インフルエンザ予防接種のご案内

市立病院では、次のとおり季節性インフルエンザの予防接種を実施します

■接種対象者：接種日年齢が満１歳以上の方

■実 施 方 法：事前に予約が必要です。
予約は、10月5日（月）から12月17日（木）までの平日で、
電話による申し込みは13時30分から16時です。

■接 種 期 間：10月13日（火）から１１月30日（月）の平日、１２月3日（木）、
１２月10日（木）、１２月17日（木）、１２月24日（木）
ワクチンがなくなり次第終了します。

■接 種 回 数：13歳未満は２回（経鼻生ワクチンの場合は１回）、13歳以上は
１回接種です。

■接 種 料 金：１回３，７４０円（経鼻生ワクチン８，８００円）

※市内居住で下記に該当する方は、歌志内市から接種料金が助成されます。

- 「１歳～高校生以下」～無料
- 「妊婦」～無料
- 「65歳以上」もしくは、「60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳の内部疾患１級に該当」～無料

２歳から19歳未満の方のみ、経鼻生ワクチンも選択できます。
経鼻生ワクチン接種は上記接種期間と同様になります。

★インフルエンザにかからないために

１ ウイルスを近づけないようにしましょう。
- 人混みを避け、ウイルスとの接触機会を減らす。
- 外出後や調理・食事の前などに石けんを使って手を洗う。

２ 適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。
- 空気が乾燥するとウイルスが増殖しやすく、乾燥により気道の粘膜の防御機能が低下します。加湿器を使用したり、外出時はマスクを着用する。

３ 免疫力を高めましょう。
- 免疫力が弱っていると感染・重症化しやくすくなるため、十分な睡眠とバランスのとれた食事を心がけましょう。

４ 予防接種を受けましょう。
- 予防接種には感染する可能性を減らし、重症化を予防する効果があります。

予約・問い合わせ
歌志内市立病院
☎４２－３１８５