

# くらしの 情報

## 除雪ヘルパー募集

除雪ヘルパーを次のとおり募集します。例年、除雪ヘルパーが不足していますので、皆さんのご協力をお願いします。

- ▼作業内容 ひとり暮らしの高齢者世帯などの除雪作業
- ▼応募資格 健康な方であればどなたでも構いません
- ▼その他 活動時間に応じて委託費用をお支払いします
- ▼応募締切 11月9日(月)
- ▼応募先 福祉事業グループ  
(☎4223217)

## 平成22年度訓練生募集

札幌高等技術専門学院砂川分室では、次のとおり訓練生を募集します。

- ▼募集科目
  - ▽電気工事科 普通課程10人
  - ▽板金科 普通課程10人
  - ▽建築科 短期課程10人
- ▼修学期間
- ▽普通課程 1年間

## 地上デジタル放送を見るために

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることのできない世帯(具体的には生活保護などの公的扶助を受けている世帯や、市町村民税非課税の障がい者のいる世帯などで、NHK受信料全額免除となつている世帯が対象です)に対して、簡易なチューナーを無償供給するなどの支援を、本年10月1日から開始します。

## 市道民税の年金引き去り(特別徴収)

10月より市道民税の年金引き去り(特別徴収)がはじまります。

市道民税引き去りの対象となる年金は、老齢年金や退職年金などです。障害年金や遺族年金などの非課税年金からは特別徴収はされません。

特別徴収の対象となる方には6月に納付書と一緒に通知書をお送りしていますのでご確認ください。

- ▼問い合わせ 税務グループ  
(☎4223214)

## 市営住宅入居者募集

市営住宅入居者を次のとおり募集します。

- ▼募集住宅 下表のとおり
- ▼入居資格
  - (1)市内または近隣市町に住所か勤務先があること
  - (2)一定の収入以内であること
  - (3)確実な保証人がいること

## ■募集住宅

区分	団地・地区名	種別	面積	住宅番号
今回	上歌地区	3DK	63㎡	K A60-1-2
		2LDK	64㎡	TH8-5
	東光3区地区	3LDK	69㎡	TH9-4
		3DK	62㎡	K4 55-2-4
		3DK	56㎡	S52-3-7
公営	文珠本通り地区	3DK	63㎡	M57-3-7
	中村中央団地	3DK	56㎡	T53-3-3
	文珠高台団地	3DK	60㎡	K52-1-1
		2LDK	62㎡	MH7-1
	文珠団地	3DK	62㎡	K56-1-6
前回	神威神楽岡地区	3DK	63㎡	K K63-2-3
		3DK	63㎡	M58-2-3
	上歌団地	3DK	62㎡	T56-1-6
		3DK	59㎡	T54-3-3
		1LDK	33㎡	C-1

(4)チロル団地は、満18歳以上50歳未満の単身者で年収が250万円以上の方

▼家賃 チロル団地は25,000円、その他は入居世帯の収入により決定します。

▼提出書類 申込用紙(建築住宅グループで配付)、住民票、所得証明書、納税証明書

▼応募締切 10月15日(木)

▼決定方法 抽選で入居決定します。

▼応募・問い合わせ 建築住宅グループ(☎4222223)

※左表のほか、随時入居者募集中の住宅があります。また、住み替えを希望される方はご相談ください。

### 東光シルバーハウジング入居者募集

東光シルバーハウジングの入居者を募集します。入居を希望される方は、次により申し込みしてください。

- ▼募集戸数 2LDK・1戸、1LDK・1戸
- ▼入居資格
  - (1)市内または近隣市町に住所か勤務先があること
  - (2)一定の収入以内であること
  - (3)確実な保証人がいること
- ▼対象者
  - ▽60歳以上の世帯(単身世帯も可)
  - ▽夫婦のみの高齢者世帯(夫婦のどちらかが60歳以上であれば可)
- ▼家賃 入居世帯の収入により決定します。なお、家賃のほかに、①入居者の前年の所得税額に応じて算出される生活援助員の派遣費用(月額4,900円を限度)、②車を所有している方は駐車場使用料として月額1,500円がかかります。
- ▼応募締切 10月15日(木)
- ▼提出書類 申込用紙(建築住宅グループで配付)、住民票、所得証明書、納税証明書
- ▼決定方法 申込み多数の場合は、抽選により入居決定します。

▼応募・問い合わせ 建築住宅グループ(☎4252223)

### 建設業 退職金共済制度

建設業退職金共済制度は、建設現場で働いたがたのために国がつくった退職金制度です。掛金は、すべて事業主(会社)が負担しますが、損金または必要経費として処理できます。申し込み手続きは簡単で、入時の費用はいささかかります。

- ▼また、事業主(会社)が変わっても、退職金は通算して加算され、加入者還元で宿泊施設などの割引サービスも行っていきます。
- ▼加入できる事業主 建設業を営む方
- ▼対象となる労働者 建設業の現場で働く人
- ▼掛金 月額310円
- ※建退共本部のホームページ(<http://www.kentaijyo.taisyokukin.go.jp/>)で制度説明用動画、Q&Aなど建退協制度の情報が記載されています。
- ▼問い合わせ 勤労者退職金共済機構(建退共北海道支部 札幌市中央区北4条西3丁目 1 北海道建設会館内 ☎011-261156186)

### 自動車税の 滞納処分強化

空知支庁では、10月から自動車税の滞納処分の強化を図ります。

様々な事情により自動車税を納税していない方は、必ず空知支庁納税課まで連絡してください。

- ▼問い合わせ 空知支庁地域振興部納税課(☎01265205055)

### 検察審査員に選ばれたらご協力を

検察審査会は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が国民を代表して、検察官が被疑者(犯罪の嫌疑を受けている者)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査することを主な仕事としています。

事件の審査については、秘密は固く守られ、費用は全くかかりません。

検察審査員または補充員(検察審査員に欠員ができたときに代わって仕事をする人)に選ばれたときは、住民の代表としてご協力をお願いします。

- ▼問い合わせ 岩見沢検察審査会事務局(電話01265226650)

### 食生活改善推進協議会 おすすめ健康料理

## 『きのこいっぱい 混ぜごはん』

食生活改善推進協議会(坂本季代恵会長・推進員16人)では、推進員がおすすめる健康料理を広報紙を通して皆さんにご紹介します。

今回は、秋の食材きのこを使った1品

です。きのこの炒め煮があればいつでも手軽に、お茶碗1杯分お好みのきのこを使って、ぜひお試しください。

③温かいごはんをきのこの炒め煮(②)を混ぜ込む。

②フライパンに油とたかのつめを入れて火にかけ、香りが出たら取り除き、きのこを炒める。昆布、つけ汁、Aの調味料を加えて、汁気が少し残るくらいに煮詰める。(多めに作った場合は、この段階で密閉容器などに入れて保存しておきましょう。)

①きのこは薄切りまたは小さめにさいておく。昆布は分量の水につけておき、やわらかくなったら取りだして短冊切りにする。

①きのこの汁気があるので、ごはんは硬めが良いでしょう。大根おろしにあえる、冷や奴にのせる、スパゲッティにかけるなどの食べ方もおすすめです。



- ▼材料 2人分
  - きのこ(しめじ、椎茸、舞茸など組み合わせ).....100g
  - 水.....1/2カップ
  - 昆布.....4cm
  - 油.....小1本
  - たかのつめ.....小1本
  - A {
    - しょうゆ.....大さじ1
    - 砂糖.....小さじ1
    - みりん.....小さじ1
    - おろし生姜.....小茶碗
    - 温かいごはん.....2杯
- ▼1人分栄養価
  - エネルギー.....249kcal
  - 塩分.....1.3g

### 行政相談週間

総務省では、行政相談制度について広く国民の理解を深め、その利用を促進するため、10月19日(月)から同25日(日)までの1週間を「秋の行政相談週間」と定め、全国一斉に行事を実施することとしています。

国などの説明に納得がいかない、どこに相談したらよいのかわからない、なぜ不許可になったのか教えて欲しい、年金制度や税金の問題など、国の行政に対する要望、苦情、ご意見はありませんか。

行政相談員はジャンルを問わず、あなたの声をお聞きするための次により行政相談所を開設します。秘密は厳重に守られますので、気軽にご相談ください。

- ▼とき 10月22日(木)13時～16時
- ▼ところ 公民館
- ▼相談員 総務省行政相談委員 石井 紀代志さん(☎422487)
- ▼問い合わせ 環境交通グループ(☎4223213)

### 10月は廃棄物適正処理推進月間です

ごみを処理するときは、適切な方法で処理をしてください。

「指定袋を使用していない・ごみステーション以外に捨てる・ポイ捨て」などは不法投棄となり罰則(5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金)の対象となりますので必ずルールを守ってください。

また、北海道では不法投棄情報の受付窓口として「産廃110番(☎0120538124)」を設置していますので、不法投棄を発見した場合はご利用ください。

- ▼問い合わせ 環境交通グループ(☎4223213)

### 児童生徒作品展

小学1年生から中学3年生までの絵画や書道作品及び幼稚園児の作品を多数展示していますのでぜひご覧ください。

- ▼とき 10月20日(火)16時～同26日(月)14時30分。期間中は9時～21時(日曜閉館)
- ▼ところ 公民館ホワイエ
- ▼問い合わせ 学校教育グループ(☎4224223)

### 新入学児童 就学時検診

平成22年4月に市内の小学校に入学するお子さんを対象に、健康診断と知能テストを実施します。

くわしい内容については対象幼児の保護者宛に案内状を郵送していますが、お手元に届いていない場合や不明な点がありましたらご連絡ください。

- ▼とき 10月15日(木)13時15分
- ▼ところ 公民館
- ▼対象児 平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた幼児
- ▼問い合わせ 学校教育グループ(☎4224223)

### 楽生園地域住民講座

楽生園では、地域住民との交流を図るため次のとおり地域住民講座を開催します。

- ▼とき 10月22日(木)14時～15時30分
- ▼ところ 楽生園
- ▼講座内容 (1)健康講習 「ふまねつと運動」を体験しましょう
- ・ビデオによる「ふまねつと運動」の学習
- ・「ふまねつと運動」の実技体験
- ▼定員 25人
- ▼参加料 無料
- ▼申し込み・問い合わせ 楽生園(☎4224468)

※ふまねつと運動とは？  
50cm四方の大きなマス目の網を床に敷き、その網を踏まな

いで歩く運動です。この動作から「ふまねつと」という名前が付けられました。この運動により、バランス感覚が養われ、歩行などの運動機能の維持や向上が期待できます。

### 中空知圏域精神障がい者家族交流会開催

精神障がい者が自立して地域で生活するためには、家族の理解や協力が不可欠です。中空知圏域精神障がい者家族交流会実行委員会では、ここに障がいのある家族がいる方を対象とした交流会を次のとおり開催します。

- ▼ご家族のことで悩んでいる方、関心のある方はぜひ参加してください。
- ▼とき 10月31日(土)13時～16時30分
- ▼ところ 砂川市地域交流センター「ゆう」
- ▼テーマ 「みんな地域の一員だ」家族として、今やれること、望むこと
- ▼講演 「医療現場から見た地域移行」
- ▼講師 千歳こぶしくりニック寺岡政敏氏
- ▼内容 講演、意見交換会、家族会活動報告、各施設の活動紹介、作品展示・販売

まだお持ちの方は、お早めにご利用ください。

- ▼料金 無料
- ▼問い合わせ 地域生活支援センターぼぼろ(☎5553101)
- ▼NPO法人 地域で認知症を支える会  
NPO法人中空知・地域で認知症を支える会では、次の日程で認知症支援ボランティア養成講座を開催します。
- ▼とき 10月7日(水)～11月4日(水) 毎週水曜日 全5回 18時～19時30分
- ▼ところ 砂川市地域交流センター「ゆう」
- ▼内容 認知症の基礎理解、認知症予防活動、家族介護体験などの連続講座
- ▼定員 40名
- ▼申し込み 10月6日までにNPO法人中空知・地域で認知症を支える会(☎09038934869)へ。
- ▼歌志内プレミアム商品券の有効期限  
本年4月19日に販売した「歌志内プレミアム商品券」の有効期限は10月18日(日)までとなっています。
- ▼問い合わせ 歌志内商工会議所(☎422495)

**滝川駐屯地  
創立54周年記念行事**

- ▼とき 10月24日(土) 14時30分～17時
- ▼ところ 滝川文化センター
- ▼主要行事内容
- ▽記念式典 14時30分～14時55分
- ▽音楽まつり 15時10分～17時
- (1)自衛隊の活動写真・ビデオ放映
- (2)滝川駐屯地しづき太鼓演奏
- (3)第10普通科連隊儀仗ようどり
- (4)第11旅団・第11音楽隊による音楽演奏
- ▼入場料 無料(駐車場に限りがあるので、各種交通機関などをご利用ください。)
- ▼問い合わせ 陸上自衛隊滝川駐屯地広報室(☎222-2141)

**国が負担する年金の割合が増えました**

平成21年度から年金の国庫負担割合が、これまでの約3分の1から2分の1に増加したことに伴い、保険料の免除期間における、将来受け取る年金額が増額されました。

経済的な理由などで国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、保険料の免除制度を

活用しましょう。  
※くわしくは、砂川社会保険事務所(☎522-2141)または、市民生活グループ(☎422-3217)へ。

**年金のこんなとき、  
こんな手続きを**

▼年金証書をなくしたとき  
年金証書をなくしたときは、市役所か社会保険事務所で手続きを行うことにより、年金証書の再交付を受けることができます。

年金証書は、年金を受ける権利のあることを証明するものです。年金に関する各種届出や相談するときなどにも必要になりますので、大切に保管しておきましょう。

▼結婚や養子縁組などにより氏名が変わったとき  
市役所か社会保険事務所に届け出て、変更後の氏名で年金証書の再交付を受ける必要がありますので、忘れずに届けましょう。

※くわしくは、砂川社会保険事務所(☎522-2141)または、市民生活グループ(☎422-3217)へ。

**野犬掃とう実施**

市では、年間を通じて随時、

野犬掃とう(野犬の処分)を行っていますので、次のことにご注意ください。

▼首輪を付けた飼い犬であつても放し飼いの状態では、処分することがあります。この場合、飼い主に対して責任は負えません。

▼犬は必ずけい留して飼い、首輪や鎖、けい留くいなどの点検を定期的に行い、犬が放れないようにしてください。  
▼問い合わせ 環境交通グループ(☎422-3213)

**老人クラブ講話会**

介護予防と認知症に関する講話を次の日程により開催します。

老人クラブ会員以外の方も参加できますので、お気軽にお越しください。

- ▼とき 10月16日(金) 14時
- ▼ところ 老人福祉センター
- ▼講師 市保健介護グループ 石田信代(ただのぶ) 保健師
- ▼問い合わせ 福祉事業グループ(☎422-3217)

**牛乳料理講習会**

歌志内消費者協会では、牛乳や乳製品を使った料理講習会を次のとおり開催します。消費者

協会の会員以外の方も参加可能です。

- ▼とき 10月20日(火) 10時
- ▼ところ 公民館
- ▼参加料 無料
- ▼定員 40人
- ▼申し込み 10月15日(木)までに消費者協会(☎422-2543)へ。



▲昨年の講習会の様子

**求人情報(9月10日現在)**

市内の企業では、次のとおり従業員を募集しています。

- 1 ホテルフロント業務 求人数 1人
- 2 ホテル支配人 求人数 1人
- 3 販売員 1人販売員
- 4 造園助手 1人販売員

▼求人数 2人  
くわしくは、ハローワーク滝川公共職業安定所砂川出張所(砂川市西6条北5丁目54-3147)へ。

ありがとう  
びびります

- 歌志内市へ
- ▽石狩市 志茂山きくさんから 現金3万円
- ▽(財)北海道市町村振興協会から AED 4台
- 地デジ対応テレビ 2台
- 救護施設親愛の家へ
- ▽(有)武田商店から お茶12本(2ℓ)

【広告を募集しています】

「アンモナイト」「オウムガイ」の化石や、水晶などを使った各種アクセサリーも取りそろえています!

鑑賞石を常設展示!  
「愛石家サロン」お気軽にご覧ください!

**加藤樹石苑**

歌志内市字中村58番地  
電話・FAX 0125-42-2278

◆お知らせ◆ 現行のアナログテレビ放送は、2011年(平成23年)7月24日までに終了し、地上デジタルテレビ放送に完全移行します。

〈庶務企画グループ〉

### 市民芸術文化祭

文化連盟主催による市民芸術文化祭が公民館を会場に開催されますので、ぜひご来場ください。

#### ■総合展覧会

▼とき 10月31日(土)9時〜17時・11月1日(日)9時〜15時

▼展示種目 絵画、書道、生花、陶芸、木彫、俳句、俳画、籐工芸、樹石、パッチワーク、押し花、絵手紙など

※文化連盟加盟団体・公民館サークル以外からの一般参加作

### うたしない歴史散歩

郷土館ゆめつむぎでは、来年度志内小学校と統合する西小学校をはじめ、炭鉱住宅など、文珠地区をめぐる「うたしない歴史散歩」を開催します。

地元の歴史を再発見するとともに、西小学校を見学できる残り少ない機会でもありますので、ぜひ参加ください。見学終了後には、石炭ストーブでもちを焼いて食べます。

▼とき 10月17日(土)9時〜12時(西小学校集合)

▼見学先 西小学校・歌志内自

自動車学校・炭鉱住宅ほか

▼定員 20人

▼参加料 1000円(食材分実費)

▼持ち物 筆記用具、飲み物、敷物、ごみを持ち帰る袋、上着

※当日は、歩きやすい靴を履いてきてください。

▼申し込み 10月15日(木)までに郷土館(☎432131)へ。

※ただし、参加者が5人に満たないときや雨天の場合は中止します。

広報うたしない11月号は、10月30日に配布します。

## 市民の動き

人口	4,687人 (-23人)
男	2,127人 (-17人)
女	2,560人 (-6人)
世帯	2,464世帯 (-10世帯)
	(平成21年8月末日現在)

### ☑おたんじょう おめでとう

徳永 結愛ちゃん(徳永 遵さん) 文珠  
大沼 美嬉ちゃん(大沼 勝也さん) 文珠

### ☑おくやみ もうしあげます

菅野 政男さん(81歳・8月4日死亡) 神威  
中川 ユキさん(96歳・8月19日死亡) 文珠

## 家庭で楽しむ空知の食材 昼食会&温泉入浴

### 空知の野菜と小麦粉(はるゆたか)を使った昼食会

空知の野菜と小麦粉(はるゆたか)を使った料理と料理長特製「万能醤油」の講習を行います。送迎バスも運行しますので、気軽に参加ください。

- ▶とき 10月15日(木)11時〜13時
- ▶ところ うたしないチロルの湯
- ▶内容
  - ・講習〜料理長特製「万能醤油」
  - ・昼食〜「空知の野菜とすいとん」他
  - ※料理レシピ・食材も紹介します。
  - ・入浴〜当日から月末まで有効の入浴券を差し上げます。
- ▶参加料 1,000円
- ▶申し込み 10月9日(金)までに、商工観光グループ(☎42-2223)へ。

## 砂川市立病院・赤平市立病院などの「処方せん」を受け付けています。

ご自宅にお薬のお届けをすることもできます。  
(各病院のファックスコーナーでご相談ください)

地域の皆さまの『かかりつけ薬局』をめざす

歌志内市立病院前

## チロル薬局

電話：0125-42-4500 FAX：0125-42-4501