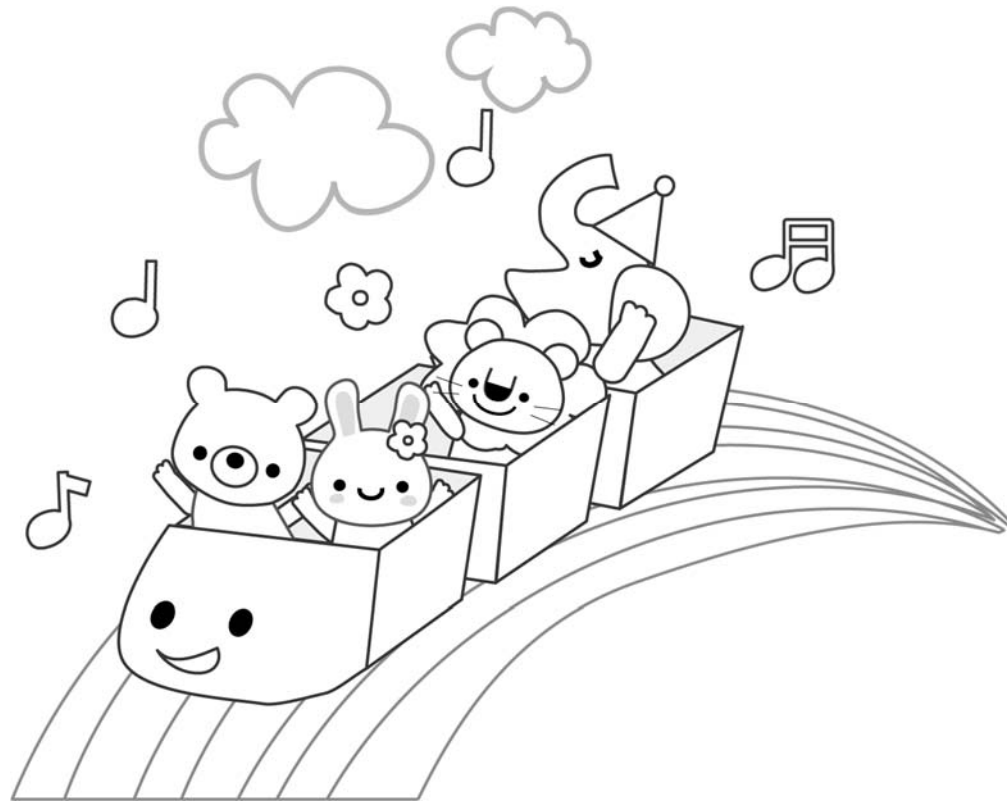


令和6年度 親子健康カレンダー





歌志内市役所保健介護課保健介護グループ

☎74-6616

※日程は、変更になる場合があります。市ホームページや広報をご確認ください。


4月 	
1 (月)	
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	
8 (月)	4混・日本脳炎(市立病院)
9 (火)	BCG・水痘(市立病院)
10 (水)	
11 (木)	
12 (金)	
13 (土)	
14 (日)	
15 (月)	
16 (火)	
17 (水)	
18 (木)	
19 (金)	
20 (土)	
21 (日)	
22 (月)	乳幼児相談(コミセン)
23 (火)	麻疹風しん1期(市立)
24 (水)	日本脳炎(市立病院 夜間)
25 (木)	
26 (金)	
27 (土)	
28 (日)	
29 (月)	昭 和 の 日
30 (火)	

5月 	
1 (水)	
2 (木)	
3 (金)	憲 法 記 念 日
4 (土)	み ど り の 日
5 (日)	こ ど も の 日
6 (月)	振 替 休 日
7 (火)	
8 (水)	
9 (木)	
10 (金)	
11 (土)	
12 (日)	
13 (月)	4混・日本脳炎(市立病院)
14 (火)	BCG・水痘(市立病院)
15 (水)	
16 (木)	
17 (金)	20-30代の健診(コミセン)
18 (土)	同上(社会福祉協議会)
19 (日)	同上(歌志内市デイサービス)
20 (月)	幼児健診・歯科健診(コミセン) 麻疹風しん2期(市立病院)
21 (火)	麻疹風しん2期(市立病院)
22 (水)	日本脳炎(市立病院 夜間)
23 (木)	
24 (金)	
25 (土)	
26 (日)	
27 (月)	
28 (火)	
29 (水)	
30 (木)	
31 (金)	


6月 	
1 (土)	
2 (日)	
3 (月)	子宮・乳がん検診(コミセン) 4混・日本脳炎(市立病院)
4 (火)	BCG・水痘(市立病院)
5 (水)	
6 (木)	
7 (金)	
8 (土)	
9 (日)	
10 (月)	
11 (火)	
12 (水)	
13 (木)	
14 (金)	
15 (土)	
16 (日)	
17 (月)	
18 (火)	
19 (水)	
20 (木)	
21 (金)	
22 (土)	
23 (日)	
24 (月)	
25 (火)	乳幼児相談(コミセン)
26 (水)	日本脳炎(市立病院 夜間)
27 (木)	
28 (金)	
29 (土)	
30 (日)	


7月 	
1 (月)	
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	
8 (月)	4混・日本脳炎(市立病院)
9 (火)	BCG・水痘(市立病院)
10 (水)	
11 (木)	
12 (金)	
13 (土)	
14 (日)	
15 (月)	海 の 日
16 (火)	
17 (水)	
18 (木)	
19 (金)	
20 (土)	
21 (日)	
22 (月)	
23 (火)	
24 (水)	日本脳炎(市立病院 夜間)
25 (木)	
26 (金)	
27 (土)	
28 (日)	
29 (月)	2混(市立病院)
30 (火)	
31 (水)	


8月 	
1 (木)	
2 (金)	
3 (土)	
4 (日)	
5 (月)	4混・日本脳炎(市立病院)
6 (火)	BCG・水痘(市立病院)
7 (水)	
8 (木)	
9 (金)	
10 (土)	
11 (日)	山 の 日
12 (月)	振 替 休 日
13 (火)	
14 (水)	
15 (木)	
16 (金)	
17 (土)	
18 (日)	
19 (月)	
20 (火)	
21 (水)	
22 (木)	
23 (金)	
24 (土)	
25 (日)	
26 (月)	乳幼児相談 幼児健診・歯科健診(コミセン)
27 (火)	
28 (水)	日本脳炎(市立病院 夜間)
29 (木)	
30 (金)	
31 (土)	


9月 	
1 (日)	
2 (月)	4混・日本脳炎(市立病院)
3 (火)	BCG・水痘(市立病院)
4 (水)	
5 (木)	
6 (金)	
7 (土)	子宮・乳がんバスター検診(札幌)
8 (日)	
9 (月)	
10 (火)	
11 (水)	
12 (木)	
13 (金)	
14 (土)	20代・30代の健診(コミセン)
15 (日)	
16 (月)	敬 老 の 日
17 (火)	
18 (水)	
19 (木)	
20 (金)	
21 (土)	
22 (日)	秋 分 の 日
23 (月)	振 替 休 日
24 (火)	
25 (水)	日本脳炎(市立病院 夜間)
26 (木)	
27 (金)	
28 (土)	
29 (日)	
30 (月)	


10月 	
1 (火)	
2 (水)	
3 (木)	
4 (金)	
5 (土)	
6 (日)	
7 (月)	4混・日本脳炎(市立病院)
8 (火)	BCG・水痘(市立病院)
9 (水)	
10 (木)	
11 (金)	
12 (土)	
13 (日)	
14 (月)	ス ポ ー ツ の 日
15 (火)	
16 (水)	
17 (木)	
18 (金)	
19 (土)	親子料理教室
20 (日)	
21 (月)	
22 (火)	
23 (水)	日本脳炎(市立病院 夜間)
24 (木)	
25 (金)	
26 (土)	
27 (日)	
28 (月)	
29 (火)	乳幼児相談(コミセン)
30 (水)	
31 (木)	

11月 	
1 (金)	
2 (土)	
3 (日)	文 化 の 日
4 (月)	振 替 休 日
5 (火)	
6 (水)	
7 (木)	
8 (金)	
9 (土)	
10 (日)	
11 (月)	4混・日本脳炎(市立病院)
12 (火)	BCG・水痘(市立病院)
13 (水)	
14 (木)	
15 (金)	
16 (土)	
17 (日)	
18 (月)	
19 (火)	
20 (水)	
21 (木)	
22 (金)	
23 (土)	勤 労 感 謝 の 日
24 (日)	
25 (月)	幼児健診・歯科健診(コミセン)
26 (火)	
27 (水)	日本脳炎(市立病院 夜間)
28 (木)	
29 (金)	
30 (土)	

12月	
1 (日)	
2 (月)	
3 (火)	
4 (水)	麻しん風しん1期(市立病院)
5 (木)	
6 (金)	
7 (土)	
8 (日)	
9 (月)	4混・日本脳炎(市立病院)
10 (火)	BCG・水痘(市立病院)
11 (水)	
12 (木)	
13 (金)	
14 (土)	
15 (日)	
16 (月)	乳幼児相談(コミセン)
17 (火)	
18 (水)	
19 (木)	
20 (金)	
21 (土)	
22 (日)	
23 (月)	
24 (火)	
25 (水)	日本脳炎(市立病院 夜間)
26 (木)	
27 (金)	
28 (土)	
29 (日)	
30 (月)	
31 (火)	

1月	
1 (水)	元 日
2 (木)	
3 (金)	
4 (土)	
5 (日)	
6 (月)	
7 (火)	
8 (水)	
9 (木)	
10 (金)	
11 (土)	
12 (日)	
13 (月)	成 人 の 日
14 (火)	
15 (水)	
16 (木)	
17 (金)	
18 (土)	
19 (日)	
20 (月)	4混・日本脳炎(市立病院)
21 (火)	BCG・水痘(市立病院)
22 (水)	日本脳炎(市立病院 夜間)
23 (木)	
24 (金)	
25 (土)	
26 (日)	
27 (月)	
28 (火)	
29 (水)	
30 (木)	
31 (金)	

2月	
1 (土)	
2 (日)	
3 (月)	4混・日本脳炎(市立病院)
4 (火)	BCG・水痘(市立病院)
5 (水)	
6 (木)	
7 (金)	
8 (土)	
9 (日)	
10 (月)	
11 (火)	建 国 記 念 日
12 (水)	麻しん風しん1期(市立病院)
13 (木)	
14 (金)	
15 (土)	
16 (日)	
17 (月)	
18 (火)	乳幼児相談 幼児健診・歯科健診(コミセン)
19 (水)	
20 (木)	
21 (金)	
22 (土)	
23 (日)	天 皇 誕 生 日
24 (月)	振 替 休 日
25 (火)	
26 (水)	日本脳炎(市立病院 夜間)
27 (木)	
28 (金)	

3月	
1 (土)	
2 (日)	
3 (月)	4混・日本脳炎(市立病院)
4 (火)	BCG・水痘(市立病院)
5 (水)	
6 (木)	
7 (金)	
8 (土)	
9 (日)	
10 (月)	
11 (火)	
12 (水)	
13 (木)	
14 (金)	
15 (土)	
16 (日)	
17 (月)	
18 (火)	
19 (水)	
20 (木)	春 分 の 日
21 (金)	
22 (土)	
23 (日)	
24 (月)	
25 (火)	
26 (水)	日本脳炎(市立病院 夜間)
27 (木)	
28 (金)	
29 (土)	
30 (日)	
31 (月)	

予防接種のスケジュール例

予防接種の望ましい接種時期の例を示しています。

○かこみの数字(①、②など)は、ワクチンの種類ごとの接種回数を示しています。

種類	ワクチン	乳児期										幼児期					学童期						
		2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月	7ヶ月	8ヶ月	9ヶ月	10ヶ月	11ヶ月	12ヶ月～	16ヶ月～	18ヶ月～	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳以上
定期接種	ロタウイルス	1価	①	②																			
		5価	①	②	③																		
	インフルエンザ菌b型 (ヒブ)	①	②	③									④										
	小児用肺炎球菌	①	②	③									④										
	B型肝炎 (HBV)	①	②					③															
	4種混合 (DPT-IPV)	①	②	③										④									
	BCG					①																	
	麻しん・風しん (MR)													①					②				
	水痘 (水ぼうそう)													①		②							
	2種混合 (DT)																						①11歳～12歳
	日本脳炎																	① ②	③				④9歳～12歳 (2期)
任意	おたふくかぜ												①					②					

※1 任意接種のスケジュール例については、日本小児科学会が推奨するもの

令和6年度 予防接種について



◆予約先と実施している予防接種◆

接種する医療機関によって予約方法などが異なりますので、医療機関別の説明も合わせてご覧ください。

	予約先	ロタ	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	2種混合
歌志内市立病院	☎74-6616 (市保健介護課)					○	○	○	○	○	○
勤医協上砂川診療所	☎62-2204							○	○	○	○
砂川市立病院	☎54-2131	○(1価)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あかびら市立病院	予約不要	○(5価)	○	○	○	○	○	○	○	○	○

日程が決まっています。あかびら市立病院のページをご覧ください

◆予防接種に関するお知らせ◆

～ 4種混合の接種開始時期が変更になります ～

●4種混合の接種開始時期

<今まで> 生後3か月から



<令和5年4月以降> 生後2か月から

※歌志内市立病院での接種は、変更後もこれまでどおり生後3か月からが対象です。

～ 接種間隔が令和2年10月1日から変更になりました ～

●異なるワクチンを接種する際の接種間隔

<27日以上間隔をあげる>

・注射生ワクチン → 注射生ワクチン

※注射生ワクチン（BCG・水痘・麻しん風しん・おたふく等）

<接種間隔の規定が無くなりました>

・注射生ワクチン → 経口生ワクチン、不活化ワクチン

・経口生ワクチン → 注射生ワクチン、経口生ワクチン、不活化ワクチン

・不活化ワクチン → 注射生ワクチン、経口生ワクチン、不活化ワクチン



同一ワクチンの接種は、今までどおり間隔をあけて行います。

歌志内市立病院

	4種混合	BCG	水痘	麻しん風しん		日本脳炎		2種混合
				1期	2期	日中	夜間	
曜日	月曜日	火曜日				月曜日	水曜日	月曜日
4月	8日	9日		23日(火)		8日	24日	
5月	13日	14日			20日(月)、21日(火)	13日	22日	
6月	3日	4日				3日	26日	
7月	8日	9日				8日	24日	29日
8月	5日	6日				5日	28日	
9月	2日	3日				2日	25日	
10月	7日	8日				7日	23日	
11月	11日	12日				11日	27日	
12月	9日	10日		4日(水)		9日	25日	
1月	20日	21日				20日	22日	
2月	3日	4日		12日(水)		3日	26日	
3月	3日	4日				3日	26日	

水曜日の日本脳炎の対象は、小学生以上となります。



<受付時間>

	受付時間
4種混合、BCG、水痘 麻しん風しん 1期	14時15分～14時30分
日本脳炎(月曜)、2種混合 麻しん風しん 2期	15時30分～16時00分
日本脳炎(水曜)	17時00分～18時00分

※4種混合の対象は、生後3か月以降となります。
 ※水曜日の日本脳炎の対象は、小学生以上となります。

<持ち物>

母子健康手帳、予診票
 ※母子健康手帳を忘れた場合は受けられません。

<その他>

- ・予約の締切は、各接種日の7日前までです。
- ・キャンセルの場合はご連絡ください。

<予約先>
 市保健介護課保健介護グループ ☎74-6616

あかびら市立病院

	ロタ・ヒブ・肺炎球菌 B型肝炎・4種混合 5種混合	BCG	麻しん 風しん	水痘	日本脳炎
曜日	金曜日	金曜日	火曜日	水曜日	
4月	5・12・19・26	26	2・9・16・23・30	3・10・17・24	
5月	10・17・24・31	24	7・14・21・28	1・8・15・22・29	
6月	7・14・21・28	28	4・11・18・25	5・12・19・26	
7月	5・12・19	19	2・9・16・23	3・10・17・24	
8月	16・23・30	23	13・20・27	14・21・28	
9月	6・13・20・27	27	3・10・17・24	4・11・18・25	
10月	4・11・18・25	25	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	
11月	1・8・15・22・29	22	5・12・19・26	6・13・20・27	
12月	6・13・20	20	3・10・17・24	4・11・18	
1月	17・24・31	24	14・21・28	15・22・29	
2月	7・14・21・28	28	4・18・25	5・12・19・26	
3月	7・14・21・28	28	4・11・18・25	5・12・19・26	

<受付時間>

	受付時間
ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型 肝炎、4種混合、5種混合	13時30分～14時00分
BCG、麻しん風しん、水痘	14時00分～14時30分
日本脳炎	15時00分～16時00分

<持ち物> 母子健康手帳、予診票、保険証、診察カード(お持ちの方)※予診票を忘れた場合は受けられません

<その他> ・予約は不要です。初診受付窓口に予診票を提出してください。

・都合により日程が変更になる場合があります。

勤医協上砂川診療所

<受付時間>

8時15分～11時30分

13時30分～16時00分(月・金のみ)

16時45分～18時30分(第1・3木のみ)

<持ち物>

母子健康手帳、予診票

<その他>

・接種希望日の7日前までにご予約ください。

・キャンセルの場合はご連絡ください。

<予約先>

勤医協上砂川診療所 ☎62-2204

砂川市立病院

<実施日時>

月～水、金曜日 13時15分～15時

<持ち物>

母子健康手帳、予診票、保険証

<予約先>

砂川市立病院 ☎54-2131

予防接種の受け方の確認

～体調の良いときに受けるのが原則です！気になることがあれば医師に相談しましょう！

また、夜間診療帯での予防接種は、緊急時の対応が難しいため、日中の接種がおすすめです～

<p>■ロタ ※令和2年8月以降に出生した児が対象</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1価（ロタリックス 砂川市立） 対象：出生6週0日後～24週0日後まで 接種回数：計2回 初回接種の後、出生24週0日後までに、27日以上の間隔をおいて2回接種 • 5価（ロタテック あかびら市立） 対象：出生6週0日後～32週0日後まで 接種回数：計3回 初回接種の後、出生32週0日後までに、27日以上の間隔をおいて3回接種 <p>※初回接種 標準：生後2か月から出生14週6日後まで</p>	<p>■4種混合（ジフテリア、破傷風、百日咳、ポリオ） 対象：生後2か月～7歳半未満 接種回数：計4回 Ⅰ期初回として3回接種 （標準：生後2か月～12か月未満で、20日～56日間隔で3回接種する） Ⅰ期追加として1回接種 （標準：初回の3回接種後1年～1年半の間に1回接種する） ※小学6年生で2種混合（ジフテリア、破傷風）として1回接種します。</p>
<p>■ヒブ 対象：生後2か月～5歳未満 接種回数：計4回 （生後2か月～7か月未満で接種を開始した場合、4～8週間隔で3回接種後、7か月～13か月までの間隔をおいて1回接種する）</p>	<p>■BCG接種 対象：生後1歳未満（標準：生後5か月以上～8か月未満） 接種回数：1回</p> <p>■麻しん風しん 対象：Ⅰ期 生後12か月以上～24か月未満 ：Ⅱ期 5歳～7歳未満で就学の1年前（幼稚園年長相当） 接種回数：計2回 ※麻しん、風しんどちらにもかかったことのある児は対象になりません。</p>
<p>■肺炎球菌 対象：生後2か月～5歳未満 接種回数：計4回 （生後2か月～7か月未満で接種を開始した場合、27日以上の間隔を開けて3回接種後、60日以上〔1歳から1歳3か月の間が望ましい〕おいて1回接種する）</p>	<p>■水痘（水ぼうそう） 対象：1歳～3歳未満 接種回数：計2回 1回目 標準：生後12か月～15か月 2回目 標準：初回接種後6か月から12か月までの間隔をおいて接種 ※過去に水痘にかかったことのある児は対象になりません。</p>
<p>■B型肝炎 対象：1歳未満の児 接種回数：計3回 1回目 標準：生後2か月 2回目 標準：生後3か月……1回目から27日以上の間隔をあける 3回目 標準：生後7～8か月…1回目から139日(20週)以上あける</p>	<p>■日本脳炎 対象：Ⅰ期 生後6か月～7歳半未満、Ⅱ期 9歳～13歳未満 接種回数：計4回 Ⅰ期初回として2回接種 （標準：3歳～4歳未満で6日～28日間隔で2回接種する） Ⅰ期追加として1回接種 （標準：Ⅰ期初回の2回接種後おおむね1年後に1回接種する） Ⅱ期として1回接種 （標準：Ⅰ期追加終了後おおむね5年後(9歳)に1回接種する）</p>

定期的な健診を受けてすこやかな成長を見守りましょう

乳幼児相談

お子さんが健やかに成長されるよう、発育状態や健康状態を確認します。また、子育てに関する疑問や不安、離乳食のことなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

<日 程> 偶数月に実施
4月22日(月)・6月25日(火)・8月26日(月)
10月29日(火)・12月16日(月)・2月18日(火)

<会 場>
コミュニティセンター

<対 象 児>
3～4か月児、7～8か月児、10～11か月児
2歳～2歳1か月児、その他の児

<内 容>
身体計測、栄養・歯科・生活に関するアドバイス等

<受付時間>
3～4か月児 : 9時50分～10時00分
その他の月齢の児: 10時00分～10時15分



1歳6か月児健診、3歳児健診 歯科健診・フッ素塗布

お子さんの成長や、歯の健康チェックのため実施しています。また、虫歯を防ぎ丈夫な歯にするため、無料でフッ素塗布も実施しています

<日 程> 年4回実施
5月20日(月)・8月26日(月)・11月25日(月)・2月18日(火)

<会 場> コミュニティセンター

<対 象 児>
1歳6か月児健診・・・1歳6か月～2歳未満児
3歳児健診・・・・・・3歳～4歳未満児
歯科健診・・・・・・1歳6か月～就学前

<内 容>
1歳6か月児健診: 身体計測、問診、内科・歯科診察、栄養相談、
フッ素塗布・ブラッシング指導、生活指導
3歳児健診: 上記に加え、尿検査、視力・聴力検査(視力検査は
屈折検査も行います。)

歯科健診: 問診、歯科診察、フッ素塗布・ブラッシング指導

<受付時間>
歯科健診・フッ素塗布 : 12時30分～12時45分
1歳6か月児健診・3歳児健診: 12時45分～13時00分

■股関節脱臼検査

先天性股関節脱臼は女児に多く、特に、血縁者に先天性股関節脱臼の方がいる場合や、逆子で生まれてきた児はリスクが高いと言われています。リスクが高いお子さんは、生後3か月を過ぎたら早めに整形外科のある病院を受診しましょう。また、リスクにあてはまらない場合でも、股関節の開きに左右差がある場合は、医

師に相談しましょう。【医療機関によって診察日が決まっている場合があります。受診前に医療機関にお問い合わせください。】

お父さん、お母さんも年に1回健(検)診を受けて、体の状態を確認しましょう!



20代・30代の健診

健診は病気の早期発見の他に、自分の体の状況を知って生活習慣の改善につなげ、生活習慣病を予防するよいチャンスです。具合が悪くなってから病院に行くのでは遅すぎます! ぜひ健診を受けましょう!

<対象>

昭和60年4月1日から平成17年3月31日までに生まれた方

<内容> 身体計測、血圧測定、診察、尿検査、血液検査

<料金> 無料

<日程>

実施月日	会場	受付時間
5月17日(金)	コミュニティセンター	① 6:30~ 6:40
		② 7:00~ 7:10
		③ 7:30~ 7:40
5月18日(土)	社会福祉協議会	④ 8:00~ 8:10
		⑤ 8:30~ 8:40
		⑥ 9:00~ 9:10
5月19日(日)	デイサービスセンター	⑦ 9:30~ 9:40
		⑧ 10:00~10:10
9月14日(土)	コミュニティセンター	⑨ 10:30~10:40
		⑩ 11:00~11:10

<申込先> 保健介護グループ ☎74-6616

<申込期限> 5月実施分: 4月18日(木)

9月実施分: 8月15日(木)

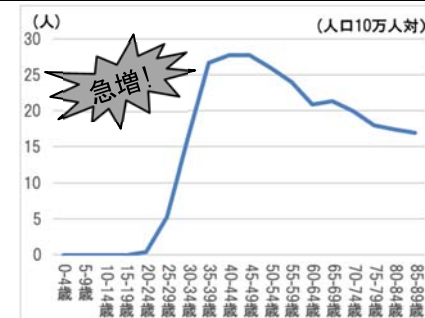
※同日に40歳以上の方を対象に、胃・肺・大腸・前立腺がん検診も行っています

子宮・乳がん検診

みなさん妊娠中に子宮がん検診を受けていますが、出産後も年に1回検診を受けていますか?

子宮がんは20・30歳代から急増するがんですが、定期的ながん検診を受けることで、がんになる前の状態で発見することも可能です。

子宮頸がん年齢別罹患率(上皮内がんを除く)



市の検診では、**無料**で受けられます!

ぜひお受けください。

30歳以上の方は、乳がん検診も合わせてお受けください。

<対象>

子宮がん検診: 20歳以上の女性

30歳以上の方は、HPV検査も無料で受けられます!

乳がん検診: 30歳以上の女性で、原則昨年度の検診を受けていない方

※乳がん検診は、妊娠中の方は受けられません

<料金> 無料

<日程>

実施月日	会場	受付時間	
6月3日(月)	コミュニティセンター	① 8:30~ 8:45	② 9:00~ 9:15
		③ 9:30~ 9:45	④ 10:00~10:15
		⑤ 10:30~10:45	⑥ 12:30~12:45
		⑦ 13:00~13:15	⑧ 13:30~13:45

<申込先> 保健介護グループ ☎74-6616

<申込期限> 4月30日(金)