

# 持って安心、いつもの「かかりつけ薬局」

最近、医師の診察を受けた後、薬の名前や使用方法を書いた「処方せん」が発行され、その処方せんを院外の調剤薬局に持っていくと、薬剤師が処方せんに基づき調剤してくれることが多くなりました。

調剤を受ける薬局は、患者さんが自由に選ぶことができますが、どこの病院等にかかっても、1か所の薬局で調剤を受けることができますが、どこの病院等にかかっても、1か所の薬局で調剤を受けることができますが、どこの病院等にかかっても、1か所の薬局で調剤を受けることができますが、どこの病院等にかかっても、1か所の薬局で調剤を受けることができます。自宅近くやいつも行く買い物先近くの薬局など、自分が一番気軽に相談でき、また、信頼できる薬局「かかりつけ薬局」を決めましょう。

## かかりつけ薬局の役割について

▼患者さんの薬の服用歴や体質（副作用歴やアレルギー歴）などの記録を作成し、患者さんが病院等で発行された処方せんの薬を受け取る際に、その記録と照合して安全を確認しながら調剤します。

・薬の重複投与や飲み合わせによる副作用などの未然防止が図れます。

・市販薬や健康食品などとの飲み合わせも確認できます。



お薬はいつも同じ薬局で

ることを説明し、必要に応じて文書を出します。

▼診察を受けた全ての病院等の発行する処方内容についてくわしく情報提供します。

▼薬の飲み方、使い方、副作用などの指導をいつでも行います。

▼処方せん薬のみならず、市販薬の副作用情報などを含めて、健康に関する相談に応じたり、情報提供を行います。

これらの役割を担っている「かかりつけ薬局」を持つことにより、適正・適切に薬を使うことができ、安心して健康な生活を送ることができます。

## かかりつけ薬局の選び方

保険薬局、保険調剤、基準薬局、処方せん調剤などの表示のある薬局では、処方せん

による調剤を行っています。「かかりつけ薬局」を選ぶには、次の4つの項目を満たしているところをお勧めします。

- ①薬についてきちんと説明してくれる。
- ②わからないことを気軽に相談できる。
- ③必要に応じてお薬手帳や文書で情報が受けられる。
- ④信頼できる薬剤師がいる。

## お薬手帳を持ちましょう

お薬手帳は、薬局でもらうことができます。手帳には、自分の飲んでいく薬等について記録されていますので、重複投与や飲み合わせによる副作用を未然に防

止できます。また、ふだん持ち歩くことで、自分の使っている薬を正確に伝えることもできます。



## 問い合わせ

わからないことについては、電話等で滝川保健所（☎2456201）または保健予防グループ（市役所2階☎4253213）までお気軽に問い合わせください。

## 患者さんのプライバシーを侵害されることはありません

薬剤師も医師と同様に、患者さんの病気や服用薬などプライベートな事項は守秘義務がありますので、プライバシーを侵害されることはありません。

健康で安心な日常生活を送るために

# 乳がん検診のバスツアーを実施します



市では、「乳がん検診は受けたいけれど、車がなくて病院に行くのがたいへん…」という方にお勧めの乳がん検診のバスツアーを実施します。

この検診は皆さんを札幌がん検診センターまで無料バスで送迎し、乳がん検診を受けていただくほか、子宮頸がん検診・骨検診・内臓脂肪測定などの検査も同時に受けられます。

この機会にぜひご参加ください。

■実施日時 11月5日(土) 7時45分歌志内出発～14時歌志内到着予定

■検診場所 札幌がん検診センター

■検診種別 乳がん検診

■対象者 市内に住所を有する30歳以上の女性で、原則昨年度の乳がん検診を受けていない方

■検査方法 マンモグラフィ(乳房のレントゲン検査)及び視触診(医師の診察)

■検査料金 ・一般 2,000円  
・非課税等(※) 500円

※非課税等…生活保護世帯または市民税非課税世帯の方で、検診料減額申告書を提出した方。非課税世帯等の方でも、減額申告書の提出がない方は一般料金となります(減額申告書は、申し込みのあった方に郵送します)。

■定員 20人

■同時に受診できる検査の種類・料金など

| 検査種別     | 検査方法                  | 検査料金   |         |
|----------|-----------------------|--------|---------|
|          |                       | 一般     | 非課税等(※) |
| 子宮頸がん検診  | 子宮の入り口の細胞検査           | 1,600円 | 500円    |
| 婦人科超音波検査 | 経膈エコー検査               | 1,000円 | 1,000円  |
| 骨検診      | 女性にお勧め、X線を利用して腕の骨量を測定 | 1,000円 | 1,000円  |
| 内臓脂肪測定   | 内臓脂肪をコンピューターで測定       | 3,000円 | 3,000円  |

■無料クーポン券 乳がん検診・子宮頸がん検診の無料クーポン券を提出された方はその検診が無料。

■申込期限 10月17日(月)

■申し込み・問い合わせ 保健予防グループ(市役所2階 ☎42~3213)

高齢者の皆さんへ 予防接種のご案内

# 季節性インフルエンザ



市では次のとおり65歳以上の方などを対象とした季節性インフルエンザ予防接種を実施します。

接種を希望される場合は、インフルエンザが流行する前の接種をお勧めします。

■接種対象者 市内に住所を有し次のいずれかに該当する方。なお、年齢は接種当日の満年齢です。

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸機能に障がいがあるために、日常生活における活動が極度に制限される方(身体障害者手帳の内部疾患1級に相当する方)

■実施医療機関

・歌志内市立病院 ☎42~3185

・勤医協神威診療所 ☎42~2025

■申し込み 10月3日(月)から実施医療機関で受け付けを開始します。予約制ですので、必ず事前

に電話等で医療機関に申し込みください。また、接種日時等くわしくは、医療機関に確認ください。

(歌志内市立病院は10月17日から接種開始)

■料金 1,000円(接種対象者のうち生活保護世帯の方は無料です)

※生活保護世帯の方は申し込みの際、その旨お知らせください。

※他市町村で接種される方は、全額自己負担です。

■持参するもの

- ・接種対象者②に該当する方は、身体障害者手帳
- ・生活保護世帯の方は、生活保護手帳(受給票)

■その他

- ・高齢者以外の方に対するインフルエンザ予防接種については、市で実施していませんので、各医療機関に直接、問い合わせください。

(保健予防グループ)