UTASHINAI

Public Relations Magazine

# 広報うたしない

令和2年
8月号
NO.1238

## 今月の表紙

7月11日、市立図書館で毎年恒例となっている図書館司書体験が行われました。

参加した歌志内小学校の児童6人は、本の構造や役割の説明を受け、図書館内にあるオススメ本コーナーの本の紹介文やポップカードの作成、図書館システムによる貸し出しや返却業務、本を傷や日焼けから守るブックコーティングなどを体験しました。

広報に掲載されたご家族の写真を無料で差し上げます。
ご希望の方は企画広報グループまでお問い合わせください。

http://www.city.utashinai.hokkaido.jp/
info@city.utashinai.hokkaido.jp

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

## 特別定額給付金（1人10万円給付）の申請期日は８月17日（月）です！

「特別定額給付金」の申請期日が迫っています。
5月中旬に申請書を送付していますが、7月20日現在、99.7%の方が申請済みです。まだ、申請がお済みでない方は手続きをお急ぎください。
申請期日を過ぎると、給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

●申請期日　８月17日（月）
※申請書を紛失された方は再交付しますので、問い合わせください。

**申請・問い合わせ　福祉事業グループ　市役所2階 ☎42-3213**

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の①または②の要件を満たす世帯は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免を受けられる場合があります。

●要　件

①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
②主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の３つの要件全てに該当する世帯
・事業収入等（事業、不動産、山林又は給与収入）のいずれかの減少額が前年と比較して30%以上減少する見込みであること
・令和元年中の合計所得金額が1,000万円以下であること
・収入減少が見込まれ、事業収入等に係る所得以外の令和元年中の所得の合計額が400万円以下であること

**問い合わせ　税務グループ　市役所1階 ☎42-3217**

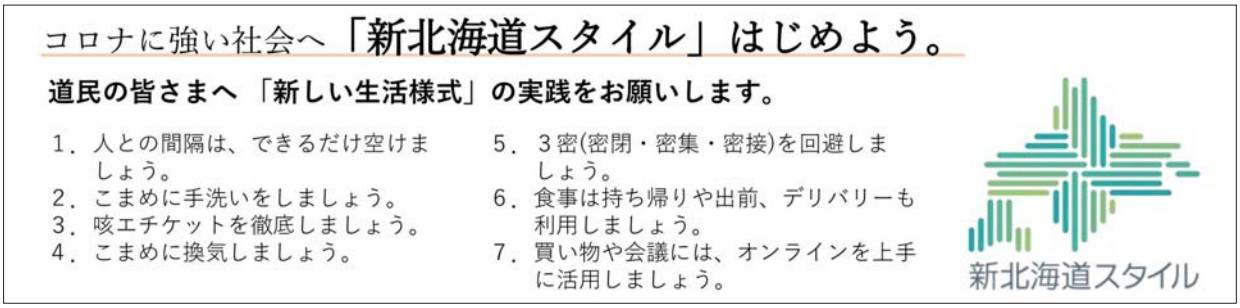
## 個人事業税など道税の猶予制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、個人事業税など道税を一時的に納めることができない場合、申請により納税が猶予される制度があります。
また、申告等が困難な場合は、申請により納税の猶予や申告期限等の延長が認められる場合がありますので、ご相談ください。

**問い合わせ　空知総合振興局納税課　☎0126-20-0055**

## 「新北海道スタイル」の推進

北海道では、国が示した「新しい生活様式」の北海道内での実戦に向けて、「新北海道スタイル」を推進しています。道民が心を一つに、コロナに強い新たなステージの北海道を目指しましょう。



# 大雨から身を守るために
## ～新型コロナウイルス感染症に備えて～

**これから大雨や台風のシーズンを迎え、土砂災害や洪水の発生するおそれが高まります。新型コロナウイルスの感染を防ぎながら災害から命を守るために、次のことを考えておくことが大切です。**

**●避難の必要性を検討しておきましょう**

災害時に危険な場所にいる場合は避難することが原則ですが、安全な場所にいる場合は必ずしも避難する必要はありません。日ごろから、歌志内市防災マップを利用して、自宅周辺の各種災害の危険性を確認し、避難の必要性を検討しておきましょう。自宅で安全が確保できる場合、在宅避難(垂直避難を含む)も可能です。

**●感染を予防するため、可能な限り分散避難を**

避難先は、うたみん、学校などの指定避難所だけではありません。安全な親戚・知人宅などへの避難も含めた「分散避難」を検討しておきましょう。

**●非常持ち出し袋に感染症対策物品を入れましょう**

非常持ち出し袋を見直し、避難先で感染予防に必要なマスク、体温計、除菌シートを入れておきましょう。

**●悪天候の際は情報収集し、早め早めの避難を**

避難の遅れは命に関わります。気象庁や自治体が発信する情報ととるべき避難行動などを事前に確認しておきましょう。特に高齢者など避難に時間のかかる方は、移動時間を考えて早めの行動が大切です。

・テレビのＮＨＫ（３チャンネル）を選択し、テレビリモコンの『ｄ』ボタンを押します。データ放送のメニューが表示され、最新の気象情報や市の発表する避難情報などを確認することができます。
・市が、災害情報を発表した際に、市内各所に設置しているスピーカーや広報車のスピーカーで情報を伝えます。家の中で雨音などにより内容が聞き取りにくい場合は、専用番号（☎42-5577）におかけいただきますと、消防有線放送で放送した内容を再度聞くことができます。

**避難所における新型コロナウイルス感染症対策について**

避難所では、感染リスクを抑え、安全に避難できるよう、次のような感染症対策を実施しますのでご協力をお願いします。

・受け付けでの検温・健康状態の確認
・3密を避けるため、避難者同士の距離の確保・換気の実施
・発熱・咳（せき）などの症状がある方の専用スペースの確保
・マスクの着用、手洗い、手指消毒のお願い　など

問い合わせ　庶務グループ　市役所3階 ☎42-3212

# Jアラート全国一斉試験放送

大規模地震や武力攻撃といった緊急事態が発生したときに、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）により国から送られてくる緊急情報を、市民の皆さんへお伝えするための試験放送を行います。市が実施する試験放送等は次のとおりです。

●試験放送及び訓練メール配信日時
▶日　　時　８月５日（水）11時ごろ
▶消防の放送　市内各所に設置してあるスピーカーから日ごろの放送と同じくらいの音量で次の内容を放送します。
▷放送内容　「こちらは歌志内市役所です。これは、試験放送です。全国瞬時警報システムの試験放送です。」※繰り返し
▶登録制メール　登録制メール「防災情報」の配信登録者に訓練メールを配信します。
▷メール配信文　「これは、Jアラートのテストです」
※８月４日に、訓練周知のメールを配信します。

問い合わせ　庶務グループ　市役所３階 ☎42-3212

# 令和２年度介護保険料決定のお知らせ
## ～65歳以上の皆さんへ８月中旬に発送します～

介護保険制度は、国、道及び広域連合（市町）が負担する「公費」と、皆さんが納める「介護保険料」を財源として運営しています。

介護保険料の額は、皆さんが住み慣れたまちで、いつまでも安心して暮らせるように、介護保険サービスがどれくらい必要になるのかを見込んで介護保険事業計画を策定し、決定しています。

また、前年10月からの消費税引き上げに伴い、第１～３段階の介護保険料額が見直されました。

**介護保険料基準額：年額62,400円（月額5,200円）**

| 段　階 | 対　象　者 | 算定基準 | 年間保険料額 |
|---|---|---|---|
| 第１段階 | ・生活保護の受給者<br>・世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金受給者、または前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方 | 基準額×0.3 | 18,720円 |
| 第２段階 | ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円以下の方 | 基準額×0.5 | 31,200円 |
| 第３段階 | ・世帯全員が市民税非課税の方（第1、2段階以外の方） | 基準額×0.7 | 43,680円 |
| 第４段階 | ・本人が市民税非課税（世帯の中に課税されている方がいる）で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方 | 基準額×0.9 | 56,160円 |
| 第５段階 | ・本人が市民税非課税（世帯の中に課税されている方がいる）で、第４段階以外の方 | 基準額 | 62,400円 |
| 第６段階 | ・本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が120万円未満の方 | 基準額×1.2 | 74,880円 |
| 第７段階 | ・本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方 | 基準額×1.3 | 81,120円 |
| 第８段階 | ・本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方 | 基準額×1.5 | 93,600円 |
| 第９段階 | ・本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が300万円以上500万円未満の方 | 基準額×1.7 | 106,080円 |
| 第10段階 | ・本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が500万円以上の方 | 基準額×1.8 | 112,320円 |

### ■所得の申告をお忘れなく

空知中部広域連合では介護保険法に基づき、構成市町から皆さんの所得情報を得て本人と世帯員の市民税の課税状況と所得等を基に介護保険料を算定しています。

所得が未申告ですと正しい介護保険料の算定ができません。未申告の方はお住まいの市民税担当窓口へ所得の申告をお願いします。

### ■介護保険料が未納だと・・・

介護保険料の納め忘れがあると、未納期間に応じて、介護サービスを利用しようとするときに給付に制限を受けます。必ず納期限内に納めてください。

**問い合わせ　空知中部広域連合事務局介護保険係　☎66-2152**

市民税非課税世帯の方へ

# 水道・下水道福祉料金の手続きはお済みですか

**本市独自の取り組みとして、水道・下水道料金の福祉料金制度があります。**

**現在「家事用料金」のご家庭で、世帯全員が非課税の場合、申請により（代理人、または郵送でも提出できます）審査のうえ、「福祉用料金」の対象となります。**

●対象となる世帯

本年度分の市民税非課税世帯で次の①から④のいずれかに該当する世帯です。

①**生活保護世帯**　生活保護法による生活保護世帯

②**寡婦（寡夫）世帯**　所得税法の寡婦（寡夫）控除の適用を受ける世帯、またはこれに準ずる世帯で、当該年度分市民税非課税世帯

③**老人世帯**　70歳以上の老人単身世帯、夫婦のいずれかが70歳以上の世帯、または70歳以上の方が生計を維持する世帯

④**重度身体障がい者世帯**　所得税法の障がい者控除のうち特別障がいの範囲の適用を受ける世帯で、当該年度分市民税非課税世帯

●申請に必要なもの

▷印鑑

▷**寡婦（寡夫）世帯**　ひとり親家庭等医療費受給者証

▷**老人世帯**　健康保険証等年齢の確認ができるもの

▷**重度身体障がい者世帯**　身体障害者手帳

※すでに「福祉用料金」の世帯は、更新等の手続きは不要です

●水道・下水道福祉料金表

| 用途 | | 基本料金（月） | | 超過料金 |
|---|---|---|---|---|
| | | 水量 | 金　額 | （1㎥につき） |
| 家事用料金 | 上水 | 7㎥ | 1,576円 | 255円 |
| | 下水 | 8㎥ | 1,906.3円 | 240.9円 |
| 福祉料金 | 上水 | 7㎥ | 1,198円 | 255円 |
| | 下水 | 8㎥ | 1,183.6円 | 240.9円 |

問い合わせ　土木建築グループ　市役所2階 ☎42-2223・42-2225

## こんにちは！　社会教育グループ　齋藤靖万（さいとうしょうま）です

はじめまして、4月1日付けで教育委員会社会教育グループにて勤務しています齋藤靖万です。

私は秋田県大館市で生まれ育ち、高校卒業後、江別市にある札幌学院大学へ入学しました。卒業後、ご縁があり、歌志内市役所にて働かせていただいています。

私の仕事は、主に子どもたちを対象とした行事を行っています。今年は新型コロナウイルスの影響で、本来行われるはずであった行事が次々と中止になり、なかなか行うことができませんが、今の環境でも行事を行うことができる企画を立てて、子どもたちに楽しんでもらえるように精一杯頑張っていきます。

趣味は釣りとソフトテニスです。釣りはよく休みの日に友人と海や川へ行き、釣った魚を自分でさばいて調理します。ソフトテニスは平日の仕事終わりや休日に汗を流しています。もし、見かけたら声をかけていただけるとうれしいです。

勤務してはや4か月、日々失敗の連続ですが、歌志内市役所職員として地域のかたがたに貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

# 消防本部からのお知らせ

消防本部 ☎42・3255

## お参りなどで使用するロウソクに注意を！

お盆は、お墓参りや仏壇にお参りすることが多くなりますが、ロウソクなどが倒れて火災になるおそれがあるので、次のことを守りましょう。

①窓を開けたり、扇風機を使用しているときは、ロウソクが風で倒れないようにしっかり固定しましょう。

②ロウソクの近くに燃えやすいものを置かないようにしましょう。

③お墓や仏壇から離れるときは、必ずロウソクの火を消しましょう。

〈予防・保安グループ〉

## 誤ったエアコン洗浄による火災に注意を！

新型コロナウイルスの影響で、「身の回りのものを清潔にしよう」という意識が高まっています。そのため、エアコンの内部洗浄を自分で行う人が増えていますが、誤った洗浄方法による火災が発生しています。

実際に起きた火災で、エアコンを洗浄した際、エアコン内部の配線端子部分に洗浄液が付着したため、トラッキング現象（※）が発生し、出火したという事例があります。

このような火災を防ぐために、次のようなことに注意しましょう。

①エアコン内部洗浄は正しい知識を持った業者に依頼しましょう。

②発火・破損のおそれがあるため、消毒用アルコールや次亜塩素酸ナトリウムなどで洗浄するのは絶対にやめましょう。

**※トラッキング現象**　トラッキング現象とは、コンセントとプラグの隙間にホコリが溜まり、そのホコリが空気中の湿気を吸収することで、漏電し発火する現象のことを言います。

〈予防・保安グループ〉

## 熱中症にご注意を！

熱中症は予防や早期対策が大切です。特に高齢者の方は、暑さを感じにくく、室内でも熱中症になることがあります。

また、今年は新型コロナウイルス感染拡大予防としてマスクを着用する機会が多くあります。高温や多湿といった環境下でのマスク着用は熱中症のリスクが高くなるおそれがあるため、次のとおり予防しましょう。

**●熱中症の予防**

①エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整しましょう。

②体調管理に努めましょう。

③こまめに水分補給を行いましょう。

④炎天下での長時間の作業は控え、じゅうぶんな休憩をしましょう。

⑤屋外で人とじゅうぶんな距離（少なくとも2m以上）が確保される場合は、マスクをはずしましょう。

**●熱中症になったときの応急処置**

・涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、濡れたタオルなどで体を冷やしましょう。

・水分、塩分の補給をしましょう。

・体調が悪いときは、すぐに119番通報しましょう。

〈警防・救急グループ〉

大切な命をあなたの手で！

## 普通救命講習会にご参加ください

消防本部では、下記の日程で普通救命講習会を開催します。

●日　時　9月26日（土）、27日（日）　9時00分

●場　所　消防本部大会議室

●人　員　30名

申し込み・問い合わせ　警防・救急グループ　消防本部 ☎42-3255

# ペットの飼い方のルールを守ろう！

家族の一員となったあなたのペットは、他のものに代えがたい大事な存在です。
飼い主が、生態、習性など正しい知識を持って、種類に応じた適切な飼い方をお願いします。

●犬や猫などのフンによる苦情が市役所に多く寄せられています。飼い主は責任を持って、フンの後始末をしましょう。
●犬の放し飼いはやめましょう。また、散歩時には必ずリードを付け、絶対に犬を放すことはしないでください。
●予防接種を受けましょう。
●繁殖は飼い主の責任です。飼い主がしっかり管理することが大事です。
●野良猫にエサを与えないでください。

**問い合わせ　環境交通グループ　市役所1階 ☎42-3217**

# 国勢調査を実施します

今年は５年に１度の国勢調査の年です。

日本に住んでいるすべての方を対象に行う令和２年国勢調査は、我が国における最も基本的で重要な統計調査です。

調査の結果から得られる人口は、我が国の人口の基本となる法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準などに利用されます。

また、「日本に住む人や世帯」について知ることで、地域の防災対策や少子高齢化対策、都市計画や道路整備計画の策定など、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられます。

みんなで参加して、みんなで日本の未来をつくっていく。100年目の「＃みんなの国勢調査」、ぜひ皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

**問い合わせ　企画広報グループ　市役所3階 ☎42-3214**

# ヒグマによる人身事故を防ぐために

ヒグマによる人身事故の多くは、山菜採りなどで野山に入った際の突発的な遭遇により発生していることから、ヒグマとの遭遇を未然に防ぎ、事故に遭わないようじゅうぶん注意する必要があります。

万一、ヒグマに遭遇したら次のような対応をしましょう。

①まず落ち着く
慌てることは事故につながります。落ち着いて状況を判断しましょう。
特に走って逃げると追いかけてくることがあるので危険です。

②ヒグマを刺激しない
ヒグマがこちらに気づいていないようであれば、静かに立ち去りましょう。
また、距離が近い場合は視線をそらさずゆっくりと後退してください。

③持ち物を取られたら
リュックサックなどの持ち物を盗られたときは、あきらめましょう。

※注意：野生のヒグマとの遭遇については様々なケースがあり、これで絶対安全という対処方法はありません。ここに示した内容については、調査研究や経験から有効と考えられている方法です。野山に出かける際には細心の注意をお願いします。

**▲7月16日に楽生園敷地内に出没したヒグマ**

■参考ホームページ　http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/higuma/kihon.htm

**問い合わせ　空知総合振興局保健環境部環境生活課　☎0126-20-0043**

# 得とく健診のご案内

本年度から新たに始まった得とく健診では、胃・肺・大腸がん検診と健康診査を同時に実施します。
全て無料で受けることができますので、ぜひ申し込みください。

●検診日・会場等

| 検査月日 | 会　場 | 受　付　時　間 |
|---|---|---|
| 9月13日（日） | 社会福祉協議会 | ①　6:00～　6:10　　②　6:30～　6:40<br>③　7:00～　7:10　　④　7:30～　7:45 |
| | うたみん | ⑤　9:30～　9:40　　⑥10:00～10:10<br>⑦10:30～10:40　　⑧11:00～11:10 |

●検診種別・内容等

| 検診種別 | 検査内容 | 対象者 |
|---|---|---|
| 胃がん検診 | 胃バリウム検査 | 40歳以上 |
| 肺がん検診 | 胸部レントゲン検査 | |
| 大腸がん検診 | 便潜血検査 | |
| 前立腺がん検診 | 血液検査 | 40歳以上の男性<br>前立腺の病気で治療中の方は除く |
| 健康診査<br>①国民健康保険の特定健診<br>②後期高齢者の健診<br>③生活保護受給者の健診<br>④20代・30代の健診 | 身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、診察、心電図検査（④は除く）、眼底検査（一部の方のみ） | ①国民健康保険加入者で40～74歳の方<br>②後期高齢者医療保険加入者<br>③生活保護受給者で40歳以上の方<br>④20～39歳の方 |
| エキノコックス症検診 | 血液検査 | 健康診査受診者のうち、平成28年度以降受診していない方 |
| 肝炎ウイルス検診 | B型・C型肝炎ウイルス検査（血液検査） | 健康診査受診者のうち、40歳以上で、過去に受診していない方 |
| 風疹抗体検査 | 血液検査 | 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※対象者へ案内送付済み |

●料　金　無　料

●申し込み　8月14日（金）までに保健介護グループ（市役所2階☎42-3213）へ

**～新型コロナウイルス感染症対策～**

・各時間に定員をもうけて密集を防ぎます。
・マスクの着用や定期的な換気・消毒を行います。
・その他、感染症対策に努めます。

## 乳がん・子宮がんの早期発見！早期治療！

# バスツアー検診のご案内

バスツアー検診では、各バス停から札幌がん検診センターまで無料で送迎します。
まだ子宮がん検診・乳がん検診を受けていない方は、ぜひご利用ください。
なお、新型コロナウイルス感染症対策として、バスの定員を減らしての運行、アルコール消毒・換気の実施などの感染症対策を行ったうえで実施します。

●実施日時　9月5日（土）　7時45分 歌志内出発～14時 歌志内到着予定
●検診場所　札幌がん検診センター（札幌市東区北26条東14丁目1-15）
※時間は申し込み人数により変更になる場合があります
●検診種別・内容等

| 検診種別 | 内　　容 | 対　　象　　者 | 料　金 |
|---|---|---|---|
| 乳がん検診 | マンモグラフィ（乳房のレントゲン検査） | 市内に住所を有する30歳以上の女性で、原則昨年度市の乳がん検診を受けていない方 | 無　料 |
| | ☆乳房エコー検査 | 50歳未満で希望する方※1 | |
| 子宮がん検診 | 子宮の入り口の細胞検査 | 市内に住所を有する20歳以上の女性 | |
| | ☆婦人科超音波検査 | 希望する方 | 1,050円 |

☆は、がん検診に追加で受けられる検査です。
※1　50歳以上で希望する方は、4,710円で受けることができます。

＜その他、追加で受けられる検査＞
・ヒトパピローマウイルス（HPV）検査 4,630円　・骨検査 1,050円　・内臓脂肪測定 3,150円
・腹部超音波検査 5,770円　・ヘリコバクターピロリ検査（血液検査）2,460円
・肺ヘルカルCT検査 8,390円
※腹部超音波検査以外は、当日申し込みも可能です

●申し込み　8月14日（金）までに保健介護グループ（市役所2階☎42-3213）へ
申し込み時に、検診項目、乗車場所、お弁当（500円）の要否を確認します

# 国民年金の退職（失業）による特例免除があります

**特例免除は、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となります。**
**配偶者や世帯主が退職（失業）した場合にも対象となり、免除の申請が承認されると、次のようなメリットがあります。**

■メリット1
▼保険料免除でも一部納付したのと同じ
保険料免除期間の年金額の計算は、保険料が納付された場合と比較して2分の1となります。

■メリット2
▼万一の際にも確かな保障
病気や事故で障がいが残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など、免除承認期間については支給対象の期間とされます。

■メリット3
▼退職（失業）された方の所得を除外して審査
通常であれば、申請者本人、配偶者及び世帯主の所得が審査の対象となりますが、特例免除は、退職（失業）された方の所得は審査の対象から除かれます。

●申請に必要なもの
・国民年金手帳または基礎年金番号通知書
・個人番号カードまたは通知カード
・退職（失業）したことを確認できる書類（雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など）
・印鑑

●免除の期間
失業等の事由が発生した年の翌々年6月までの期間について適用されます。ただし、申請時点から2年1か月より前の期間は、時効となりますので、早めに申請しましょう。
※くわしくは、砂川年金事務所（☎52・2144）または戸籍保険グループ（市役所1階☎42・3217）へ。

# 不妊治療費を助成します

市では、不妊治療を受けている方の経済的負担の軽減を目的に、不妊治療費助成事業を実施しています。

制度のくわしい内容や申請方法については、保健福祉課保健介護グループへお問い合わせください。

## 一般不妊治療費助成事業

●対象者（次のいずれにも該当する方）
- 法律上の夫婦である方で、治療開始時の妻の年齢が43歳未満である方
- 夫婦いずれかが申請日において1年以上歌志内市に住民票がある方
- 夫婦の前年の所得（1月から5月までの間に申請があった場合は前々年の所得）の合計額が730万円未満の方
- 医療保険に加入している方
- 市税を滞納していない方

●対象となる治療
- 保険給付の適用となる不妊治療
- 保険給付の適用とならない人工授精による不妊治療（体外受精及び顕微授精を除く）
- 治療開始前に不妊原因を調べるための検査、治療の一環として行われる検査の費用

●助成額
- 4月1日から3月31日までの治療費の合計額とし、20万円を限度とします。

●助成回数
- 治療の対象となる子ども毎に、妻の年齢が満43歳に達するまで6回

※この場合の１回とは、４月１日から３月31日までの1年間の実績をまとめたものを指します

●必要書類
- 歌志内市一般不妊治療費助成金交付申請書
- 医療機関が発行する一般不妊治療証明書
- 住民票（写）
- 戸籍謄本（写）
- 夫婦の前年の所得を証明する書類（写）
- 夫婦のうち一般不妊治療を行った方の健康保険加入者証（写）

## 特定不妊治療費助成事業

特定不妊治療を受け、北海道特定不妊治療費助成事業助成金を受けた夫婦に対して、市独自で上乗せ助成を行っています。くわしい内容は、市ホームページまたは電話でご確認ください。

問い合わせ　保健介護グループ
市役所2階　☎42-3213

# ぶどう畑のひとりごと

No.24

7月に入り、気温の高い日が多くなってきましたが、天候の不安定さは近年見られないほどで、九州では豪雨による災害が相次ぎ、全国的にも落ち着かない天候が続きました。

この時期は、ぶどうが開花する時期です。咲いたぶどうの花には「花びら」というものがなく、めしべとおしべ5本が帽子をかぶって1つの粒のようなものが、ぶどうの房のミニチュアサイズの形に集合してつぼみとなります。そのつぼみが成熟して帽子が取れたら開花というわけです。

開花の期間に雨が多かったり、湿気の多い日が続くと「花ぶるい」といって、花が落ちてしまう現象がおきます。

この花ぶるいが起きると、果実になる元の花がなくなるので、当然収穫量に影響を及ぼします。天候に大きく左右されるので、農業としてはこの開花時期のタイミングはある程度安定した天候を望みたいものです。

この記事を書いている時点では、花芽がついている樹に関しては標準的な開花が進んでいると思います。その最中にもゲリラ豪雨や急な天候変化があるかもしれませんが、それも、この山で育つぶどうの味わいのひとつと思って日々畑に向かおうと思います。

〈栽培技術員　遠藤〉

Let's 健康!

# あなたの健康を応援します!

今回のレッツ健康は、男性に特有の“前立腺がん”についてです。

## ●前立腺がんとは？

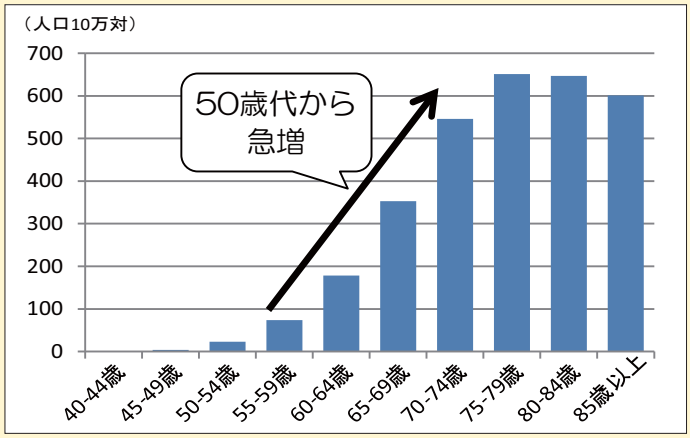
前立腺がんは、近年増加傾向にあり、男性で最も多いがんとなっています。

前立腺がんの発生には、加齢によるホルモンバランスの変化が影響していると考えられており、50歳代から急増しています。また、家族に前立腺がんにかかった方がいる場合、前立腺がんになる危険が高くなるといわれています。

・部位別罹患数順位（男性　2017年）

| 順位 | 部　位 |
|---|---|
| 1位 | 前立腺がん |
| 2位 | 胃がん |
| 3位 | 大腸がん |

・前立腺がん年齢階級別罹患率（2017年）

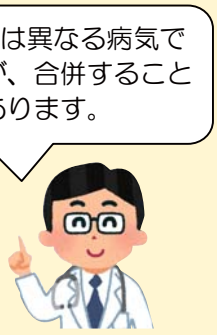



【出典：国立がん研究センターがん情報サービス】

## ●前立腺がんと前立腺肥大症の違い

前立腺がんと前立腺肥大症は、加齢とともに増加する男性の病気という点では共通していますが、特徴が異なります。

| | 前立腺がん | 前立腺肥大症 |
|---|---|---|
| 発生部位 | 尿道から離れた部位から、悪性腫瘍が発生する。 | 尿道を取り囲む部位に、良性の腫瘍が発生する。 |
| 症　状 | 初期はほとんど自覚症状がない。進行すると、頻尿、排尿困難、残尿感、血尿など。 | 多くの場合、頻尿、排尿困難、残尿感などがみられる。 |
| 転　移 | 進行すると、骨や他の臓器に転移する。 | 転移はしない。 |




前立腺がんは、早期に発見すれば治癒することが可能といわれており、多くの場合、比較的ゆっくり進行します。しかし、初期にはほとんど自覚症状がないため、早期発見には、がん検診が大切です。

## ●前立腺がん検診

本年度から実施している“得とく健診”で、前立腺がん検診を実施しています。

得とく健診では、胃・肺・大腸がん検診なども一緒に受けられますので、ぜひお受けください。

＜前立腺がん検診＞

検査方法　血液検査（PSA検査）

対　象　40歳以上の男性（前立腺の病気で治療中の方を除く）

料　金　無料

日時会場　広報8ページをご覧ください

次回のLet's健康は、「児童虐待」についてです。

〈問い合わせ〉
保健介護グループ（市役所2階☎42-3213）

※新型コロナウイルス感染症の影響により掲載している行事等が変更・延期・中止になる場合があります。

| 日曜 | ごみ | 行事・会場・時間（㊎:受付時間） |
|---|---|---|
| 1 土 | | ○健康診査結果説明会（うたみん）<br>○【休日当番医】市立病院 |
| 2 日 | | ○【休日当番医】市立病院 |
| 3 月 | ㊥ | ○４種混合予防接種（市立病院㊎14:15～14:30）<br>○日本脳炎予防接種（勤医協㊎15:00～16:00）<br>○日本脳炎予防接種（市立病院㊎15:30～16:00） |
| 4 火 | ㊦ | ○札幌弁護士会無料法律相談（うたみん10:00～12:00）<br>○BCG予防接種（市立病院㊎14:15～14:30）<br>○水痘予防接種（市立病院㊎14:15～14:30） |
| 5 水 | ㊧<br>㊪ | ○２種混合予防接種（勤医協㊎9:00～11:30）<br>○元気はつらつ教室（チロルの湯13:00～15:00）<br>○社協心配ごと相談（社会福祉協議会13:00～15:00）<br>○【夜間診療】市立病院（17:00～18:30） |
| 6 木 | ㊥ | ○定例行政相談（うたみん13:00～15:00）<br>○介護保険相談（うたみん13:00～15:00） |
| 7 金 | ㊦ | ○いきいき運動教室（うたみん13:30～15:00） |
| 8 土 | | ○【休日当番医】市立病院 |
| 9 日 | | ○【休日当番医】市立病院 |
| 10 月 | ㊥ | ○【休日当番医】市立病院 |
| 11 火 | ㊦ | |
| 12 水 | ㊎<br>㊪ | ○社協心配ごと相談（社会福祉協議会13:00～15:00）<br>○日本脳炎予防接種（市立病院㊎17:00～18:00）<br>○【夜間診療】市立病院（17:00～18:30） |
| 13 木 | ㊥ | |
| 14 金 | ㊦ | |
| 15 土 | | ○【休日当番医】市立病院 |
| 16 日 | | ○【休日当番医】市立病院 |
| 17 月 | ㊥ | ○いきいき運動教室（うたみん13:30～15:00）<br>○日本脳炎予防接種（勤医協㊎15:00～16:00） |
| 18 火 | ㊦ | ○移動収納車（9:00～11:25）<br>○札幌弁護士会無料法律相談（うたみん10:00～12:00）<br>○乳幼児相談（うたみん㊎3～4か月児9:50～10:00、その他10:00～10:15）<br>○歯科健診・フッ素塗布（うたみん㊎12:30～12:45）<br>○幼児健診（うたみん㊎12:45～13:00）<br>○妊婦の歯科健診（うたみん㊎13:15～13:25） |
| 19 水 | ㊧<br>㊪ | ○水痘予防接種（勤医協㊎9:00～11:30）<br>○社協心配ごと相談（社会福祉協議会13:00～15:00）<br>○【夜間診療】市立病院（17:00～18:30） |
| 20 木 | ㊥ | ○移動としょかん（楽生園14:30～・社会福祉協議会15:30～・給食センター16:10～・市民体育館16:40～） |
| 21 金 | ㊦ | ○元気はつらつ教室（チロルの湯13:00～15:00） |
| 22 土 | | ○【休日当番医】市立病院 |
| 23 日 | | ○【休日当番医】市立病院 |
| 24 月 | ㊥ | ○日本脳炎予防接種（勤医協㊎15:00～16:00） |
| 25 火 | ㊦ | ○介護教室（うたみん14:00～15:00）※くわしくは17ページに掲載 |
| 26 水 | ㊢ | ○麻しん・風しん予防接種【１期】（勤医協㊎9:00～11:30）<br>○健康相談（市役所10:00～11:30）<br>○元気はつらつ教室（チロルの湯13:00～15:00）<br>○社協心配ごと相談（社会福祉協議会13:00～15:00）<br>○【夜間診療】市立病院（17:00～18:30） |
| 27 木 | ㊥ | ○いきいき運動教室（うたみん13:30～15:00）<br>○日本脳炎予防接種（勤医協㊎17:30～18:30） |
| 28 金 | ㊦ | ○移動収納車（9:00～11:25） |
| 29 土 | | ○【休日当番医】市立病院 |
| 30 日 | | ○【休日当番医】市立病院 |
| 31 月 | ㊥ | |

■粗大ごみ回収

8月25日（火）の午前中までに環境交通グループに申し込みください。（各世帯で一度に3個まで）

㊥=生ごみ、㊦=燃やせるごみ、㊎=燃やせないごみ、㊧=資源ごみ、㊪=危険ごみ、㊢=粗大ごみ

※表示のない日はごみ収集を行いません。

**❽月の納税**

▷２　期　市道民税
▷２　期　国民健康保険税
▷２　期　後期高齢者医療保険料
▷上　期　土地貸付収入
▶納期限　８月31日（月）

**❽月の移動収納車巡回日**

▷18日(火)・28日(金)

**●問い合わせ**

▶税務グループ　（市役所１階☎42-3217）

# くらしのカレンダー 8月

## 保健事業
㊐保健介護グループ
(市役所2階　☎42-3213)

**日本脳炎予防接種(3日・12日・17日・24日・27日)**
1期　6か月～7歳半未満児
2期　9歳～13歳未満児
特例対象者　平成19年4月1日以前の生まれで20歳未満の方
持ち物　母子健康手帳・予診票

**4種混合予防接種(3日)**
対象児　3か月～7歳半未満児
持ち物　母子健康手帳・予診票

**BCG予防接種(4日)**
対象児　1歳未満児
持ち物　母子健康手帳・予診票

**水痘予防接種(4日・19日)**
対象児　1歳～3歳未満児
持ち物　母子健康手帳・予診票

**2種混合予防接種(5日)**
対象児　令和2年度の小学6年生
持ち物　母子健康手帳・予診票

**麻しん・風しん予防接種【1期】(26日)**
対象児　1歳～2歳未満児
持ち物　母子健康手帳・予診票
※上記の予防接種は1週間前までの予約が必要です。

**元気はつらつ教室(5日・21日・26日)**

**いきいき運動教室(7日・17日・27日)**

**乳幼児相談(18日)**
対象児　3～4か月児(R2.3.19～R2.5.18生)
7～8か月児(R1.11.19～R2.1.18生)
10～11か月児(R1.8.19～R1.10.18生)
24～25か月児(H30.6.19～H30.8.18生)
その他希望者
持ち物　母子健康手帳・子どもノート・個人通知に同封の質問票(3～4か月児、24～25か月児)・歯ブラシ(24～25か月児)・バスタオル・その他オムツの替えやミルクなど必要なもの

**幼児健診(18日)**
対象児　1歳6か月児(H30.11.19～H31.2.18生)
3歳児(H29.5.19～H29.8.18生)
持ち物　母子健康手帳・歯ブラシ・個人通知に同封の質問票

**歯科健診・フッ素塗布(18日)**
対象児　1歳6か月児～6歳児
持ち物　母子健康手帳・歯ブラシ

**妊婦の歯科健診(18日)**
対象者　妊婦の方
持ち物　母子健康手帳・歯ブラシ・問診票

**健康審査結果説明会(1日)**

**健康相談(26日)**
※事前予約が必要です。

## 各種相談

**札幌弁護士会無料法律相談(4日・18日)**
問い合わせ　環境交通グループ(市役所1階☎42-3217)

**定例行政相談(6日)**
問い合わせ　環境交通グループ(市役所1階☎42-3217)

**介護保険相談(6日)**
問い合わせ　保健介護グループ(市役所2階☎42-3213)

**社協心配ごと相談**

| | 相談員 | | 開催場所 |
|---|---|---|---|
| 5日 | 相良(さがら)　昭吉(あきよし) | 井村(いむら)　敬子(けいこ) | 心配ごと相談所(社会福祉協議会)(☎42-6792) |
| 12日 | 武田(たけだ)　正幸(まさゆき) | 山崎(やまざき)　榮子(えいこ) | |
| 19日 | 山川(やまかわ)　義信(よしのぶ) | 岡渕(おかぶち)　栄子(えいこ) | |
| 26日 | 三浦(みうら)　勇(いさむ) | 日景(ひかげ)　明美(あけみ) | |

※電話での相談も受け付けます。
**問い合わせ**　社会福祉協議会(☎42-2328)

## 市立病院外来診療医師
㊐事務局(☎42-3185)

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 下記以外 | 午前 | 水野医師 | 水野医師 | 出張医師(北大) | 出張医師(北大) | 水野医師 |
| | 午後 | 出張医師(財団) | 出張医師(財団) | 出張医師(財団) | 水野医師 | 出張医師(北大) |
| 3日～7日 | 午前 | 水野医師 | 水野医師 | 出張医師(北大) | 出張医師(北大) | 出張医師(財団) |
| | 午後 | 出張医師(財団) | 出張医師(財団) | 出張医師(財団) | 水野医師 | 出張医師(北大) |
| 10日～14日 | 午前 | 山の日 | 出張医師(財団) | 出張医師(北大) | 出張医師(北大) | 水野医師 |
| | 午後 | | 出張医師(財団) | 出張医師(財団) | 水野医師 | 出張医師(北大) |
| 夜間診療 | | | | 5日～出張医師(北大)<br>12日～出張医師(北大)<br>19日～出張医師(北大)<br>26日～水野医師 | | |

北大～北海道大学病院
財団～北海道地域医療振興財団
※出張医師については1週間ごとに変更となります。
※7日(金)～12日(水)は水野医師不在のため、診療体制は上の表のとおりとなります。

## 児童館行事予定

| | |
|---|---|
| 東光児童館　☎42-3374 | |
| 室内ゴルフ | 22日(土)　13:00～ |
| 神威児童センター　☎42-3192 | |
| 大縄で遊ぼう | 18日(火)　14:00～ |

■休館のお知らせ
東光児童館・神威児童センターの休館日は、3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)です。

新型コロナウイルス感染症の影響により行事等が変更・延期・中止となる場合がありますので、申し込み・参加等をする場合には主催者にご確認願います。
また、行時等での感染予防対策にご協力ください。

## 北海道警察官募集

北海道警察では、次のとおり警察官を募集します。

**▼受験資格**
▽A区分（男性・女性）大学（短期大学を除く）等を卒業した方（令和3年3月卒業見込みを含む）
▽B区分（男性・女性）A区分以外の方
▽年齢 昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

**▼受付期間** 8月21日（金）まで
※電子申請の受け付けは8月21日（金）17時30分まで

**▼1次試験** 9月21日（月）

**▼問い合わせ** 赤歌警察署警務課（☎32・0110）または北海道警察本部採用センター（☎0120・8060・314）、北海道警察ホームページ（https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/）

## 供物や供花は持ち帰りましょう

市営墓地でのお参りにあたっては、次のことにご協力ください。

▽墓地内にごみ箱を設置していませんので、ごみは必ず持ち帰りください。
▽供物や供花などをそのままにしておくと、腐敗して悪臭を発したり、カラスやキツネなどに荒らされ、お墓が汚れてしまいます。お参りが済んだら、お供え物は必ず持ち帰りください。
▽墓地使用者は、使用地内の清掃と草刈りを行い、他に迷惑をかけないよう、きちんと管理してください。
▽とうば・骨箱などはいっさい引き取りできませんので、必ず持ち帰りください。

**▼問い合わせ** 環境交通グループ（市役所1階☎42・3217）

## 市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

**▼入居資格**
(1)住宅に困窮している方（持ち家がある方は別に相談してください）
(2)市内または近隣市町に住所か勤務先があること
(3)市税等に滞納がないこと
(4)一定の収入以内であること
(5)確実な連帯保証人がいること
(6)暴力団員ではないこと

**▼家賃** 入居世帯の収入により決定します。

**▼敷金** 決定家賃の2か月分

**▼駐車場** 1台分の駐車スペースがあります（月額1500円）

**▼提出書類** 入居申込書、入居者全員の本籍記載の住民票、所得証明書、納税証明書

**▼締め切り** 8月14日（金）16時まで

**▼決定方法** 希望者が重複した場合は抽選となります。

**▼応募・問い合わせ** 住宅管理グループ（市役所2階☎42・2223）

※申し込みを受け付けてから実際の入居までおおよそ1か月を要します。

**■募集住宅**

| 区分 | 地区名 | 住宅番号 | 種別 | 面積 | 基本家賃 |
|---|---|---|---|---|---|
| 改良 | 東光三区地区 | TH 7－3 | 2LDK | 64㎡ | 19,100円～50,800円 |
| | 歌神一区地区 | KH18 －9 | 3LDK | 72㎡ | 21,700円～57,600円 |

東おおまち歯科
〒079-1142
赤平市東大町2丁目2番地2
TEL：0125-74-4308
休診日
水曜午後・土・日・祝祭日
一般歯科　小児歯科

広報うたしないへの広告を募集しています。
■広告の大きさ　1枠　縦46mm×横182mm
半枠　縦46mm×横89mm
■掲載料金　市内の方　1枠2,000円
半枠1,000円
（月額）　市外の方　1枠5,000円
半枠3,000円
くわしくは、企画広報グループ（市役所3階☎42-3214）へ。

## 収入申告書の提出を

令和3年度の家賃算定のため、市営住宅に入居している方は収入申告書の提出が必要となります。

8月上旬に収入申告書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ提出してください。

なお、提出されない場合は、法律に基づく料金に設定され、高額な家賃となりますので、必ず期日までに提出してください。

▼**調査対象の収入期間** 平成31年1月1日～令和元年12月31日

※ただし、平成31年1月2日以降、転職などにより勤務先を変更した場合、勤め始めた月から現在までとなります。

▼**提出期限** 8月31日（月）

▼**その他** 申告書を提出いただく際、マイナンバーが必要となりますので、個人番号がわかるものを必ず持参してください。

なお、本年10月1日までに転出予定の方は、申告書を提出する必要はありません。

▼**提出・問い合わせ** 住宅管理グループ（市役所2階☎42・2223）

**※新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少された方は、家賃が減免される場合があります。**

## 北海道職業能力開発校訓練生募集

北海道障害者職業能力開発校では、建築デザイン科10月生を募集します。

▼**対象者** 障がいをお持ちの求職者

▼**訓練期間** 10月16日（金）～翌年3月23日（火）

▼**願書受付期間** 8月17日（月）～9月11日（金）

▼**試験日** 9月24日（木）

▼**問い合わせ** 北海道障害者職業能力開発校（☎52・2774）またはハローワーク滝川公共職業安定所砂川出張所（☎54・3147）

## フィットネス・スクール受講者募集

8月20日より、フィットネス・スクールを開催します。

専門のトレーナーを招き、それぞれの体力に応じ、ストレッチや筋肉を付けるトレーニング、ダイエットに効果的な運動などを行います。

この事業は、うたしない健康ポイントもたまりますので、ぜひご参加ください。

▼**とき** 8月20日（木）～10月22日（木）のうち全10回 18時45分～20時25分

▼**ところ** うたみん

▼**定員** 30名

▼**参加費** 無料

▼**服装・持ち物** 運動に適した服装・ヨガマット・運動靴・汗拭き・飲み物

▼**申し込み・問い合わせ** 社会教育グループ（うたみん☎42・3902）

## コーラスサークル会員募集

うたみんで活動予定のコーラスサークル会員を募集します。講師の先生から、親切丁寧に指導していただきますので、経験の無い方、歌が好きな方、誰でも参加可能です。

興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

## 郷土館無料開放・歴史ウォークラリー開催

**■郷土館無料開放**

郷土館「ゆめつむぎ」では、郷土の歴史文化に親しんでいただくため、8月1日より無料開放を実施します。

▼**期間** 8月16日（日）まで

※8月3日（月）・11日（火）は休館日

▼**開館時間** 10時～17時

**■歴史ウォークラリー**

郷土館無料開放に合わせ、本町地区の記念碑等を巡るウォークラリーを開催します。

参加された方には、抽選でプレゼントが当たりますので、ぜひご参加ください。

▼**期間** 郷土館無料開放と同じ

▼**開催時間** 10時～15時

▼**問い合わせ** 郷土館（☎43・2131）

▼**とき** 第1・第3水曜日 10時～12時

▼**ところ** うたみん

▼**演目** 童謡・唱歌・合唱曲など

▼**会費** 月500円程度

▼**応募・問い合わせ** 安楽寺相河（☎42・2304）

水道についてのお問い合わせは…
中空知広域水道企業団
フリーアクセス（通話料金無料）
080-080-01432
TEL.53-3831 FAX.53-2126
オイシイミズ
歌志内営業所（市役所2階）
TEL 42-2225
料金のお支払いには、便利な口座振替を

ほくもんフリーローン『まねき猫』 借換もOK
ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
（固定金利・保証料含む、平成30年10月9日現在）
※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※お取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。
・ご融資額500万円以内 ・ご利用期間10年以内
※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは 北門信用金庫 歌志内支店 TEL42－3111 まで。

## 戦後75年 未来の平和を願って

### ■戦没者顕彰碑

歌志内公園には「戦没者顕彰碑」があります。

この顕彰碑は、世界の恒久平和を祈念し、歌志内市遺族会により平成10年9月に設置されたものです。599柱の戦没者の名前が刻印されている黒御影石は、戦没されたかたがたを一体観にして『人』という字を表し、上部の両手により支えられている球状の黒御影石は地球を表し、全世界の恒久の平和を願う意味で戦没者の両手が「地球」を支えていることを表現しています。

また、両手の下の台座には七つの海の荒波と鳩を彫刻し、郷土、歌志内より世界に向かって荒波を乗り越え、平和のシンボルである鳩に『平和』を伝承してもらいたいとの願いが込められています。

顕彰碑の建立脇にはタイムカプセルが埋設されており、当時から換算し100年後の2098年に、開示されることとなっています。このタイムカプセルには、戦争という悲劇を風化させることなく、認識をしていただけるようにとの期待も込めています。

たくさんの方の平和への願いが込められた顕彰碑まで足を運び、平和についてあらためて考えてみませんか。

▲戦没者顕彰碑

### ■原爆投下の日・終戦記念日に黙とうを

今から75年前の昭和20年8月、広島市と長崎市に相次いで原子爆弾が投下され、我が国は世界で唯一の被爆国となりました。また、8月15日は第二次世界大戦が終結した日です。

戦後75年を経て、我が国は目覚ましい復興を遂げ、平和で豊かな社会を築き今日を迎えています。

しかし、この繁栄と平和は、先の大戦での尊い犠牲の上に成り立っていることを忘れてはなりません。

今日ある平和な社会を将来にわたって維持していくためには、過去の悲惨なできごとを忘れることなく、確実に未来へ伝えていくことが大切です。

私たちも、犠牲者の冥福と全世界の恒久平和を祈り、誓いを新たに次の日時に黙とうを捧げましょう。

**▼原爆が投下された日**
・8月6日（木）8時15分
・8月9日（日）11時2分

**▼終戦記念日**
・8月15日（土）正午

〈庶務グループ〉

## 8月は北方領土返還要求運動強調月間

北方領土は、北海道本島の北東の洋上に連なっている、「歯舞群島」、「色丹島」、「国後島」、「択捉島」の四島で、面積は千葉県の広さにほぼ匹敵し、我が国民が父祖伝来の地として受け継いできた土地です。

歴史的に見ても領土問題の解決には、長い時間と労力が必要ですが、四島を開拓した先人の努力とふるさとを想う元島民の方たちの願いを無駄にしないためにも、次代を担う青少年の領土問題への正しい理解と関心を高めること、また、日本の北方領土返還要求の正当性を世界各国に訴え、返還に向けた良好な国際環境を作りあげるため、国際世論への呼びかけを続けることが必要です。

毎年8月を北方領土返還要求運動強調月間とし、各地で領土返還についての啓発事業や大会の開催、署名活動などが行われていますので、返還要求運動へのご理解、ご協力をお願いします。

〈庶務グループ〉

## 求人情報（7月10日現在）

市内の事業所では、次のとおり従業員を募集しています。

**1 介護員（支援員）**
▼求人数 1人 年齢不問

**2 土木作業員**
▼求人数 2人 年齢不問

**3 介護職員（デイサービス）**
▼求人数 1人 年齢不問

**4 製造工**
▼求人数 1人 年齢不問

**5 生活相談員**
▼求人数 2人 44歳以下

**6 訪問介護員**
▼求人数 1人 年齢不問

くわしくは、ハローワーク滝川公共職業安定所砂川出張所（砂川市西6条北5丁目☎54・3147）へ。

砂川市立病院・あかびら市立病院・滝川市立病院などの「処方せん」を受け付けています。
ご自宅にお薬のお届けをすることもできます。
なお、配送料はかかりません。
（各病院のファックスコーナーでご相談ください）
歌志内市立病院前 チロル薬局
電話：0125-42-4500 FAX：0125-42-4501

世界の銘石ギャラリー
水晶などを使った各種アクセサリーを取りそろえています！
オリジナルのアクセサリーも作ります。
鑑賞石を常設展示！
「愛石家サロン」お気軽にご覧ください！
加藤樹石苑
歌志内市字中村58番地
電話・FAX 0125-42-2278

## 札幌弁護士会 無料法律相談会

無料法律相談会を開催します。債務整理、交通事故、離婚、相続、悪質商法など、どのような相談でもお受けします。

▼とき
▽8月4日（火）10時～12時
小荒谷 勝弁護士
▽8月18日（火）10時～12時
阿野 洋志弁護士

▼ところ うたみん

▼申し込み・問い合わせ 環境交通グループ（市役所1階☎42・3217）

※事前予約が必要です。

## 子どもの人権110番強化週間

8月28日（金）～9月3日（木）は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。期間中は平日の受付時間を延長して土日も対応します。

いじめや虐待など、子どもの人権に関する悩みを相談ください。

▼子どもの人権110番 ☎0120・007・110

▼強化週間中の電話相談時間
▽平日 8時30分～19時
▽土・日曜日 10時～17時

## 個人事業税納期限

納税通知書は第1期分と第2期分をあわせて8月11日（火）に送付します。

第1期分納期限は8月31日（月）です。

▽納税は8月（第1期）と11月（第2期）に分けて納めます（年額が1万円以下の場合は、8月に全額を納めます）。

▽年の途中で事業をやめた方は、別に指定した納期までとなります。

▽新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な場合は、申請により納税が猶予される場合があります。

▼問い合わせ 空知総合振興局納税課（☎0126・20・0055）

## 児童扶養手当等 現況届の提出を

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受給している方は、現況届を8月31日（月）までに提出してください（支給停止中の方も含みます）。

現況届は、所得額と受給資格を確認し、今後も手当を受給できるかどうかを調査するため、毎年提出していただくもので、必ず受給者本人が手続きをしてください。

なお、提出されない場合は、手当を受給できなくなります。

▼提出・問い合わせ 福祉事業グループ（市役所2階☎42・3213）

## 幼小中地域合同大運動会の中止について

幼小中地域合同大運動会実行委員会は、9月に開催を予定していた第10回幼小中地域合同大運動会の中止を決定しました。

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、今年度は教育活動も大幅な見直しを余儀なくされていることから、市民の皆さまにはご理解くださいますようお願いします。

〈幼小中地域合同大運動会実行委員会〉

## 介護教室

香りを楽しむことは、嗅覚を使い、脳に刺激を与え、認知症予防としても期待されています。アロマと介護の関係性について学びましょう。

▼とき 8月25日（火）14時～15時

▼ところ うたみん

▼テーマ『アロマでできる介護予防について』

▼講師 一般社団法人 北海道介護アロマケア協会 代表理事 宮崎 寿子氏

▼申し込み・問い合わせ 8月21日（金）までに保健介護グループ（市役所2階☎42・3213）へ。

※送迎バスを運行します。利用希望の方は、参加申し込みの際にお知らせください。

## 合同非常招集訓練及びサイレン吹鳴

消防署・消防団では9月1日（火）18時に合同非常招集訓練のため、サイレンを鳴らしますので、火災とお間違えのないようお知らせします。

〈警防・救急グループ〉

## ありがとうございます

■ふるさと納税
▽東京都 井上（いのうえ） 伸夫（のぶお）さんから 現金1万円
▽東京都 匿名 現金1万円
▽岡山県 匿名 現金1万円


**司法書士中根事務所**
不動産登記、商業登記、債務整理、供託、成年後見、相続・遺言・遺産分割、その他登記・法律・訴訟・裁判・各種手続きなど、お気軽にお電話ください。
赤平市・歌志内市無料出張相談承り中
司法書士 中根 大 電話 0125-74-5550
赤平市東文京町2丁目4番地2
ブログ：http://ameblo.jp/shihoushoshi-dai-nakane/

**チロルの8月半額デーのお知らせ**
当館をご利用くださっている皆様へ、
8月半額デーの日程をお知らせします。
8月 7日（金曜日）
8月21日（金曜日）
日帰り入浴が半額になります。
☎0125-42-5588 Fax 42-3044 チロルの湯

まちのようす

# “広報” TOPICS

**●歌小防犯訓練**
児童たちは先生の指示に従い机でバリケードを作るなど、学校に不審者が侵入してきた場合の対応を学びました。（７月15日　小学校）

**●介護教室『口腔ケアについて』**
口から健康を守るために必要な、口周りの筋肉を鍛える体操や口内を清潔に保つ方法などを学びました。（７月21日　社会福祉協議会）

## 市民の動き

| | |
|---|---|
| 人口 | 3,075人（－５人） |
| 男 | 1,448人（－３人） |
| 女 | 1,627人（－２人） |
| 世帯 | 1,825世帯（２世帯） |

（令和２年６月末日現在）

◘おくやみ　もうしあげます

山本（やまもと）　功子（あつこ）さん（79歳・６月９日逝去）文珠

相川（あいかわ）　進（すすむ）さん（75歳・６月11日逝去）本町

### 歌志内市民憲章

わたくしたちは神威岳の山ふところ本道開拓のあけぼのとして石炭とともに発展した輝かしい歴史を誇る歌志内の市民です。

苦難にみちた先人の開拓精神をうけつぎ移りかわる社会環境にたち向かい平和で明るく豊かなまちを築くためにこの市民憲章を定めます。

●たくましい心豊かな
　市民になりましょう

●たがいに認めあう明るい
　家庭をつくりましょう

●しあわせで生き生きとした
　きれいなまちをつくりましょう

（昭和４８年５月３日制定）

BOOK 図書館だより

## 読んでみませんか？

### 『食っちゃ寝て書いて』

（著：小野寺文宣）

ここ数年、ヒット作といえるものがなく、知名度も低い作家、横尾成吾。そろそろ出版社からも声がかからなくなるのではと不安になっていたところへ、時間をかけて取り組んでいた作品がボツになり、担当編集者も異動してしまう。新しく担当になったのは、若手編集者の井草菜種。井草もまた、これといった業績を出せず、別部署へ回されるのではと、焦っていた。食べて、寝て、書くことしかできないという作家と、二人三脚で歩む編集者。よい作品をつくりたいという思いを胸に、自分たちの力を信じて先へ進む２人の大人の、再生の物語。

『家族じまい』（著：桜木紫乃）

図書館 ☎42-6900

## 行　事

**●移動としょかん**
と　き　８月20日（木）
ところ　楽生園（14時30分～15時20分）
　　社会福祉協議会（15時30分～16時）
　　給食センター（16時10分～16時25分）
　　市民体育館（16時40分～16時55分）

**●本の宅配サービス**
　　図書館まで来られない方のために、月1回図書館の本を個別にご自宅までお届けします。
と　き　８月12日（水）

**●お宝古本発掘市**
　　図書館除籍本などを無料配布します。
と　き　８月22日（土）まで　9:30～18:00
ところ　うたみん
　　※本を入れる袋をご持参ください。

**●デジタル紙芝居・原画展**
　　むかしの歌志内の様子を伝える「むかしばなし」に子どもたちが絵をつけたデジタル紙芝居の原画展です。
と　き　８月27日（木）まで
ところ　うたみん

※各行事の詳細は図書館にお問い合わせください。

編集と発行　歌志内市企画財政課企画広報グループ　電話42・3214（毎月1日・発行）　印刷　㈱プリコム旭川