

救急の日講習会

・講演及び実技指導
・特別報告「東日本大震災」

9月9日の救急の日を含む

9月4日から同10日までの1

週間を日本医師会では「救急医療週間」と定め、救急医療の普及・啓発運動を実施しています。

これにあわせ地域医療活動の一環として、救急の日に次のとおり救急講演会を開催します。ぜひご参加ください。

▼とき 9月9日(金) 17時30分

▼ところ 砂川パークホテル

2階

▼内容

①講演及び実技指導

・講演 「救急蘇生法」

・講師 砂川市立病院麻酔科

医 田中暢洋氏

・実技指導 「蘇生法練習用

人形3体を使用した実技指導」

・指導員 上砂川町消防本部

職員ほか

②特別報告「東日本大震災」

・報告Ⅰ 砂川市立病院救急

科主任 新村智宏氏

・報告Ⅱ 砂川地区広域消防

組合 消防本部救急通信課

救急係長 福士 敦氏

・報告Ⅲ 砂川市立病院麻酔

科部長 雨森英彦氏

▼参加料 無料

▼共催

・空知医師会

・北海道滝川保健所

・砂川地区広域消防組合

・歌志内市消防本部

・上砂川町消防本部

普通救命講習会を開催します

消防本部では、人工呼吸や胸骨圧迫(心臓マッサージ)、ケガをしたときの止血法、近年普及しているAED(自動体外式除細動器)の使用方法などの応急手当を身につける普通救命講習会を次のとおり開催します。

緊急時にたいせつな生命を

守るためにも、ぜひこの機会

に基本的な応急手当の技術を

学びましょう。市民の皆さんの

参加をお待ちしています。

▼とき 9月10日(土) 9

時30分〜12時30分

▼ところ 消防本部大会議室

▼対象者 中学生以上

▼参加料 無料(受講者には

講習修了証を交付します)

▼定員 30名

▼申し込み 9月5日(月)

までに消防本部警防・救急

グループ(☎42325

5)へ。

※当日は、実技を行いますの

で、動きやすい服装で参加

ください。

老朽化・腐食の



注意を!

今年7月徳島県と鹿児島県で、老朽化し腐食していた消火器を使用したことにより、消火器が破裂して負傷するという事故が相次いで発生しました。

消火器は、消火薬剤を強力に放射するため、使用するとき本体に強い圧力がかかります。このため、本体にサビによる腐食や傷、変形などのあるものは、その部分が圧力に耐えられず、破裂する危険性がありますので、注意しましょう。

▼次に該当する消火器は、販売店での点検、または廃棄をおすすめします。

▼消火器が風雨にさらされる場所や高温多湿の場所に置いている場合。

▼本体に傷や変形がある場合。

▼キャップや本体底の溶接部分に腐食がある場合。

▼消火器を廃棄するとき、必ず次のことを守りましょう。

▼消火器は産業廃棄物に該当しますので、一般ゴミとして処分しない。

▼消火器は絶対に個人で分解したり、薬剤を放射したりしない。

▼廃棄処分するときは、必ず専門の業者に依頼する。

▼問い合わせ 消防本部予防・保安グループ(☎423255)

消防後援会から消防団に敬弔旗を寄贈

歌志内市消防団第一分団後援会(佐藤五朗会長)がこのほど消防団を訪れ、歌志内市消防団(相原稔団長)に対して敬弔旗一式を贈りました。

ありがとうございます



■平成24年度から使用する中学校用教科用図書名

種 目	発行者	教 科 書 名
国 語	教 出	伝え合う言葉 中学国語
書 写	教 出	中学書写
社 会	地理的分野	教 出 中学社会 地理 地域に学ぶ
	歴史的分野	教 出 中学社会 歴史 未来をひらく
	公民的分野	教 出 中学社会 公民 ともに生きる
地 図	帝 国	中学校社会科地図
数 学	教 出	中学数学
理 科	東 書	新しい科学
音 楽	一 般	教 出 中学音楽 音楽のおくりもの
	器 楽 合 奏	教 出 中学器楽 音楽のおくりもの
美 術	日 文	美術
保 健 体 育	学 研	中学保健体育
技 術 家 庭	技 術 分 野	東 書 新しい技術・家庭 技術分野
	家 庭 分 野	東 書 新しい技術・家庭 家庭分野
英 語	教 出	ONE WORLD English Course
特 別 支 援	中学校の希望を踏まえ、教育委員会において生徒の障がいの種類、程度に応じて採択。	

【発行者の略称】教出…教育出版、帝国…帝国書院、東書…東京書籍、日文…日本文教出版、学研…学研教育みらい



平成24年度から歌志内中学校で使用 する教科書が決まりました

義務教育である中学校では、国が定めた学習指導要領にあわせて採択された教科書を教材として授業が行われます。授業で使用される教科書は、将来にわたり子どもたちの生き方、考え方の指針ともなる重要なものです。今回、決定した教科書は、空知管内22市町で構成される協議会で、多くの教育関係者が集まって協議、検討が重ねられました。また、各市町で見本教科書展示会を開催し、広く意見を聞きまして選定の参考としました。

〈教育委員会学校教育グループ〉



- ▶材料 5人分
- ・プレーンヨーグルト 1パック
 - ・マシュマロ 50g
 - ・コーンフレーク 1カップ
 - ・お好みのフルーツ（パイナップル、みかん、バナナ、ブルーベリーなど） 200g
- ▶1人分の栄養価
- ・エネルギー 154kcal
 - ・カルシウム 112mg

- ① マシュマロは大きければ半分に分ける。
- ② ヨーグルトとマシュマロを混ぜて、冷蔵庫で半日から
- 料理の作り方
- ① マシュマロは大きければ半分に分ける。
- ② ヨーグルトとマシュマロを混ぜて、冷蔵庫で半日から
- 料理の作り方
- ① マシュマロは大きければ半分に分ける。
- ② ヨーグルトとマシュマロを混ぜて、冷蔵庫で半日から

お子さんといっしょに、楽しく作ってみませんか？

① マシュマロは大きければ半分に分ける。

② ヨーグルトとマシュマロを混ぜて、冷蔵庫で半日から

食生活改善推進協議会
おすすすめ健康料理

『ヨーグルトムース』

カルシウム豊富な乳製品を使ったおやつをご紹介します。

① プレーンヨーグルトに、卵白とゼラチンからできているマシュマロを混ぜておくこと、ムースのようにふわっとした食感になり、甘みもつきまします。今回は、フルーツを添えてパフェ風に盛りつけてみました。

② 半日より1日冷やしていただくのが、ムースに近い食感になります。カスピ海ヨーグルトなどゆるめのもので作る場合は、マシュマロを多めにするとういでしょう。

③ ムースだけで食べる場合は、②でレーズンやドライマンゴーを混ぜるのもおすすめです。しつとりと戻ったドライフルーツのおいしさが楽しめます。

④ グラスにコーンフレーク、②のムースの順に入れ、フルーツをトッピングする。

●ワンポイントアドバイス

① 半日より1日冷やしていただくのが、ムースに近い食感になります。カスピ海ヨーグルトなどゆるめのもので作る場合は、マシュマロを多めにするとういでしょう。

② ムースだけで食べる場合は、②でレーズンやドライマンゴーを混ぜるのもおすすめです。しつとりと戻ったドライフルーツのおいしさが楽しめます。

③ ムースだけで食べる場合は、②でレーズンやドライマンゴーを混ぜるのもおすすめです。しつとりと戻ったドライフルーツのおいしさが楽しめます。