

| 日  | 曜 | 行事・会場・時間 (☎:受付時間)  |
|----|---|--|
| 20 | 水 | ○社協心配ごと相談 (本町生活館 13:00~15:00)<br>○移動としょかん (文珠第二町内会館 14:30~)<br>○【夜間診療】市立病院 (17:00~18:30)   |
| 21 | 木 | ○ノルディックウォーキング講習会 (アリーナチ<br>コル13:00~15:00) ※くわしくは23ページに掲載<br>○移動としょかん (楽生園14:30~・給食センター<br>15:45~・市民体育館16:15~)  |
| 22 | 金 |  |
| 23 | 土 | ○親子ふれあい料理教室 (公民館10:00~13:00)<br>○【休日当番医】市立病院   |
| 24 | 日 | ○【ガソリンスタンド日曜当番店】なし<br>○【休日当番医】市立病院   |
| 25 | 月 | ○女性のためのシェイプアップ教室(公民館10:00<br>~11:30) ※くわしくは23ページに掲載<br>○子ども水泳教室 (市営プール13:30~15:00)<br>○ノルディックウォーキング講習会 (アリーナチ<br>コル13:00~15:00)<br>○男の運動教室 (公民館18:30~20:00) ※くわし<br>くは23ページに掲載 |
| 26 | 火 | ○移動収納車 (9:00~11:50)<br>○チビッコ英会話教室 (公民館10:00~11:00) ※<br>くわしくは23ページに掲載  |
| 27 | 水 | ○行政相談 (老人福祉センター 13:00~15:00)<br>○社協心配ごと相談 (本町生活館 13:00~15:00)<br>○子ども水泳教室 (市営プール13:30~15:00)<br>○【夜間診療】市立病院 (17:00~18:30)  |
| 28 | 木 | ○女性のためのシェイプアップ教室(公民館10:00<br>~11:30)<br>○ノルディックウォーキング講習会 (アリーナチ<br>コル13:00~15:00)<br>○男の運動教室 (公民館18:30~20:00)<br>○チビッコ英会話教室 (公民館10:00~11:00)                                   |
| 29 | 金 | ○脱!!メタボ教室 (公民館13:00~15:00)<br>○子ども水泳教室 (市営プール13:30~15:00)  |
| 30 | 土 | ○【休日当番医】市立病院   |
| 31 | 日 | ○【ガソリンスタンド日曜当番店】明円工業(株)歌<br>志内給油所 (7:30~18:00)<br>○【休日当番医】市立病院   |

### 7月の納税

- ▷ 第2期分 固定資産税
- ▷ 第1期分 国民健康保険税
- ▷ 第1期分 後期高齢者医療保険料
- ▶ 納期限 8月1日(月)

### 7月の移動収納車巡回日

- ▷ 13日(水)・26日(火)

### 問い合わせ

- ▶ 税務グループ (☎42~3214)

### 7月の市立病院外来診療医師

☎事務局 (☎42~3185)

|          |    | 月        | 火  | 水        | 木        | 金        |
|----------|----|----------|--|----------|----------|----------|
| 22日      | 午前 | 高橋<br>医師 | 渡邊<br>医師   | 高橋<br>医師 | 高橋<br>医師 | 渡邊<br>医師 |
|          | 午後 | 安友<br>医師 | 安友<br>医師   | 渡邊<br>医師 | 渡邊<br>医師 | 高橋<br>医師 |
| 25日      | 午前 | 出張<br>医  | 出張<br>医  | 出張<br>医  | 出張<br>医  | 出張<br>医  |
|          | 午後 | 安友<br>医師 | 出張<br>医  | 渡邊<br>医師 | 出張<br>医  | 出張<br>医  |
| 夜間<br>診療 |    |          | 6日~渡邊<br>医師<br>13日~渡邊<br>医師<br>20日~高橋<br>医師<br>27日~出張<br>医 |          |          |          |

※25日(月)から29日(金)まで、高橋医師が不在のため、診療体制は上の表のとおりとなります。

また、8日(金)は渡邊医師が不在のため、午前は安友医師が外来診療します。

### 7月のごみ収集カレンダー

☎廃棄物対策グループ (☎42~3217)

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
|    |    |    |    |    | 燃  |    |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
|    | 生  | 燃  | 資危 | 生  | 燃  |    |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|    | 生  | 燃  | 不危 | 生  | 燃  |    |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|    | 生  | 燃  | 資危 | 生  | 燃  |    |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|    | 生  | 燃  | 粗  | 生  | 燃  |    |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

(生)=生ごみ、(燃)=燃やせるごみ、(不)=燃やせないごみ、

(資)=資源ごみ、(危)=危険ごみ、(粗)=粗大ごみ

※表示のない日はごみ収集を行いません。

※7月の粗大ごみ回収の申し込みは、7月26日(火)の午前中までに廃棄物対策グループに申し込みください。(各世帯で一度に3個まで)

# くらしの カレンダー 7

## 保健事業

☎保健予防グループ(☎42~3213)

### BCG予防接種(5日)

対象児 6か月未満児  
持ち物 母子健康手帳・予診票

### 3種混合予防接種(6日)

対象児 3か月~7歳半未満児  
持ち物 母子健康手帳・予診票

### 元気はつらつ教室(7日)

### ひよこスクール(12日)

### 健康診査結果説明会(13日・14日・15日・16日)

### ノルディックウォーキング講習会(21日・25日・28日)

### 親子ふれあい料理教室(23日)

### 男の運動教室(25日・28日)

### 女性のためのシェイプアップ教室(25日・28日)

### 脱!!メタボ教室(29日)

## 7月の児童館行事予定

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| 東光児童館 ☎42~3374    |               |
| 回り将棋              | 9日(土) 13:00~  |
| 紙粘土工作             | 23日(土) 13:00~ |
| 紙粘土工作(仕上げ)        | 30日(土) 13:00~ |
| 神威児童センター ☎42~3192 |               |
| 跳び箱で遊ぼう           | 9日(土) 13:00~  |
| 夏休みお楽しみ会          | 22日(金) 13:00~ |

## 各種相談

### 行政相談(7日・27日)

問い合わせ 環境交通グループ(☎42~3217)

### 介護保険相談(7日)

問い合わせ 地域包括支援センター(☎42~3213)

### 社協心配ごと相談

| 日   | 相談員            |               | 開催場所                            |
|-----|----------------|---------------|---------------------------------|
| 6日  | せき 関 武雄        | たなか 田中 うたこ 歌子 | 本町生活館内<br>心配ごと相談所<br>(☎42~6792) |
| 13日 | おなか 尾中 しんいち 慎一 | たかはし 高橋カズ子    |                                 |
| 20日 | さがら 相良 あきよし 昭吉 | くろだ 黒田 まさこ 征子 |                                 |
| 27日 | こじま 小島 おさむ 修   | いとう 伊藤 れいこ 禮子 |                                 |

※電話での相談も受け付けます。

問い合わせ 社会福祉協議会(☎42~2328)

| 日  | 曜 | 行事・会場・時間(☎:受付時間)   |
|----|---|--|
| 1  | 金 |  |
| 2  | 土 | ○【休日当番医】市立病院   |
| 3  | 日 | ○【ガソリンスタンド日曜当番店】明円工業(株)歌志内給油所(7:30~18:00)<br>○【休日当番医】市立病院  |
| 4  | 月 |  |
| 5  | 火 | ○BCG予防接種(市立病院☎14:15~14:30)   |
| 6  | 水 | ○社協心配ごと相談(本町生活館13:00~15:00)<br>○3種混合予防接種(市立病院☎14:15~14:30)<br>○【夜間診療】市立病院(17:00~18:30)           |
| 7  | 木 | ○元気はつらつ教室(公民館13:00~15:00)<br>○介護保険相談(公民館13:00~15:00)<br>○行政相談(公民館13:00~15:00)                    |
| 8  | 金 |  |
| 9  | 土 | ○ミニカー展(郷土館・8月28日まで開催)※くわしくは24ページに掲載<br>○【休日当番医】市立病院  |
| 10 | 日 | ○【ガソリンスタンド日曜当番店】永田商事(株)(8:00~17:30)<br>○市民祭り「SHOTTEKE」(公民館11:00~20:30)<br>○【休日当番医】市立病院           |
| 11 | 月 |  |
| 12 | 火 | ○ひよこスクール(公民館10:00~11:30)   |
| 13 | 水 | ○移動収納車(9:00~11:50)<br>○社協心配ごと相談(本町生活館13:00~15:00)<br>○【夜間診療】市立病院(17:00~18:30)<br>○健康診査結果説明会(公民館) |
| 14 | 木 | ○移動どうわ会(東光児童館15:00~)<br>○社会を明るくする運動講演会(公民館17:30~)<br>※くわしくは11ページに掲載<br>○健康診査結果説明会(中村生活館)         |
| 15 | 金 | ○健康診査結果説明会(老人福祉センター&公民館)   |
| 16 | 土 | ○健康診査結果説明会(公民館)<br>○【休日当番医】市立病院  |
| 17 | 日 | ○【ガソリンスタンド日曜当番店】なし<br>○【休日当番医】市立病院   |
| 18 | 月 | ○【休日当番医】市立病院   |
| 19 | 火 |  |