

くらしの 情報

児童扶養手当等 現況届の提出を

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受給している方は、現況届を8月31日(月)までに提出してください(支給停止中の方も含まれます)。現況届は、所得額と受給資格を確認し、今後も手当を受給できるかどうかを調査するため、毎年提出していただくものです。手続きの際に、扶養の状況についてお話を聞きますので、必ず受給者本人が手続きしてください。なお、提出されないと、手当を受給できなくなりますのでご注意ください。

▼提出・問い合わせ 福祉事業グループ(☎423217)

国民年金の退職(失業)による特例免除

特例免除は、申請する年度または前年度に退職(失業)した場合に対象となります。

保険料免除の申請は、配偶者や世帯主が退職(失業)した場合にも対象となり、砂川社会保険

事務所か市役所で申請できます。

▼メリット① 保険料を一部納付したのと同じ!

免除期間の年金額の計算は、保険料が納付された場合と比較して3分の1となります。

▼メリット② 万が一の際にも確かな保障!

病気や事故で障がいが残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など、免除承認期間については支給対象の期間とされます。

▼メリット③ 本人所得を除外して審査!

▽通常の免除↓申請者本人の所得+配偶者の所得+世帯主の所得

▽特例免除↓配偶者の所得+世帯主の所得

▼問い合わせ 市民生活グループ(☎423217)

建設業

退職金共済制度

この制度は、建設現場で働かれたがために国がつくった退職金制度です。

掛金は、すべて事業主(会社)が負担しますが、損金または必要経費として処理できます。申し込み手続きは簡単で、加入時の費用はいつさいかかりません。また、事業主(会社)が変わっても、退職金は通算して加算され、加入者還元で宿泊施設などの割引サービスも行っていきます。

▼加入できる事業主 建設業を営む方

▼対象となる労働者 建設業の現場で働く人

▼掛金 月額310円

※建退共本部のホームページ(<http://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/>)で退職金の試算・パンフレット請求等ができます。

▼問い合わせ 勤労者退職金共済機構(建退共北海道支部)

札幌市中央区北4条西3丁目

1 北海道建設会館内 ☎011-261-6186

市営住宅入居者募集

市営住宅入居者を次のとおり募集します。

▼募集住宅 下表のとおり

▼入居資格

(1) 市内または近隣市町に住所か勤務先があること

(2) 一定の収入以内であること

(3) 確実な保証人がいること

(4) チロル団地は、満18歳以上50歳未満の単身者で年収が250万円以上の方

▼家賃 チロル団地は25,000円、その他は入居世帯の収入により決定します。

▼提出書類 申込用紙(建築住宅グループで配付)、住民票、所得証明書、納税証明書

▼応募締切 8月17日(月)

▼決定方法 抽選で入居決定します。

▼応募・問い合わせ 建築住宅グループ(☎4232223)

※左表のほか、随時入居者募集中の住宅があります。また、住み替えを希望される方はご相談ください。

■募集住宅

区分	団地・地区名	種別	面積	住宅番号	
今回	改良	神威神楽岡地区	3DK	63㎡	K K63-2-3
		文珠本通り地区	3DK	63㎡	M58-2-3
	公営	上歌団地	3DK	62㎡	T56-1-6
		文珠みどり団地	3DK	59㎡	T54-3-3
		文珠チロル団地	1LDK	33㎡	A-2
		文珠チロル団地	1LDK	33㎡	C-1
前回	改良	歌神2区地区	3DK	58㎡	K2 53-15-5
		中村宮下団地	3DK	66㎡	K61-1-1
	公住	文珠団地	3DK	63㎡	K57-1-2

中小企業お盆金融

夏期の資金需要期を迎える中小企業の皆さんを対象に、次のとおり中小企業お盆金融を実施します。

- ▼融資対象 道内に事業所を有する中小企業者(ただし遊興娯楽等の一部の業種は除きます)
- ▼融資金額 企業 3,000万円以内、組合 5,000万円以内(転貸の場合は1億円以内)
- ▼資金使途 運転資金
- ▼融資期間 1年以内
- ▼融資金率 各取扱金融機関の利率による
- ▼信用保証 すべて北海道信用保証協会の保証が必要
- ▼信用保証料率
- ▼一般保証適用の場合 経営状況に応じ年0・4%〜1・71%(9段階)
- ※保証協会で定める要件に該当する場合は、0・1%または0・2%割引
- ▼特例保証適用の場合 年0・6%〜0・88%
- ※保証協会で定める要件に該当する場合は、0・1%割引
- ▼取扱期限 8月28日(金)
- ▼問い合わせ 商工観光グループ (☎422223)

自衛官募集

防衛省では、平成21年度の航空学生、一般曹候補生、2等陸海・空士を募集します。

- ▼航空学生
- ▼応募資格 高卒(見込含)21歳未満
- ▼1次試験 9月23日、2次試験 10月17日〜同22日
- ▼一般曹候補生
- ▼応募資格 18歳以上27歳未満
- ▼1次試験 9月19日、2次試験 10月8日〜同15日
- ▼2等陸・海・空士
- ▼応募資格 18歳以上27歳未満
- ▼試験日 男子9月29日〜10月2日、女子9月27日〜同28日の内いずれか1日
- ▼応募期間 8月1日(土)〜9月11日(金)
- ▼問い合わせ 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所 (☎2222140)
- ▼受験資格
- ▼A区分(男性) 昭和52年4月2日から平成4年4月1日までに出生し、大学等(短期大学を除く)を卒業した方(平成22年3月卒業見込みを含む)

北海道警察官採用試験受験者募集

消費者生活講演会 LPガスの基礎知識を学ぶ

- ▼B区分(男性・女性) 昭和52年4月2日から平成4年4月1日までに出生し、A区分以外の方
- ※A区分で女性の募集はありません。
- ▼募集期限 8月26日(水)
- ▼願書受付期間 8月5日(水)〜8月26日(水)
- ▼問い合わせ 赤歌警察署警務課 (☎3220110)、歌志内交番 (☎4223227) または文珠駐在所 (☎423240)
- ※赤歌警察署ホームページ <http://www.akauta-syo.jp/office/pref.hokkaido.jp/> にも掲載されていますので、ご覧ください。
- 歌志内消費者協会では、次のとおり消費者生活講演会を開催します。どなたでも参加できますので、講演を聞いてみたい方は直接会場へおこしください。
- ▼とき 8月24日(月) 10時
- ▼ところ 公民館
- ▼演題 「LPガスの基礎知識・安全性・料金のしくみ」
- ▼講師 (財)エルピーガス振興センター 池田信正氏
- ▼問い合わせ 歌志内消費者協会 (☎4222543)

食生活改善推進協議会 おすすめ健康料理

『肉みそサラダめん』

食生活改善推進協議会(坂本季代恵会長・推進員16人)では、推進員がおすすめる健康料理を広報紙を通して皆さんにご紹介します。

今回は、夏におすすめの冷たい麺料理です。暑い日は麺類の出番が多くなります。肉みそと野菜サラダをのせ、ひと皿で栄養バランスのとれた一品にしました。

- ① フライパンでひき肉と生姜を炒める。Aの調味料を加えひと煮し、冷ましておく。
- ② レタス、きゅうり、にんじんはせん切りにする。鍋に湯を沸かしてにんじんをさつとゆで、火を止めてから網じゃくしですくい取る。
- ③ ②の湯に卵を入れ、ふたをしてそのまま20〜25分おき、温泉卵をつくる。
- ④ 乾麺をゆでてざるにあげ、流水で水洗いしてから水気をきる。
- ⑤ 皿に麺を盛り、野菜をのせて肉みそをかけ、中央に温泉卵をのせる。

●ワンポイントアドバイス
うどん、そうめん、スパゲティの他、中華麺や温かいごはんにのせるのもおすすめです。

▼肉みそは冷凍保存し、ゆで野菜にかけたり、炒飯や麻婆豆腐に使うなど便利です。



- ▼材料 2人分
- 豚ひき肉…………… 100g
- おろし生姜…………… 少々
- おみそ・砂糖・酒…………… 各小さじ1
- しょうゆ…………… 大さじ2
- A 水…………… 大さじ2
- 唐辛子、ラー油…………… 少々
- レタス…………… 2枚
- きゅうり…………… 2本
- にんじん…………… 3cm
- 卵…………… 2個
- お好みの乾麺…………… 160g
- ▼1人分栄養価
- エネルギー…………… 505kcal
- 塩分…………… 2.3g

8月は北方領土返還要求運動強調月間

北方領土は、北海道本島の北東の洋上に連なっている、歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の四島で、面積は千葉県の広さにほぼ匹敵し、我が国民が父祖伝来の地として受け継いできた土地です。

歴史的に見ても領土問題の解決には、長い時間と労力が必要ですが、四島を開拓した先人の努力とふるさとを想う元島民の方たちの願いを無駄にしないためにも、次代を担う青少年の領土問題への正しい理解と関心を高めること、また、日本の北方領土返還要求の正当性を世界各国に訴え、返還に向けた良好な国際環境を作りあげるため、国際世論への呼びかけを続けることが必要です。

毎年8月を北方領土返還要求運動強調月間とし、各地で領土返還についての啓発事業や大会の開催、署名活動などが行われていますので、返還要求運動へのご理解、ご協力をお願いいたします。

お父さんの料理学校

料理初心者の男性を対象に料理学校を開講し『食の自立』を

お手伝いします。調理の基礎はもちろん、バランス献立のコツ、買い物や保存のコツなども学習します。

▼対象 市内在住で60歳以上の男性
▼とき 6回コース①9月4日(金)②9月11日(金)③9月18日(金)④10月2日(金)⑤10月9日(金)⑥10月16日(金)10時30分～13時

▼ところ 公民館
▼内容 ミニ講話と調理実習(和食、中華、洋食、弁当など)
▼参加費 1回200円
▼定員 12人

▼持ち物 エプロン、三角巾、おしぼり、筆記用具
▼申し込み 8月25日(火)までに保健介護グループ(☎4253213)へ。

特定疾患等医療受給者証更新

本年の更新申請受付を、次のとおり行いますので、該当される方は忘れずに手続きをしてください。

なお、臨床調査個人票の記載は、主治医に早めにお願ひしてください。

▼対象 特定疾患・ウイルス性肝炎・橋本病医療受給者証の所持者(有効期限が平成21年9月30日までの方)

▼とき 8月1日～同31日(土、日、祝祭日を除く) 8時45分～17時30分

▼ところ 滝川保健所(滝川市緑町2丁目3-31)
※この他、砂川・芦別地区でも次のとおり行います。

(1)砂川ふれあいセンター(砂川市西6条北6丁目1-1) 8月7日(金) 13時～16時・同28日(金) 10時～16時
(2)芦別第2保健センター(芦別市本町17番地) 8月4日(火)・同25日(火) 10時～16時

▼問い合わせ 滝川保健所健康推進課保健予防係(☎2456201)

親子教室 ひよこスクール

日ごろ、「子どもに友達をつくつてあげたい、子ども同士で遊ばせたい」と思うことや、「同じく子育て中のお母さんとお友達になりたい」と思うことはありませんか。

ひよこスクールは、そんなお母さんたちとお子さんを応援するための親子教室です。

▼対象者 1歳6か月～4歳児のお子さんとその保護者

▼とき 8月～翌年3月まで月1回程度 10時～11時30分(9時45分から受付)
▼ところ 公民館など

▼内容 親子遊び、子育て講演会、クリスマス会など
▼定員 20組
▼参加費 年間400円。お子さんが2人以上の場合は、2人目以降は半額の200円になります。ただし実施期間中に1歳6か月に満たない幼児は無料です。

▼申し込み・問い合わせ 8月14日(金)までに保健介護グループ(☎4253213)へ。

相続税等の相談は 事前予約を

滝川税務署では相続税、贈与税、不動産譲渡などに係る所得税に関する個別相談を毎週金曜日(土曜日の前日)に受け付けています。ご利用の際には必ず事前に予約をお願いします。

なお、一般的なご相談はタックスアンサーや電話相談センターをご利用ください。

▽個別相談の予約(☎2222191 音声案内「2」)
▽タックスアンサー(☎011527158855)

▽電話相談センター(☎2222191 音声案内「1」)

▼問い合わせ 滝川税務署(☎2222191)または税務グループ(☎4253214)へ。

求人情報 (7月10日現在)

市内の企業では、職業安定所を通して、次のとおり従業員を募集しています。
■調理師 ▶求人数 1人 ▶年齢 不問
くわしくは、ハローワーク滝川公共職業安定所 砂川出張所(砂川市西6条北5丁目☎54~3147)へ。

「アンモナイト」や「オウムガイ」など、化石がたくさん！
夏休みはぜひ親子で！
鑑賞石を常設展示！
「愛石家サロン」お気軽にご覧ください！
加藤樹石苑
歌志内市宇中村58番地
電話・FAX 0125-42-2278

【広告を募集しています】

軽食喫茶コーナー 経営者募集

公民館では、館内にある軽食喫茶コーナーの経営者を募集します。

くわしくは次のとおりです。

▼営業時間 9時～21時までの間

▼定休日 日曜日・年末年始・公民館休館日

▼使用部分 厨房、食品庫、ホワイエの一部

▼問い合わせ 公民館(☎423902)

供物や供花は 持ち帰りましょう

市営墓地のお参りにあたっては、次のことにご協力ください。

▼市では、ごみの分別・有料化に伴い、墓地内にごみ箱を設置していませんので、ごみは必ずお持ち帰りください。

▼供物や供花などをそのままにしておくと、腐敗して悪臭を発生したり、カラスやキツネなどに荒らされ、お墓が汚れてしまいます。お参りが済んだら、お供え物は必ずお持ち帰りください。

▼墓地使用者は、使用地内の清掃と草刈りを行い、他に迷惑をかけないように、きちんと管理してください。

▼墓地では、とうば・骨箱等はいっさいお引き取りできませんので、必ずお持ち帰りください。

▼問い合わせ 環境交通グループ(☎423213)

神威地区盆踊り大会

神威町内会・桜沢町内会・桜ヶ岡町内会及び神楽岡町内会では、次のとおり神威地区盆踊り大会を開催します。景品もたくさん用意していますので、ぜひお越しください。

▼とき 8月12日(水)・同13日(木)

▼ところ 神威町内会広場

▼内容
▽子ども盆踊り 18時～20時
▽一般盆踊り 20時～22時

(神威町内会青少年部)

ふるさと歌志内 納涼盆踊り

▼とき 8月13日(木)・同16日(日)・同20日(木) 小雨決行に順延します。

※20日が雨天の場合は21日(金)に順延します。

▼ところ 公民館広場

▼内容

▽子ども盆踊り 18時～20時

▽一般盆踊り 20時～22時

▽仮装盆踊り(20日のみ) 20時～21時20分

チロルの盆踊り

▽抽選会(20日のみ) 21時40分
(本町地区納涼盆踊り実行委員会)

神威美山町・中村・文珠第一、第二、第三地区及びしらかば団地町内会合同の盆踊りを次のとおり開催します。

▼とき 8月14日(金)・同15日(土) 16時開場

※雨天の場合は16日(日)に順延します。

▼ところ 道の駅うたしないチロルの湯 駐車場特設会場

▼内容
▽「うたしないMUGEN」よさこい演舞(14日のみ) 17時30分

▽「うたしない弥六太鼓」太鼓演奏(15日のみ) 17時30分

▽子ども盆踊り(14日・15日) 18時30分～19時30分

▽大人盆踊り(14日・15日) 20時～22時

▽仮装盆踊り(15日のみ) 20時～22時

▼チケットの販売 1,100円分の屋台・縁日券とチロルの湯の割引セットが付いたチケットを1枚1,000円で販売しています。

※当日券もあります。

▼その他 無料送迎バスの運行

があります。

▼問い合わせ 道の駅うたしないチロルの湯(☎4235566)

滝川駐屯地盆踊り大会

陸上自衛隊滝川駐屯地では次のとおり盆踊り大会を開催しますので、ご家族、ご近所の方をお誘いのうえ、ぜひお越しください。

▼とき 8月6日(木) 17時30分～21時

※多少の雨でも実施します。

▼ところ 陸上自衛隊滝川駐屯地

▼内容
(1)子ども盆踊り 18時20分～18時40分

(2)一般・仮装盆踊り大会

▽開会式 18時50分～19時20分

▽盆踊り 19時20分～20時10分

▽表彰式及び閉会式 20時20分～同40分

※多数の景品、参加賞等を用意しています。

▼一般・仮装盆踊り大会参加申し込み 滝川駐屯地曹友会事務局(☎222141)

※当日も参加申し込みを受け付けます。

▼問い合わせ 陸上自衛隊滝川駐屯地広報室(☎222141)

砂川市立病院・赤平市立病院などの「処方せん」を受け付けています。

ご自宅にお薬のお届けをすることもできます。
(各病院のファックスコーナーでご相談ください)

歌志内市立病院前

地域の皆さまの『かかりつけ薬局』をめざす **チロル薬局**

電話：0125-42-4500 FAX：0125-42-4501

◆お知らせ◆ 現行のアナログテレビ放送は、2011年(平成23年)7月24日までに終了し、地上デジタルテレビ放送に完全移行します。

〈庶務企画グループ〉

市民健康マラソン大会

サイクリングロード3キロメートルコースのマラソン大会です。友だちや家族といっしょに走りましょう。

- ▼とき 8月23日(日) 9時
- 道の駅集合、10時スタート
- ▼コース サイクリングロード(三ツ・サービスタウンから神楽岡往復)
- ▼組別 ▽幼児く小学2年生 ▽小学3年く4年生 ▽小学5年く6年生 ▽中学生以上一般(各組とも男女別)
- ▼申し込み 8月14日(金)まで

でに公民館(☎4233902)へ。

ミニ盆講習会

郷土館ゆめつむぎでは、日本のミニ市歌志内にちなんだ「ミニ盆展」を例年開催していますが、多くの方にミニ盆の楽しさを体験していただくため、「歌志内ミニボン同好会」の協力により講習会を開催します。初心者の方でも簡単にミニ盆を作ることができ、この機会にぜひご参加ください。

- ▼とき 8月30日(日) 10時〜12時

▼ところ 郷土館ゆめつむぎ入口付近

▼講師 月山正勝氏(ミニボン同好会)

▼参加料 無料(制作の場合、実費2,000円程度かかります。)

▼申し込み 8月23日(日)までに郷土館(☎432131)へ。

夏休み・子どもビデオ上映会

郷土館ゆめつむぎでは、ちよつびりこわくて楽しい、子ども向けビデオ上映会を次のとおり開催します。

- ▼とき 8月15日(土)・16日

(日) 両日とも13時〜15時30分

▼入館料 小・中学生50円、大人100円

▼問い合わせ 郷土館(☎432131)

平成21年全国消費実態調査実施

9月から11月にかけて、全国消費実態調査が実施されます。この調査は、国民の生活を所得、消費、資産の面から総合的に把握するために行われます。調査結果は、国や地域社会に密着した福祉、消費者行政などに役立つ基礎資料となります。

老人福祉センター

臨時休館のお知らせ

老人福祉センターでは、設備機器の保守点検のため、次のとおり臨時休館します。ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

- ▼休館日 8月14日(金)・15日(土)
- ▼問い合わせ 福祉事業グループ(☎423217)

郷土館ゆめつむぎ

臨時休館のお知らせ

郷土館ゆめつむぎでは、機材整備などのため次のとおり臨時休館します。ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

- ▼休館日 8月26日(水)・27日(木)
- ▼問い合わせ 郷土館(☎432131)

市民の動き

人口	4,718人 (-13人)
男	2,148人 (-7人)
女	2,570人 (-6人)
世帯	2,478世帯 (-8世帯)
	(平成21年6月末日現在)

♥いつまでも おしあわせに

泉谷 実さん=石井 晴恵さん 文珠

◆おくやみ もうしあげます

三上 義春さん (81歳・6月2日死亡)	文珠
西村 秀吉さん (90歳・6月9日死亡)	文珠
長谷川 伴藏さん (87歳・6月13日死亡)	文珠
石岡 勝美さん (77歳・6月14日死亡)	神威
田村 晃さん (92歳・6月21日死亡)	中村
土居 ハナさん (93歳・6月28日死亡)	文珠

歌志内市遺族会主催 顕彰碑祭開催

歌志内市遺族会(会員30人)主催による顕彰碑祭を開催します。遺族会以外の遺族の方並びに一般の方の参詣をお願いいたします。

- ▶とき 8月7日(金) 10時30分
- ▶ところ 歌志内公園内 顕彰碑前



〈歌志内公園内顕彰碑〉