

日	曜	行事・会場・時間 (☎:受付時間)
16	水	<ul style="list-style-type: none"> ○健康相談 (公民館11:00~14:00) ○行政相談 (老人福祉センター13:00~15:00) ○社協心配ごと相談 (本町生活館13:00~15:00) ○ひよこスクール (公民館10:00~11:45) ○絵本よみきかせ講習セミナー (公民館10:00~11:45) ※くわしくは13ページに掲載 ○社会を明るくする運動講演会 (公民館17:30~) ※くわしくは11ページに掲載 ○【夜間診療】市立病院 (17:00~18:30)
17	木	<ul style="list-style-type: none"> ○脱!!メタボ教室 (公民館18:00~20:00) ○英会話教室 (公民館18:00~19:30) ○移動としょかん (西小学校14:15~・給食センター15:30~・市民体育館16:15~)
18	金	
19	土	○【休日当番医】市立病院
20	日	○【休日当番医】市立病院
21	月	<ul style="list-style-type: none"> ○本とあそぼう全国訪問おはなし隊 (公民館10:00~11:05) ※くわしくは13ページに掲載 ○【休日当番医】市立病院
22	火	<ul style="list-style-type: none"> ○元気はつらつ教室 (チロルの湯13:00~15:30) ○脱!!メタボ教室 (アリーナチロル18:00~20:00)
23	水	<ul style="list-style-type: none"> ○社協心配ごと相談 (本町生活館13:00~15:00) ○【夜間診療】市立病院 (17:00~18:30)
24	木	<ul style="list-style-type: none"> ○お父さんの料理学校 (公民館10:00~13:00) ※くわしくは18ページに掲載 ○高齢者大学 (公民館10:00~12:00)
25	金	
26	土	<ul style="list-style-type: none"> ○親子料理教室 (公民館10:00~13:00) ○西小学校30周年PTA夏まつり (西小グラウンド15:00~20:00) ※くわしくは20ページに掲載 ○【休日当番医】市立病院
27	日	○【休日当番医】市立病院
28	月	<ul style="list-style-type: none"> ○元気はつらつ教室 (チロルの湯13:00~15:00) ○脱!!メタボ教室 (市営プール17:30~18:30) ○移動収納車 (9:00~11:50)
29	火	<ul style="list-style-type: none"> ○子ども水泳教室 (市営プール13:30~15:00) ※くわしくは18ページに掲載
30	水	<ul style="list-style-type: none"> ○社協心配ごと相談 (本町生活館13:00~15:00) ○子ども水泳教室 (市営プール13:30~15:00) ○【夜間診療】市立病院 (17:00~18:30)
31	木	<ul style="list-style-type: none"> ○お父さんの料理学校 (公民館10:00~13:00) ○子ども水泳教室 (市営プール13:30~15:00) ○高齢者大学 (公民館10:00~12:00)

市立病院外来診療医師

☎事務局 (☎42~3185)

	月	火	水	木	金
午前	安友 医師	高橋 医師	高橋 医師	安友 医師	高橋 医師
午後	出張 医	安友 医師	出張 医	高橋 医師	安友 医師
夜間 診療			2日~安友 医師 9日~高橋 医師 16日~安友 医師 23日~高橋 医師 30日~出張 医		

※7月28日(月)から8月1日(金)まで、高橋医師が不在のため、この期間は、午前・午後ともに出張医が外来診療します。

7月の児童館行事予定

東光児童館 ☎42~3374	
抽選輪投げ	5日(土) 13:00~
床卓球大会	19日(土) 13:00~
神威児童センター ☎42~3192	
記録に挑戦	5日(土) 13:00~
カーリングで遊ぼう	12日(土) 13:00~
夏休みお楽しみ会	25日(金) 13:00~

7月のごみ収集カレンダー

☎環境交通グループ (☎42~3213)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		燃	資危	生	燃	
6	7	8	9	10	11	12
	生	燃	不危	生	燃	
13	14	15	16	17	18	19
	生	燃	資危	生	燃	
20	21	22	23	24	25	26
	生	燃	粗	生	燃	
27	28	29	30	31		
	生	燃		生		

☎生ごみ ☎燃やせるごみ ☎不燃やせないごみ ☎資源ごみ ☎危険ごみ ☎粗大ごみ

※表示のない日はごみ収集を行いません。

粗大ごみの処理手続き

粗大ごみを処分する時は、あらかじめ市役所に回収の申込みをしてください。

- ▶ 排出数 各世帯で一度に3個まで
- ▶ 申し込み 粗大ごみ収集日(毎月第4水曜日)前日の午前中までに環境交通グループ(☎42~3213)へ。

くらしの カレンダー 7月

保健事業

保健介護グループ (☎42~3213)

BCG予防接種(9日)

対象児 6か月未満児
持ち物 母子手帳・予診票

3種混合予防接種(10日)

対象児 3か月~7歳半未満児
持ち物 母子手帳・予診票

健康診査結果説明会(8日・9日・10日)

健康相談(16日)

元気はつらつ教室(7日・14日・22日・28日)

脱!!メタボ教室(14日・17日・22日・28日)

ひよこスクール(3日・16日)

お父さんの料理学校(24日・31日)

親子料理教室(26日)

子どもの保健

健康・その他

各種相談

行政相談(3日・16日)

問い合わせ 環境交通グループ (☎42~3213)

介護保険相談(3日)

問い合わせ 保健介護グループ (☎42~3217)

社協心配ごと相談

日	相談員		開催場所
2日	小島 修	黒田 征子	本町生活館内 心配ごと相談所 (☎42~6792)
9日	松元 浪江	伊藤 禮子	
16日	関 武雄	井村 敬子	
23日	安永 淳二	小島 照美	
30日	相良 昭吉	山本 功子	

※電話での相談も受け付けます。

問い合わせ 社会福祉協議会 (☎42~2328)

7月の納税

- ▷ 固定資産税(第2期分)
- ▷ 国民健康保険税(第1期分)
- ▶ 納期限 7月31日(木)

7月の移動収納車巡回日

- ▷ 14日(月)・28日(月)

問い合わせ

- ▶ 税務グループ (☎42~3214)

日	曜	行事・会場・時間 (☎:受付時間)
1	火	
2	水	○社協心配ごと相談(本町生活館13:00~15:00) ○【夜間診療】市立病院(17:00~18:30)
3	木	○行政相談(公民館13:00~15:00) ○介護保険相談(公民館13:00~15:00) ○ひよこスクール(公民館10:00~11:30)
4	金	
5	土	○【休日当番医】市立病院
6	日	○【休日当番医】市立病院
7	月	○元気はつらつ教室(チロルの湯13:00~15:00) ○英会話教室(公民館18:00~19:30)
8	火	○健康診査結果説明会(中村生活館)
9	水	○BCG予防接種(市立病院☎14:15~14:30) ○健康診査結果説明会(老人福祉センター) ○社協心配ごと相談(本町生活館13:00~15:00) ○【夜間診療】市立病院(17:00~18:30)
10	木	○3種混合予防接種(市立病院☎14:15~14:30) ○健康診査結果説明会(公民館) ○英会話教室(公民館18:00~19:30) ○移動どうわ会(東光児童館14:30~)
11	金	
12	土	○【休日当番医】市立病院
13	日	○【休日当番医】市立病院
14	月	○元気はつらつ教室(チロルの湯13:00~15:00) ○脱!!メタボ教室(公民館18:00~20:00) ○英会話教室(公民館18:00~19:30) ○移動収納車(9:00~11:50)
15	火	