



4年ぶりに帰ってきた、みんなの笑顔。



# SYOTTEKE祭り 2023

第11回うたしない市民祭り  
令和5年7月9日(日) うたみんな駐車場  
12時～20時



家族、親族、友人たちと長く待ち望んだこの瞬間、夏のひととき。



# 歌志内PR大使

歌志内市PR大使の何ん田ファミリーによるものまねショー、野中姉妹による歌謡によって祭りはさらに盛り上がりました



歌志内弥六太鼓をはじめとする和太鼓団体の皆さん（全4組）が、大小様々な和太鼓で気迫のこもった演奏を披露

## 和太鼓演奏



## よさこい演舞

歌志内学園の児童生徒も参加するなど、大きな盛り上がりを見せたよさこい演舞には全4チームが参加し、壮大な演舞を披露



かい せい

# 塊勢・石炭みこし

～続く伝統、次の世代へ～

受け継がれる伝統・誇りを胸に



【石炭みこし】 前身の樽みこしに代わり、産炭地ならではのまちおこしとして、基幹産業である石炭を担ぐことが決まり、昭和62年の市制施行30年「第12回市民まつり」で空知炭礦さんからいただいた露頭石炭でつくったみこしが担がれるようになったのが始まり。

歌志内塊勢は平成5年に発足されたみこし会で「石炭の塊を威勢良く担ぐ」というのが由来。

新型コロナウイルス感染症の影響により3年間中止となっていた塊勢の石炭みこしが、4年ぶりの開催となったSYOTTEKE祭りで登場。18時45分に北門信用金庫歌志内支店前を出発、19時に会場に入り、会場内は大盛り上がりとなりました。

歌志内塊勢、北海道神輿協議会、神輿推進空知会、YOSAKOI「縁」など多くの皆さんが交代しながらみこしを担ぎ、祭りの大トリを飾りました。

市民祭りで担がれているみこしは「石炭みこし」と呼ばれ、約500キロの重さの石炭塊を載せた総重量約1トンになるみこしで、市の財政悪化による中止などを乗り越え、36年前から現在にかけて世代を超えて受け継がれています。現在日本で続いているみこしで、石炭を担ぐのは本市の「塊勢石炭みこし」が唯一のものとなっています。

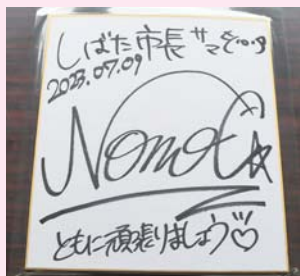
歌志内の石炭みこしを守り続けてくれている塊勢の皆さまに心より感謝申し上げます。



# 歌手nonoc<sup>ののっく</sup>さん 市内で初 地元凱旋ライブ<sup>がいせん</sup>



nonocさんから一言…  
「歌手デビューしてから5年目になるのですが、やっと、今回初めての地元凱旋ライブをすることができました。皆さん温かく迎えてくれて最高の気分で歌をお届けすることができたかなと思います。今回を機に、nonoc(ののっく)のことももっと多くの皆さんに知ってもらえたらうれしいです。応援よろしくお祈りしますー!」



▲直筆でいただいた応援サインは市長室に飾りました



## 【nonocさんプロフィール】

歌志内出身の歌手で2018年にデビュー。これまでに人気アニメのオープニングやエンディングを担当。2019年にファーストシングル曲を発表し、今回の市民祭りでのステージでは7枚目のシングル曲を全国に先駆けて市民の皆さんに初披露。歌志内出身の歌姫が日本中に歌声を届けています。

# 7月7日に七夕イベント が行われました

七夕まつり体験会 主催：教育委員会  
キャンドルナイト 主催：ウタピリカ



## 「ローソク出せ」

うたみんとうたみん周辺で七夕まつり体験会が行われ、参加したこどもたちは、20年ほど前まで七夕の日に行われていた伝統行事「ローソクもらい」を体験しました。他にも願いごとを書いた短冊を笹の葉に飾ったり、コーラスサークルたんぽぽによる七夕の歌合唱を聴いたあと、明かりをともしたちょうちんを持ちながら「ローソクだせ」を歌いながらうたみん周辺を歩いてまわり、訪問したご家庭でお菓子をもらうなど、初めて参加する七夕の伝統行事を楽しみました。



## 旧歌志内駅跡地キャンドルナイト

うたみん周辺で七夕イベントが行われた7月7日、同時刻に郷土館裏の旧歌志内駅跡地を中心に、ボランティア団体のウタピリカ（佐藤友美代表）の皆さんと楽生園入所者の皆さんがリサイクルで集めた牛乳パックなどで作ったキャンドル約700個に明かりをともし、キャンドルで線路を作りました。

事前にこの取り組みをSNSで知ったかたがたや、教育委員会主催の七夕まつり体験を終えたこどもたちとご家族が立ち寄り、キャンドルの明かりでできたやさしい光の線路を歩いたり、それぞれ思い思いに写真を撮るなど、七夕の夜を楽しみました。



# 大型の蛾「クスサン」の 特徴と対策について

昨年、市内で大量発生した大型の蛾「クスサン」の幼虫（毛虫）が、6月下旬ごろから市内数か所で見つかりました。木の根元や電柱等に産みつけられた卵がふ化したものです。

幼虫（毛虫）は7月にはさなぎになり、8月下旬から9月上旬には成虫（蛾）となります。

「クスサン」は幼虫・成虫共に毒はありませんが、幼虫は広葉樹の葉を食べ尽くし、成虫は集団で街路灯に群がり、見た目にも気分の良いものではありません。

成虫になってからの寿命は1週間ほどですが、その間に、街灯や建物の壁に卵を産みつけます。卵は越冬し、春先に黒い毛虫となり、夏には白い毛におおわれた緑色の毛虫に成長し、成虫になってからは餌を食べず、駆除するにも殺虫剤などが効かないため、叩き落とすなどにより捕殺するしかありません。

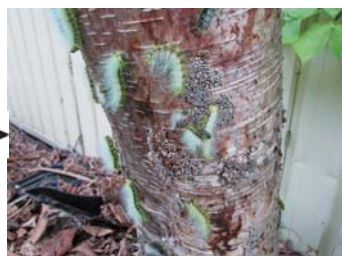
来年以降の発生を抑制するためにも、卵または幼虫時に除却することが効果的であることから、家の外壁や庭木、電柱などに卵が産みつけられていないか、確認し、ヘラなどではぎ取って土中に埋めるか、一般ごみ（燃やせるごみ）として処分してください。

幼虫は割りばしやピンセットなどで捕獲して土中に埋めるのが確実ですが、噴霧タイプの殺虫剤も効果があります。

なお、卵塊は頑丈に張り付いていますので、作業の際には、怪我と壁などを傷つけないよう注意してください。



▲柱に付くクスサンの卵塊



▲クスサンの幼虫（毛虫）とふ化後の卵塊



▲成虫の姿

問い合わせ 環境交通グループ（市役所1階☎42-3217）

## 本市に「ポケふた」が登場！

7月9日に開催の「うたしない市民祭り」において、ポケモンマンホール『ポケふた』お披露目イベントが行われました。

『ポケふた』とは、ポケモンがデザインされたマンホール蓋ふたのことで、ポケモンの魅力と各地域の魅力を広めることを目的に、1枚1枚オリジナルでデザインされ、そこに行かないと出会えない、世界に1枚だけのマンホールとして日本各地に設置されています。6月5日現在で24都道府県に302枚、北海道では41枚が設置され、空知管内では三笠市に続き、2番目に本市に設置されました。

設置場所については、「道の駅うたしないチロルの湯」で、設置された『ポケふた』は、スマートフォン向け位置情報ゲームアプリ『Pokémon GO』と連携しており、本道の駅はアイテムを入手できる「ポケストップ」になる予定です。



▲道の駅に設置しています！



歌志内市「ポケふた」お披露目イベント

# 歌志内学園9年生 田村さん・渡部さん 全国・全道大会へ！

7月12日、令和5年度北海道

道中学校体育大会（全道大会）などの出場権を獲得した歌志内学園9年生の田村悠さんと渡部滯さんが教育委員会を訪れ、予選での成績と全道・全国大会に出場することを織田靖雄教育長に報告しました。



▲織田教育長へ報告する渡部さん、田村さん

い」とエールを贈りました。

出場する各選手の紹介と予選での成績は次のとおりです。

## 【全道大会】

### ●水泳

#### ・渡部滯さん（9年）

第44回北海道中学校水泳大会女子100m平泳ぎ、女子200m平泳ぎ

※昨年11月20日、紋別市で行われたオホーツクスプリント水泳競技大会における100m平泳ぎで全道標準記

録を上回る1分18秒31で突破。また、200m平泳ぎでは全道標準記録を上回る2分55秒76で突破。

## 【全国大会】

### ●ボウリング

#### ・田村悠さん（9年）

文部科学大臣杯第47回全日本中学ボウリング選手権大会男子個人戦

※5月上旬、函館市で行われた北海道新人ボウリング競技大会兼第47回全日本中学生選手権大会北海道予選会男子中学生の部において中学男子の部で準優勝。



▲（左から）渡部滯さん、織田教育長、田村悠さん

歌志内で活躍し、  
3月に引退した

## 救急車をカンボジア王国へ寄贈

6月29日、歌志内市消防署で救急車の寄贈式が行われ、その後市役所市長室にてカンボジア王国名誉領事田井進氏（写真右）より市へ感謝状が贈られました。7月中に本市を出発した車両はこの後、本州にて整備され、カンボジアへと出港します。

市が寄贈したのは今年3月に救急出動を引退した車両「ディアメディック（三菱製）」で、廃車となる予定でしたが、同車両の希少性から市内外からの反響が大きいため、廃車ではなく展示や保存などを模索しましたが、市内に展示できる場所が見つからず苦慮していたところ、「海外へ寄贈できる消防救急車両はありませんか」と依頼の話があり、そこからカンボジアへの寄贈へとつながりました。

寄贈となった車両は市内で運用していた時と同様に「うたしない」の文字を付けたまま、カンボジア国内で運用される予定です。



問い合わせ 消防本部 (☎ 42-3255)



# 消防本部からのお知らせ

消防本部 ☎42・3255

## 普通救命講習会の開催について

開催について

消防本部では、胸骨圧迫や人工呼吸、けがをしたときの止血法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法など、応急手当を身につける講習会を次のとおり開催します。大切な人の生命を守るために、ぜひこの機会に受講して

みてはいかがですか。

▼日時 9月16日（土）9時30分～12時30分

▼場所 消防本部大会議室

▼講習内容 心肺蘇生法（AED取扱要領含む）、止血法、異物除去

▼対象者 歌志内学園7年生（中学生）以上

▼受講料 無料（受講者には講習修了証を交付します）

▼定員 30名

▼申し込み 9月8日（木）までに警防・救急グループへ  
※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。



〈警防・救急グループ〉

## ゴミ処分時の注意！

料理に使用した食用油や車

のオイル交換で出た廃油、またパソコンや携帯電話に使われているリチウムイオン電池は、廃棄方法を間違えると自然発火により火災になることがありますので、次のことに注意しましょう。

### ■廃油の廃棄方法

①使用済みの食用油は冷ましてから食用油専用の凝固剤を使用し、油が漏れないように袋を2重にして生ごみの回収日に出しましょう。新聞紙などの吸油性の良い紙に油を染みこませた場合も、袋を2重にして燃やせ

るゴミの回収日に出しましょう。

②オイル交換で出た廃油は、専用の廃油処理パック、または廃処理剤を使用し、燃やせるごみの回収日に出しましょう。

※廃油の量が多ければ、ガソリンスタンドやオイル購入店に回収してもらいましょう。

### ■リチウムイオン電池の廃棄方法

リチウムイオン電池は機器から取り外し、通電を防ぐため端子部分（+、-）にビニールテープを巻き、危険ゴミの回収日に出すか、家電量販店やホームセンター等に行きましよう。

### 〈警防・保安グループ〉

間違った捨て方をすると火事になることがあるので気を付けましよう。



## 第13話 食べ物等がのどに詰まった時の対応について

警防・救急グループ

世界共通のサインとされています



食べ物等がのどに詰まると声を出すことができなくなり「チョークサイン」というのどをつかむ動作をします。

傷病者に意識がある場合



- ①せきをするのができれば、せきを続けさせます。
- ②せきをするのができなければ、すぐに119番通報を誰かに依頼し、「背部叩打法」か「腹部突き上げ法」を行います。

傷病者に意識がなく反応がない場合は、直ちに119番通報し、「心肺蘇生法」を実施してください。

1歳未満（乳児）



背部叩打法

1歳以上（小児から成人）



背部叩打法

腹部突き上げ法

お腹を突き上げる

背中をたたく

背中をたたく

反応がない方、妊婦、乳児にはできません

慌てずにおこないましよう！



突き上げ位置

「腹部突き上げ法」はこぶしと手のひらを写真のようにして、お腹（へそとみぞおちの間）を突き上げることをいいます。

次回～第14話 心肺蘇生法について



# マイナンバーカード についてのお知らせ



マイナンバーカードの申請方法は、スマートフォン、パソコン、証明用写真機、郵送の4つの中から選べます。

市役所では郵送による申請のお手伝いをしています。写真撮影（無料）や申請書の準備などを行っていますので、お気軽にご相談ください。

お仕事などで日中に市役所へ来ることができない場合は、平日の時間外での対応を行いますので、必ず事前に電話での予約をお願いします。

また、2月末までにマイナンバーカードを申請した方は、9月末までにポイント申し込みをすることにより、選択した決済サービスのポイントとして最大2万円相当分のマイナポイントを取得できます。マイナポイントの申し込みについて、対応する機器がない場合や設定方法に不安がある方は、市役所1階窓口にて手続きを行うことができますのでご利用ください。

9月末よりも早く申し込みを締め切る決済サービスもありますので、お早めにポイントをお申し込みください。

問い合わせ 戸籍保険グループ (☎ 42-3217)

## 低所得世帯臨時特別給付金 支給事業について

電力・ガス・食品等の価格高騰による負担増を踏まえ、低所得世帯（市民税非課税世帯及び均等割のみ課税世帯）に対し、生活の支援を行うために一時金を給付します。

### ●支給金額

▽市民税非課税世帯 1世帯あたり3万円

▽均等割のみ課税世帯 1世帯あたり1万8千円（北海道の事業として、均等割のみ課税1世帯あたり1万2千円を支給する事業を実施予定）

### ●支給対象者

令和5年6月1日（基準日）において、歌志内市の住民基本台帳に記録されている方で、次の①または②に該当する世帯の世帯主の方（ただし、当該世帯主が基準日以降に死亡した場合において、他の世帯構成者がいる場合は、その中から新たに当該世帯の世帯主となった方）

①令和5年度分の市民税が非課税である世帯  
同一の世帯に属する世帯員

全員が令和5年度分の市民税が非課税である世帯  
②令和5年度分の市民税均等割のみ課税となる世帯  
同一の世帯に属する者の中で、令和5年度分の市民税均等割が課されている方がいる世帯で、市民税均等割以外の税が課されている方がいない世帯

### ●お知らせ通知または申請書類等の発送時期

対象となると思われる世帯には、①市民税非課税世帯については8月上旬、②市民税均等割のみ課税となる世帯については、9月上旬頃を予定しています。

### ●申請方法

①お知らせ通知世帯（返送不要）

本給付金の対象世帯で、令和4年度電力・ガス・食料

品等価格高騰緊急支援給付金を歌志内市より受給しており、世帯員に変更がない世帯  
②確認書・申請書送付世帯（要返送）

令和5年1月2日以降に歌志内市に転入した方がいる世帯及び世帯員に変更があった世帯等  
●申請受付期限  
令和6年2月29日まで受付

※くわしくは、お問い合わせください。

▼問い合わせ 福祉事業グループ（市役所2階 ☎ 42-3213）



# 令和5年度介護保険料決定のお知らせ

～65歳以上の皆さんへ8月中旬に発送します～

介護保険制度は、国、道及び広域連合(市町)が負担する「公費」と、皆さんが納める「介護保険料」を財源として運営しています。

介護保険料の額は、皆さんが住み慣れたまちで、いつまでも安心して暮らせるように、介護保険サービスがどれくらい必要になるのかを見込んで介護保険事業計画を策定し、決定しています。

**介護保険料基準額：年額62,400円（月額5,200円）**

段階	対象者	算定基準	年間保険料額
第1段階	・生活保護を受けている方 ・世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方、または前年の課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万円以下の方	基準額×0.3	18,720円
第2段階	・世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額+その他の合計所得金額が120万円以下の方	基準額×0.5	31,200円
第3段階	・世帯全員が市民税非課税の方（第1、2段階以外の方）	基準額×0.7	43,680円
第4段階	・本人は市民税非課税だが、世帯の誰かに市民税が課税されていて、前年の課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万円以下の方	基準額×0.9	56,160円
第5段階	・本人は市民税非課税だが、世帯の誰かに市民税が課税されている方（第4段階以外の方）	基準額	62,400円
第6段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.2	74,880円
第7段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.3	81,120円
第8段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.5	93,600円
第9段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上500万円未満の方	基準額×1.7	106,080円
第10段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上の方	基準額×1.8	112,320円

## ■所得の申告をお忘れなく

空知中部広域連合では介護保険法に基づき、構成市町から皆さんの所得情報を得て本人と世帯員の市民税の課税状況と所得等を基に介護保険料を算定しています。

所得が未申告ですと正しい介護保険料の算定ができません。未申告の方はお住まいの市民税担当窓口へ所得の申告をお願いします。

## ■介護保険料が未納だと・・・

介護保険料の納め忘れがあると、未納期間に応じて、介護サービスを利用しようとするときに給付に制限を受けます。必ず納期限内に納めてください。



問い合わせ 空知中部広域連合事務局介護保険係 ☎66-2152

# 育と人づくりを大切にすまちづくりに取り組んでいます

略」を策定し、まちの目指すべき姿である「オンリーワンの子育て・教育と人づくりを大切にすまち」に向けて、各  
知らせいたします。

## 戦略の柱2 誰もが定住しやすい環境をつくる

- 社会動態（転入・転出状況）は、目標人口を踏まえ、5年間で39人の減少と社会動態減少数の抑制を目標としていますが、令和2年度から3年度の2年間で既に84人減少しており、移住・定住の促進を一層図ることが求められています。
- 移住・定住の促進に向けた、移住・定住促進制度は、2年間で12件と、目標達成に向けて順調に推移しており、今後も制度の周知による移住・定住の促進に努めます。
- 地域交流事業（うたみん）は、コロナ禍による中止が続きましたが、今後は開催による市民の交流促進を図ります。
- ふるさと納税寄附者のリピーター数は、2年間で186件と既に目標値を上回っている状況です。今後も引き続き、ふるさと応援寄附事業による本市との継続的な関係構築を図ります。

### 【主な指標の進捗状況（抜粋）】

指 標	第1期基準値 (H26)	第2期基準値 (H30:第1期実績)	現状 (R3時点)	第2期目標値 (R6)	進捗率
社会動態増減数	(設定なし)	▲54人	▲84人(累計)	▲39人(累計)	▲15.4%
移住・定住促進制度の利用件数	—	13件(累計)	12件(累計)	20件(累計)	60.0%
地域交流事業(うたみん)の参加者数	(設定なし)	340人	0人	350人	0.0%
ふるさと納税寄附者のリピーター数	(設定なし)	57人	186人(累計)	100人(累計)	186.0%

## 戦略の柱4 乳幼児から高齢者まで安全で安心して暮らせるコンパクトなまち（コンパクトシティ）をつくる

- 空き家件数は、令和3年度時点で259件であり、第2期基準値（平成30年度実績）より増加している状況です。今後も、世帯の減少に伴う空き家の増加が見込まれる中で、空き家バンクの登録や、空家等除却解体費の助成制度の周知を進め、空き家数の減少を図ります。
- 老朽化した公営住宅等の解体戸数は、令和2年度から3年度の2年間で48戸です。本市では、公営住宅等長寿命化計画に基づき、計画的な公営住宅等の集約化を進めており、今後も継続して進めます。
- 持続可能な開発目標（SDGs）の達成に向けて、本市では今年2月にゼロカーボンシティ宣言を表明しました。1人あたりの年間ごみ排出量においては、令和3年度時点で約296kg/人と第2期基準値（平成30年度実績）より増加している状況です。市民それぞれが、ごみ排出量の削減に向けた取り組みを進めることが大切です。

### 【主な指標の進捗状況（抜粋）】

指 標	第1期基準値 (H26)	第2期基準値 (H30:第1期実績)	現状 (R3時点)	第2期目標値 (R6)	進捗率
空き家件数	243人	216件	259件	200件	▲268.8%
老朽化した公営住宅等の解体戸数	(設定なし)	60戸(累計)	48戸(累計)	200戸(累計)	24.0%
1人年間ごみ排出量	(設定なし)	290.32kg/人	295.68kg/人	274.00kg/人	▲32.8%

# 歌志内市まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づき **オンリーワンの子育て・教**

市では、人口減少の抑制を目指して、重点的に取り組むための施策を示す「歌志内市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を取り組んでいるところです。

令和元年度に策定した第2期計画は、令和6年度までの計画期間であり、主な施策について現在の取り組み状況をお

## 戦略の柱1 歌志内ならではの魅力ある産業をつくり、雇用を確保する

- 新規創業・誘致数は、令和2年度から令和6年度までの5年間で3社の創業、または誘致を目標としていますが、現時点で2社となっており、引き続き、歌志内市の魅力発信による産業振興に努めます。
- 近年は、コロナ禍により観光客が減少し、令和3年度の観光入込客数は約17万5千人と、目標である35万人の半数まで落ち込みました。今後は、観光客の回復が見込まれることから、積極的な情報発信による観光客の誘導に努めます。
- 歌志内ワインなど、食に関連した新規雇用が生まれつつあります。今後も引き続き、農業や食品加工・飲食店など、食に関連した産業振興による雇用の確保を図ります。
- 高齢化が進む中で、地域コミュニティの維持は重要な課題となっています。新たなコミュニティの在り方については、引き続き検討を進め、市民等によるコミュニティビジネスの支援を促進していきます。

### 【主な指標の進捗状況（抜粋）】

指 標	第1期基準値 (H26)	第2期基準値 (H30:第1期実績)	現状 (R3時点)	第2期目標値 (R6)	進捗率
新規創業・誘致数	1社	3社(累計)	2社(累計)	3社(累計)	66.7%
観光入込客数	362,556人	325,438人	175,059人	350,000人	50.0%
食（農業・食品加工・飲食）に関連した新規雇用者数	—	1人(累計)	2人(累計)	3人(累計)	66.7%
コミュニティビジネス従事者数	—	0人	0人(累計)	1人(累計)	0.0%

## 戦略の柱3 子どもを産み、育てやすい環境をつくる

- 出生数は、令和3年度で7人であり、第2期基準値（平成30年度実績）と同程度となっていますが、引き続き子育て支援の充実を市内外へPRし、目標達成に向けて取り組みます。
- 児童館・児童センター・学童保育室の一元化については、現在、文珠地区の一元化施設整備に向けて事業が進行中です。
- 婚姻数は、令和3年度で2組であり、第2期基準値（平成30年度実績）を下回っている状況です。若年世帯が住みやすい環境整備に向けて多角的な取り組みを進めて行く必要があります。
- 出産に対する支援の一つである、おむつ処理用ごみ袋の配布率は96.3%と、目標値に近づいている状況であり、目標達成に向けて支援制度の周知を継続します。

### 【主な指標の進捗状況（抜粋）】

指 標	第1期基準値 (H26)	第2期基準値 (H30:第1期実績)	現状 (R3時点)	第2期目標値 (R6)	進捗率
出生数	12人	6人	7人	13人	53.8%
児童館・児童センター・学童保育室の一元化	—	—	進行中	R6開設	—
婚姻数	—	—	2組	10組	20.0%
おむつ処理用ごみ袋配布率	(設定なし)	60.0%	96.3%	100%	96.3%

# 乳がん・子宮がんの早期発見！早期治療！ バスツアー検診のご案内

バスツアー検診では、札幌がん検診センターへ無料バスを運行します。  
まだ子宮がん検診・乳がん検診を受けていない方は、ぜひご利用ください。

- バス運行日時 9月2日（土） 8時うたみん、8時10分道の駅  
※帰りのバスは全員の検診が終了次第出発します（例年2時頃歌志内着）。
- 検診場所 札幌がん検診センター（札幌市東区北26条東14丁目1-15）
- 検診種別・内容など



検診種別	内 容	対 象 者	料 金
乳がん検診	マンモグラフィ(乳房のレントゲン検査)	30歳以上で、原則、昨年度市の乳がん検診を受けていない方	無 料
	☆乳房エコー検査	50歳未満で希望する方	
子宮がん検診	子宮の入り口の細胞検査	20歳以上の方	1,100円
	☆HPV検査	30～60歳の方（5年に1回）	
	☆婦人科超音波検査	希望する方	

☆は、がん検診に追加で受けられる検査です。

<その他、追加で受けられる検査>

- ・骨検査 2,100円 ・内臓脂肪測定 3,410円 ・肺ヘルカルCT検査 11,000円
- ・ヘリコバクターピロリ検査（血液検査）2,640円

バス乗り場が今年度より2か所になります。乗り場まで来るのが困難な方はご相談ください。



- 申し込み 8月10日（木）までに保健介護グループ（市役所2階☎74-6616）へ申し込み時に、検診項目、乗車場所を確認します

## 市民税非課税世帯の方へ

水道・下水道福祉料金の手続きはお済みですか？

本市独自の取り組みとして、水道・下水道料金の福祉料金制度があります。

現在「家事用」のご家庭で、世帯全員の市民税が非課税の場合、申請により（代理人、または郵送でも提出できます）審査のうえ、「福祉用」の対象となります。

### ●対象となる世帯

本年度分の市民税非課税世帯で次の①から④のいずれかに該当する世帯です。

①生活保護世帯 生活保護法による生活保護世帯

②寡婦（寡夫）及び、ひとり親世帯 所得税法の寡婦（寡夫）及びひとり親控除

の適用を受ける世帯、またはこれに準ずる世帯で、該

当年度分市民税非課税世帯

③老人世帯 70歳以上の老人

単身世帯、夫婦のいずれかが70歳以上の世帯、または70歳以上の方が生計を維持する世帯

④重度身体障がい者世帯 所

得税法の障がい者控除のうち特別障がいの範囲の適用を受ける世帯で、当該年度分市民税非課税世帯

### ●申請に必要なもの

・印鑑

・寡婦（寡夫）及び、ひとり親世帯 ひとり親家庭等医療費受給者証

・老人世帯 健康保険証等年齢の確認ができるもの

・重度身体障がい者世帯 身体障害者手帳

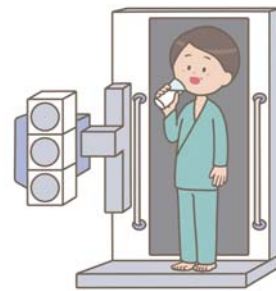
※すでに「福祉用料金」の世帯は、更新等の手続きは不要です。なお、随時受付となりますので、事前に電話にてお問い合わせください。

▼問い合わせ 建設管理グループ（市役所2階☎42・222

223または42・2222



# 得とく健診のご案内



得とく健診では、がん検診と健康診査を同時に実施します。  
全て無料で受けることができますので、ぜひお申し込みください。

※自動予約受付を行っています。昨年度に秋の得とく健診を受診された方は、自動的に予約が入りますので電話予約は不要です。

## ● 検診日・会場等

検査月日	会場	受付時間
9月16日（土）	うたみん	① 6:00～ 6:10
		② 6:30～ 6:40
		④ 7:30～ 7:40
		⑤ 8:00～ 8:10
		⑥ 8:30～ 8:40
		⑦ 9:00～ 9:10
		⑧ 9:30～ 9:40
		⑩ 10:30～ 10:40
		③ 7:00～ 7:10
		⑥ 8:30～ 8:40
		⑨ 10:00～ 10:10

## ● 検診種別・内容等

検診種別	検査内容	対象者
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上
肺がん検診	胸部レントゲン検査	
大腸がん検診	便潜血検査	
前立腺がん検診	血液検査	40歳以上の男性 前立腺の病気で治療中の方は除く
健康診査 ①国民健康保険等の特定健診 ②後期高齢者の健診 ③生活保護受給者の健診 ④20代・30代の健診	身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、診察、心電図検査（④は除く）、眼底検査（一部の方のみ）	①国民健康保険加入者、協会けんぽ加入の被扶養者（家族）で40～74歳の方 ②後期高齢者医療保険加入者 ③生活保護受給者で40歳以上の方 ④20～39歳の方
エキノコックス症検診	血液検査	健康診査受診者のうち、令和元年度以降受診していない方
肝炎ウイルス検診	B型・C型肝炎ウイルス検査（血液検査）	健康診査受診者のうち、40歳以上で、過去に受診していない方
風しん抗体検査	血液検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※対象者へ案内送付済み

● 料 金 無料

● 申し込み 8月16日（水）までに保健介護グループ（市役所2階 ☎74-6616）へ

こんにちは!

ふるさと振興グループ 佐藤 大です

はじめまして、4月から産業課ふるさと振興グループで勤務しています佐藤大です。

私は札幌市で生まれ育ち、大学を卒業してからは札幌市や千葉県で6年間営業として勤務してきました。

このたび縁あって歌志内市役所にお世話になることになりました。

歌志内市のことはまだわからないことも多いので、市民の皆さまとの交流を通して、「歌志内」のことを深く知っていきたいです。これから、皆さまと関わる機会も出てくると思いますので、そのときは「歌志内」のことそして「皆さま」のことをいろいろ教えてください。

現在の仕事は、ふるさと納税や市民祭りなど市民のかたがた、事業者のかたがたと深く関わる仕事が多く、まだわからないことも多いため、先輩方の背中を見ながら一日でも早く歌志内市の力になれるように努力していきます。

こんな私ではありますが、市の職員として、市民の皆さまに信頼されるよう日々精進していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



# ⚠️ 自然災害から身を守るために ⚠️

## ～もしものときに備えましょう～

これから大雨や台風のシーズンを迎え、土砂災害や洪水の発生する恐れが高まります。災害から命を守るために、次のことを考えておくことが大切です。

### ●避難の必要性を検討しておきましょう

災害時に危険な場所にいる場合は避難することが原則ですが、安全な場所にいる場合は必ずしも避難する必要はありません。日ごろから、歌志内市防災マップを利用して、自宅周辺の各種災害の危険性を確認し、避難の必要性を検討しておきましょう。自宅で安全が確保できる場合、在宅避難（垂直避難を含む）も可能です。

### ●悪天候の際は情報収集し、早め早めの避難を

避難の遅れは命に関わります。気象庁や自治体が発信する情報ととるべき避難行動などを事前に確認しておきましょう。特に高齢者など避難に時間のかかる方は、移動時間を考えて早めの行動が大切です。

- ・テレビのNHK（3チャンネル）などを選択し、テレビリモコンの『d』ボタンを押すと、データ放送のメニューが表示され、最新の気象情報や市の発表する避難情報などを確認することができます。
- ・市が、災害情報を発表した際に、市内各所に設置しているスピーカーや広報車のスピーカーで情報を伝えます。家の中で雨音などにより内容が聞き取りにくい場合は、専用番号（☎42-5577）におかけいただきますと、消防有線放送で放送した内容を再度聞くことができます。

○5月から新型コロナウイルス感染症が5類感染症となり、感染症対策は原則個人の判断となりましたが、今後も感染症等が流行することも考えられるため、災害時に避難する場合にも個人でできる限りの対策が重要となります。

### ●可能な限り分散避難を

避難先は、コミュニティセンター、学校などの指定避難所だけではなく、安全な親戚・知人宅などへの避難も含めた「分散避難」を検討しておきましょう。

### ●非常持ち出し袋に感染症対策物品を入れましょう

非常持ち出し袋に感染予防に必要なマスク、消毒液、体温計、除菌シートなどを入れておきましょう。

### 感染症流行時の避難所における対策について

避難所では、次のような感染症対策を実施しますのでご協力をお願いします。

- ・受け付けでの健康状態の確認
- ・密を避けるため、避難者同士の距離の確保・換気の実施
- ・手洗い、手指消毒、マスクの着用など感染症対策のお願いなど



問い合わせ 庶務グループ（市役所3階 ☎42-3212）

## 大雨に備えて～「キキクル」の利用

台風や大雨による災害は毎年全国のどこかで発生しています。気象庁はこのような気象災害による被害を防止・軽減するために、警報等の防災気象情報を発表して、注意や警戒を呼び掛けています。また、皆さまがお住いの地域の危険度を知ることができるキキクル（危険度分布）は、大雨により発生する土砂災害、浸水害、洪水災害の危険度の高まりを地図上に5段階で色分けして表示します。キキクルは1～3時間先までの予測を加味した情報ですので、警報・注意報が発表された時には、キキクルで自分のいる場所の危険度を確認し、早めに避難するなど警戒レベルに応じた防災行動をとりましょう。



<庶務グループ>

問い合わせ 札幌管区気象台 地域防災推進課（☎011-611-6149）

## あなたの健康を応援します!

今回のレッツ健康は“けんしん”についてです。

健診と検診は同じ「けんしん」と読みますが、実はそれぞれ異なる意味を持った言葉です。  
健診は「健康状態を調べる」こと、検診は「特定の病気を早期発見する」ことを意味します。

## 健診：健康状態を調べる

## 【一般健康診断】

- 尿検査や血液検査、胸部X線検査など、職場などで定期的実施する健診
- 労働安全衛生法により、労働者が年に1回の一般健康診査を受けることが義務づけられている
- 受診を希望する場合は「子宮がん検診」「乳がん検診」「肝炎ウイルス検査」なども受けられる

## 【特定健康診査】

- 糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の原因となる「メタボリックシンドローム」を予防するため、40～74歳の方が受診できる健診
- 生活習慣の改善に向けた保健指導が受けられる

## 検診：特定の病気の早期発見

## 【対策型検診】

- 地域の「がん死亡率の減少」を目的とし導入されたもの
- 公的資金を用いるため、有効性の確立したがん検診が実施されている
- 胃・肺・大腸・子宮・乳がんの5大がん検診が対象
- 受診料が安い



## 【任意型検診】

- 医療機関が独自に実施
- 費用は原則として全額自己負担

「健診」と「検診」を定期的に受け、体の本当の状態を知ることが大切です

## 【歌志内市で実施している「けんしん」】

## ●健診

- ・国保加入者の特定健康診査
- ・後期高齢者の健康診査
- ・生活保護世帯の健康診査
- ・20代・30代の健康診査



## ●検診

- ・がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺）
- ・肝炎ウイルス検診
- ・エキノコックス症検診

歌志内市では「得とく健診」として、「健診」「検診」の両方の「けんしん」が同時に受けられます。  
一度受けていただくと、次の年も自動的に予約され、ご自分での予約が不要になります。



問い合わせ

保健介護グループ（市役所2階☎74-6616）