

# くらしの情報

## 市臨時職員募集

市臨時職員を次のとおり募集します。

- ▼職 種 調理補助員
- ▼募集人数 1人
- ※自家用車で通勤できる方を優先して採用

▼勤務場所 救護施設親愛の家

▼勤務時間 午前6時～午後7時  
のうち4～5時間(早番・普通番・中番・遅番有り)

▼勤務日数 月24日程度

▼賃 金 時給688円

▼採用予定日 平成21年2月1日

▼応募締切 1月16日(金)

▼提出書類 履歴書(市販のもの)

▼応募・問い合わせ 救護施設親愛の家(☎4222673)

## 自衛官募集

防衛省では、予備自衛官補を募集しています。

▼応募資格

## 一般公募

▽一般公募 18歳以上34歳未満

▽技能公募 18歳以上で保有する技能に応じて53～55歳未満

▼受付期間 1月中旬～4月上旬

▼試験日 4月中旬(1日間)

▼問い合わせ 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所(☎2222140)

## 滝川高校定時制課程 入学生募集

滝川高校では、平成21年度定時制課程の入学生を次のとおり募集しています。

▼募集人数 40人

▼受検資格 中学校またはこれに準ずる学校を卒業した方(平成21年3月末日までに中学校またはこれに準ずる学校を卒業する見込みの方を含む)

▼面接日 3月4日(水)

※試験科目は面接試験のみです。

▼合格発表 3月17日(火)午前10時

▼入学時諸納金 約9,670円(予定)

## 委託訓練生募集

▼授業料 毎月約8,000円(予定)

▼願書受付期間 1月20日(火)～同23日(金) 正午

▼問い合わせ 滝川高等学校定時制課程(☎2321114)

▼募集科目 板金科、電気工学科、建築科

▼募集人数 各科若干名

▼訓練期間 6か月～1年間

▼実施場所 スキルアップセンタール空知(滝川市流通団地3丁目)

▼経 費 無料(教科書、実習服代などの経費が必要)

▼応募・問い合わせ 1月20日(火)までにハローワークまたは滝川高等技術専門学院(滝川市文京町4-1-1 ☎246128)

## 20歳になったら国民年金の加入手続きを

成人を迎えられる皆さん、おめでとございます。

20歳になると、多くの権利が認められると同時に義務も課せられます。その一つに国民年金への加入があります。厚生年金や共済組合に加入している方を除き、日本に住む20歳から60歳までのすべての方が国民年金に

加入し、保険料を納めなければなりません。

しかし、加入手続きをしていなかったり、保険料を未納にしていると、思わぬ病気やけがなどで障害が残ったときに障害基礎年金を受けられなかったり、老齢基礎年金を減額されたりして、支給を受けられない場合もあります。将来、そして万一のときに後悔しないためにも、国民年金の加入手続きをし、保険料を納めましょう。

なお、経済的な理由などで、保険料の納付が困難な場合には免除制度があります。また、学生の方には学生納付特例制度もありますので、気軽にご相談ください。

▼問い合わせ 市民生活グループ(☎4223217)

## 市営住宅入居者募集

市営住宅入居者を次のとおり募集します。

▼募集住宅 下表のとおり

▼入居資格

- (1)市内または近隣市町に住所か勤務先があること
- (2)一定の収入以内であること
- (3)確実な保証人がいること
- (4)チロル団地は、満18歳以上50歳未満の単身者で年収が250万円以上の方

## 募集住宅

区 分	団地・地区名	種別	面積	住宅番号
前回	歌神川向地区	3DK	62㎡	K4 56-2-1
	中村中央地区	2DK	45㎡	C46-12-2
	文珠本通り地区	3DK	63㎡	M57-3-1
今回	中村中央団地	3DK	56㎡	T53-2-4
	文珠本通り地区	3DK	63㎡	M59-1-3
	文珠西歌団地	3DK	66㎡	K57-1-4
	文珠チロル団地	1LDK	33㎡	B-4

▼家賃 チロル団地は25,000円、その他は入居世帯の収入により決定

▼提出書類 申込用紙(建築住宅グループで配付)、住民票、所得証明書、納税証明書

▼応募締切 1月15日(木)

▼決定方法 抽選で入居決定します。

▼応募・問い合わせ 建築住宅グループ(☎4222223)

※左表のほか、随時入居者募集中の住宅があります。また、住み替えを希望される方はご相談に応じます。

### 障がい者控除

所得税や市民税の申告の際、障がい者手帳などの交付を受けていない65歳以上の方でも、介護保険の要介護状態によっては、障がい者に準ずる高齢者として、障がい者控除を受けられる場合があります。

控除を受けるにあたっては認定手続きが必要ですので、保健介護グループ(☎4253217)まで問い合わせください。

### 特別慰労品 請求は3月末まで

「外地から引揚された方」「恩給を受けていない旧軍人であった方」「シベリアなどで強制抑留された方」で、まだ特別慰労品を請求されていない方は、早急に申請してください。

請求書は、住民福祉課にあります。資格要件等くわしくは、独立行政法人平和祈念事業特別基金(フリーダイヤル☎012052345933)へ。

### 調理師業務従事者届

調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は、2年ごとの12月31日現在の調理従事場所等を知事あてに届けること

が定められています。

平成20年12月31日現在の状況を書き込んで、平成21年1月15日までに、働いている地域の社団法人北海道全調理師会各支部または滝川保健所に届け出してください。

▼対象 寄宿舍・学校・病院・事業所・社会(児童・老人)福祉施設・介護老人保健施設・矯正施設・その他多人数に飲食物を調理して供与している施設及び飲食店営業・魚介類販売業・そうざい製造業で調理業務に従事している調理師の方

▼届け出先(用紙は各支部及び滝川保健所にあります)

▽北海道全調理師会砂川支部  
酒房花いた(砂川市西2条南1丁目1番 ☎52522111)

▽同滝川支部 味心はかま田  
(滝川市栄町3丁目4番30号 ☎2350029)

▽同芦別支部 居酒屋わらべ  
(芦別市北1条西1丁目13番地 ☎2253544)

▽滝川保健所健康推進課健康増進係(滝川市緑町2丁目3番31号 ☎2456201)

▼問い合わせ 北海道全調理師会(☎011551151351) または滝川保健所(☎2456201)

### 北海道勤医協 無料・低額診療制度

北海道勤医協では、経済的理由により適切な医療を受けることができない方に対し、無料または低額な料金で診療を行っています。

#### ▼対象

▽病気や障害などで収入がなくなっている方  
▽リストラや失業のため一時的に収入がなくなっている方  
▽医療費の支払いをすると生活に困難を生じる方

▽前記以外の理由で医療費の支払いが困難な方  
▼一部負担の全額もしくは一部免除

▽全額免除 1か月の収入がおおむね生活保護基準の120%以内  
▼一部免除 1か月の収入がおおむね生活保護基準の140%以内

▼無料診療 ホームレス、住所喪失不安定就労者(ネットカフェ難民)、人身取引被害者、ドメスティック・バイオレンス被害者、外国人労働者など

▼申請に必要なもの 所得がわかるもの(年金通書など)  
▼問い合わせ 勤医協神威診療所(☎4252025)

### 食生活改善推進協議会 おすすめ健康料理

## 「肉巻き高野豆腐」

食生活改善推進協議会(坂本季代恵会長・推進員18人)では、推進員がおすすめする健康料理を広くご紹介いたします。

●料理の作り方  
①高野豆腐は戻してから1枚を6つに切る。肉は幅半分に入る。ししとうは切り込みを入れる。

②肉で高野豆腐を巻き、表面に小麦粉をまぶし、油を熱したフライパンで焼く。あいた場所にししとうを入れて一緒に焼く。

③合わせ調味料を加えて、汁気がなくなるまで強火で煮る。

●ワンポイントアドバイス  
▽残った高野豆腐の煮物でも作れます。その分調味料は少なくて済みます。

▽カレー粉を加えると、子ども向きの味付けになります。



- ▼材料2人分  
高野豆腐……………2枚  
豚うす切り肉……………6枚  
小麦粉……………少々  
ししとう……………6本  
油……………小さじ1  
▽合わせ調味料  
だし汁……………1/2カップ  
酒……………大さじ1  
みりん……………小さじ2  
しょうゆ……………大さじ1  
▼1人分栄養価  
エネルギー 199kcal、カルシウム 105mg、塩分1.5g

◆お知らせ◆ 現行のアナログテレビ放送は、2011年(平成23年)7月24日までに終了し、地上デジタルテレビ放送に完全移行します。

〈庶務企画グループ〉

### もちつきと竹スキー体験会

郷土館では、ゆめつむぎ通信員の協力をいただき、石炭ストーブでもち米をふかし、うすときねを使った昔ながらのもちつきと本州産の孟宗竹(もうそうちく)を使ったミニスキー体験会を行います。

なお、有料入館された方先着50人につきたてのもちを差し上げます。大人・子どもを問わず、ぜひご来館ください。

▼とき 1月12日(月) 午前10時〜正午

▼ところ 郷土館

▼入館料 大人200円、小・中学生100円

### 心の健康相談

最近熟睡できない・やる気が出ない・なんだか気分が優れないなど、気になる症状はありませんか。

心の健康相談では、ご本人やご家族の相談をお受けします。希望する方は、気軽に申し込みください。

▼とき 1月23日(金) 午後2時〜同4時30分

▼ところ 砂川市ふれあいセンター

▼相談医 精神科医師

### 消防出初式

消防本部では、平成21年消防出初式を次のとおり開催します。

この日は、団員招集のため午後2時にサイレンを鳴らします。ので、火災とお間違いのないようお知らせします。

▼とき 1月5日(月)

▼内容

▽分列行進 午後2時20分(公民館前)

▼料金 無料

▼応募・問い合わせ 1月22日(木)までに滝川保健所健康推進課精神保健福祉係(☎246201)へ。

▽観開式 午後2時30分(公民館前)  
▼問い合わせ 消防本部(☎423255)

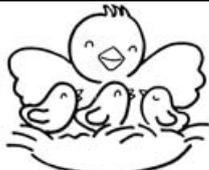


▲平成20年 消防出初式

## 年末年始休日のお知らせ 一部変更がありました

12月号7ページ中段の市内の金融機関について、当初、予定で掲載していた歌志内・神威・文珠郵便局の年末年始における窓口及びATMの取り扱いが確定し、歌志内郵便局の1日〜3日のATM取り扱い時間を「9:00〜17:00」より「取り扱いなし」に訂正しました。

## うちの子もげんきです



やぐち りょうと  
矢口 稜人くん(左・長男・6歳1か月)  
しゅり  
朱湊くん(右・次男・1歳1か月)  
とお母さん



文珠しらかば団地  
お父さん・裕一さん お母さん・志寿香さん  
お母さんのひとこと

稜人は、観察力があり、少しの変化に気づきときどき驚かされます。朱湊は、新聞を引っ張り出してひっちゃかめっちゃかにするなどやんちゃばかりしていますね。二人ともこのまま元気に明るく育ててほしいです。

## 歌志内なまはげ祭り

第23回歌志内なまはげ祭りが、次のとおり開催されます。

2月1日は、会場に手おけや包丁を携えたなまはげが登場して、勇壮な踊りを披露します。この他、無病息災を願うもちまきなどが行われます。翌2日は、なまはげが市内の事業所や施設を訪問。夜には、「家内安全」「悪霊退散」の願いを込めて、一般家庭を訪ね歩きます。

▶とき 2月1日(日) 午後5時〜同6時  
▶ところ 公民館駐車場特設会場

### なまはげ来訪希望家庭募集!

なまはげの来訪を希望するご家庭は、下記まで申し込みください。

▶来訪日時 2月2日(月) 午後6時30分〜同8時  
▶申し込み 1月30日(金)までになまはげの会事務局山中(勤務先☎42〜2495)へ。



▲平成20年 歌志内なまはげ祭り

編集と発行 歌志内市総務財政課広報情報グループ

電話423212番(毎月1日発行)印刷 留萌印刷株