

日	曜	行事・会場・時間 (☎:受付時間)
17	月	
18	火	○ひよこスクール (公民館10:00~11:45) ○すずらん無料法律相談 (公民館13:00~16:00)
19	水	○札幌弁護士会無料法律相談 (公民館10:00~12:00) ○牛乳料理講習会 (公民館10:00~12:00) ○元気はつらつ教室 (公民館13:00~15:00) ○社協心配ごと相談 (本町生活館13:00~15:00) ○【夜間診療】市立病院 (17:00~18:30)
20	木	○介護保険相談 (公民館13:00~15:00) ○1日合同相談 (公民館13:00~16:00) ※くわしくは17ページに掲載 ○麻しん・風しん予防接種【1期】(勤医協神威診療所☎14:15~14:30)
21	金	○乳幼児相談 (公民館☎3~4か月児9:50~10:00、その他10:00~10:15)
22	土	○特別展「歌志内線開通120年」(郷土館) ※くわしくは11ページに掲載 ○【休日当番医】市立病院
23	日	○【ガソリンスタンド日曜当番店】明円工業(株)歌志内給油所 (7:30~18:00) ○【休日当番医】市立病院
24	月	○新入学児童修学時検診 (歌志内幼稚園13:15~) ※くわしくは18ページに掲載
25	火	○脱!!メタボ教室 (公民館12:00~14:00) ○子ども作品展 (公民館16:00~) ※くわしくは18ページに掲載
26	水	○札幌弁護士会無料法律相談 (中村生活館10:00~12:00) ○移動収納車 (9:00~11:50) ○社協心配ごと相談 (本町生活館13:00~15:00) ○【夜間診療】市立病院 (17:00~18:30)
27	木	
28	金	
29	土	○市民芸術文化祭 (公民館9:00~17:00) ※くわしくは18ページに掲載 ○【休日当番医】市立病院
30	日	○【ガソリンスタンド日曜当番店】永田商事(株) (8:00~17:30) ○市民芸術文化祭 (公民館9:00~15:00) ○【休日当番医】市立病院
31	月	○元気はつらつ教室 (公民館12:15~15:00)

## 牛乳料理講習会

歌志内消費者協会では、乳製品を使った牛乳料理講習会を次のとおり開催しますのでぜひご参加ください。

- ▶とき 10月19日(水) 10時~12時
  - ▶ところ 公民館
  - ▶講師 歌志内市管理栄養士 伊藤淳子氏
  - ▶定員 40名
  - ▶参加料 無料
- ※申し込みは10月7日(金)までに歌志内消費者協会(☎42~2543)へ。



## 10月の市立病院外来診療医師

☎事務局(☎42~3185)

	月	火	水	木	金
午前	高橋 医師	渡邊 医師	高橋 医師	高橋 医師	渡邊 医師
午後	安友 医師	安友 医師	渡邊 医師	渡邊 医師	高橋 医師
夜間 診療			5日~渡邊 医師 12日~高橋 医師 19日~渡邊 医師 26日~高橋 医師		

※10月3日(月)から5日(水)まで、安友医師が不在のため、4日(火)の午前及びこの期間中の午後は、出張医師が外来診察します。

## 10月のごみ収集カレンダー

☎廃棄物対策グループ  
(市役所1階☎42~3217)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		燃	資危	生	燃	
9	10	11	12	13	14	15
	生	燃	不危	生	燃	
16	17	18	19	20	21	22
	生	燃	資危	生	燃	
23	24	25	26	27	28	29
	生	燃	粗	生	燃	
30	31					
	生					

生=生ごみ、燃=燃やせるごみ、不=燃やせないごみ、  
資=資源ごみ、危=危険ごみ、粗=粗大ごみ

※表示のない日はごみ収集を行いません。  
※10月の粗大ごみ回収の申し込みは、10月25日(火)の午前中までに廃棄物対策グループに申し込みください。(各世帯で一度に3個まで)

## 10月の児童館行事予定

東光児童館 ☎42~3374	
文化祭作品づくり③	1日(土) 13:00~
文化祭作品づくり④	15日(土) 13:00~
文化祭作品づくり⑤	22日(土) 10:00~
神威児童センター ☎42~3192	
文化祭作品づくり①	1日(土) 13:00~
文化祭作品づくり②	15日(土) 13:00~
文化祭作品づくり③	22日(土) 13:00~

# くらしの カレンダー 10

## 保健事業

### 保健予防グループ

(市役所 2階 ☎42~3213)

#### 胃・肺・大腸がん検診(2日)

#### ポリオ予防接種(4日)

対象児 3か月～7歳半未満児

持ち物 母子健康手帳・予診票

#### 脱!!メタボ教室(4日・14日・25日)

#### BCG予防接種(5日)

対象児 6か月未満児

持ち物 母子健康手帳・予診票

#### 3種混合予防接種(6日)

対象児 3か月～7歳半未満児

持ち物 母子健康手帳・予診票

#### 元気はつらつ教室(6日・13日・19日・31日)

#### 健康診査結果説明会(12日)

#### ひよこスクール(18日)

#### 麻しん・風しん予防接種【1期】(20日)

対象児 12か月～24か月未満児

持ち物 母子健康手帳・予診票

#### 乳幼児相談(21日)

対象児 3～4か月児(H23. 5. 23～H23. 7. 21生)

7～8か月児(H23. 1. 23～H23. 3. 21生)

10～11か月児(H22. 10. 23～H22. 12. 21生)

その他希望者

持ち物 母子健康手帳・個人通知に同封の質問票(3～4か月児のみ)・バスタオル・その他オムツの替えやミルクなど必要なもの

## 各種相談

#### 札幌弁護士会無料法律相談(5日・12日・19日・26日)

#### すずらん無料法律相談(18日)

#### 1日合同相談(20日)

問い合わせ 環境交通グループ(市役所 1階 ☎42~3217)

#### 介護保険相談(20日)

問い合わせ 地域包括支援センター(市役所 2階 ☎42~3213)

#### 社協心配ごと相談

日	相談員		開催場所
5日	さきら 相良	あきよし 昭吉	本町生活館内 心配ごと相談所 (☎42~6792)
12日	おなか 尾中	しんいち 慎一	
19日	こじま 小島	おきむ 修	
26日	ほそや 細谷	わたる 亘	

※電話での相談も受け付けます。

問い合わせ 社会福祉協議会(☎42~2328)

日	曜	行事・会場・時間(☎:受付時間)
1	土	○【休日当番医】市立病院
2	日	○【ガソリンスタンド日曜当番店】永田商事(株)(8:00~17:30) ○胃・肺・大腸がん検診(市民体育館・公民館) ○【休日当番医】市立病院
3	月	
4	火	○脱!!メタボ教室(アリーナチロル13:00~15:00) ○ポリオ予防接種(市立病院14:00~14:30)
5	水	○札幌弁護士会無料法律相談(公民館10:00~12:00) ○社協心配ごと相談(本町生活館13:00~15:00) ○BCG予防接種(市立病院☎14:15~14:30) ○【夜間診療】市立病院(17:00~18:30)
6	木	○元気はつらつ教室(公民館13:00~15:00) ○3種混合予防接種(市立病院14:15~14:30)
7	金	○老人クラブ講話会(老人福祉センター14:00~) ※くわしくは16ページに掲載 ○移動どうわ会(神威児童センター15:00~)
8	土	○【休日当番医】市立病院
9	日	○【ガソリンスタンド日曜当番店】なし ○【休日当番医】市立病院
10	月	○【休日当番医】市立病院
11	火	
12	水	○札幌弁護士会無料法律相談(中村生活館10:00~12:00) ○社協心配ごと相談(本町生活館13:00~15:00) ○移動としょかん(文珠第二町内会館14:30~) ○【夜間診療】市立病院(17:00~18:30) ○健康診査結果説明会(公民館)
13	木	○移動収納車(9:00~11:50) ○元気はつらつ教室(公民館13:00~15:00) ○移動としょかん(楽生園14:30~・給食センター15:45~・市民体育館16:15~)
14	金	○脱!!メタボ教室(公民館13:00~15:00)
15	土	○新消防庁舎一般公開(消防本部10:00~12:00) ※くわしくは3ページに掲載 ○【休日当番医】市立病院
16	日	○【ガソリンスタンド日曜当番店】なし ○【休日当番医】市立病院

#### 10月の納税

▷第3期 市道民税

▷第4期 国民健康保険税

▷第4期 後期高齢者医療保険料

▶納期限 10月31日(月)

#### 10月の移動収納車巡回日

▷13日(木)・26日(水)

#### ●問い合わせ

▶税務グループ

(市役所 2階 ☎42~3214)

#### ■納入場所

▶市役所 1階会計窓口

▶北門信用金庫本店・各支店

▶北洋銀行本店・各支店

▶北海道労働金庫本店・各支店

▶北海道銀行本店・各支店

▶道内の郵便局またはゆうちょ銀行