

赤歌警察署からのお知らせ

〈赤歌警察署 032-00110〉

■北海道暴力団の排除の推進に関する条例

皆さんは北海道暴力団の排除の推進に関する条例をご存じですか？この条例は、暴力団に対し「恐れない、資金を提供しない、利用しない」を基本理念として、暴力団の利用や利益供与などを禁止しています。安全で犯罪のない生活を送るために皆さんのご協力をお願いします。

暴力団に関する相談などは、お近くの警察署や交番までお寄せください。

■振り込め詐欺にご注意を

振り込め詐欺は、被害者の弱みや親子の情愛などに付け込んでだまし、現金を振り込ませる悪質な犯罪です。不審な電話がかかってきたときは、家族や警察に相談しましょう。

▼被害防止対策

▽電話番号が変わったという電話には、必ず変更前の電話番号に確認の電話をかけ



てみましょう。

▽家族間で、相互に連絡を取り合い「家族の絆」で被害防止をしましょう。

■オウム真理教特別手配被疑者の発見・検挙にご協力を

地下鉄サリン事件をはじめオウム真理教が敢行した一連のテロ事件では、高橋克也、菊地直子の2人が依然として逃走中であり、警察では捜査を推進中ですが、事件解決のためには皆さんの協力が重要です。特別手配被疑者2人の検挙に結びつく情報を提供していたいただいた方には最大で1,000万円の懸賞金が支払われますので、「似ている人」を見たり聞いたりしたら、すぐに情報提供をお願いします。

▽フリーダイヤル(☎0120-05006024)
05006024オウム24時

備えよう！地震・火災対策

昨年3月11日に発生した東日本大震災からまもなく1年がたとうとしています。巨大地震とそれに伴う大津波、火災によって多くの尊い命が奪われました。このような大災害はいつやってくるかはわかりませんが、もしものときに備え、家族や友人、同僚などと地震対策や火災予防について話し合いましょう。

〈消防本部予防・保安グループ ☎4233255〉

地震への対応と備え

- ▼揺れを感じたら、テーブルなどの下にもぐり、落下物から身を守る
- ▼揺れが収まったらガスの元栓を締め、電気のブレーカーを落とし、火の元を確かめる
- ▼大きな家具や家電製品は金具などで壁や柱に固定し、大きなガラスには飛散防止フィルムを貼る
- ▼寝室、子ども・お年寄りの部屋や出入口付近には、背の高い家具を置かないなどの工夫をする
- ▼非常持出品をまとめておき、いつでも持ち出せるように準備しておく

▼地域の避難場所を家族で確認しておく



火災への対応と備え

- ▼「火事だ」と大声で叫び、周囲に知らせる
- ▼避難するときは煙を吸わないようハンカチなどを口に当て、姿勢を低くして避難する。また、避難後は絶対に戻らない

非常持出品

- ▼「いざ」というときのために浴槽に水をためておく
 - ▼貴重品類(印鑑、預金通帳、小銭等)
 - ▼携帯ラジオ・懐中電灯(予備電池も忘れずに)
 - ▼衣類(セーター、ジャンパー、下着等)
 - ▼応急医薬品(胃腸薬、包帯、消毒薬等)
 - ▼非常食(缶パン、缶詰等)、飲料水(ミネラルウォーター等)
- ※これらの非常持出品は家族構成を考えて必要な分だけ用意し、避難時にすぐに取りだせる場所に保管しておきましょう。

老後や万が一に備えるために！ 国民年金

日本人の平均寿命は医療技術の進歩などにより今後さらに延びることが予想され、年齢を重ねるにつれ生活費の不安も大きくなります。こういった不安を解消するために国民年金には老後の生活を支え生涯受け取れる「老齢基礎年金」、不意の事故や病気などで障がいを負ったときに支給される「障害基礎年金」、一家の大黒柱が亡くなったときに支給される「遺族基礎年金」の3つの基礎年金があります。これらの年金を確実に受けられるよう、忘れずに手続きを行い保険料を納付しましょう。それぞれの基礎年金の概要は次のとおりです。

〈砂川年金事務所 電話 522-2144、戸籍年金グループ・市役所1階 電話 422-3217〉

老齢基礎年金

保険料を納付した期間や免除された期間などの合計が、25年(300か月)以上ある方に65歳から支給されます。20歳から60歳になるまでの40年間(480か月)全ての月の保険料を納付された場合、満額支給されます。

■平成23年度年金額(満額)
78万8,900円

障害基礎年金

国民年金加入中の病気やけがで、障がいの状態になった方に支給されます。



遺族基礎年金

国民年金加入中の方が亡くなったとき、その方が生計を維持していた「子のある妻」または「子」に支給されます。

■平成23年度年金額

▽子が1人の妻

101万5,900円

▽子が1人 78万8,900円

手続き、納付を忘れずに！

20歳以上60歳未満の方が会社を退職した場合、これまで加入していた厚生年金や共済年金などから、自分で国民年金に切り替える手続きが必要です。また、扶養されていた配偶者も切り替え手続きをしなければなりません。

うっかり手続きを忘れたり、免除申請をせずに保険料を未納していると、将来受け取る年金額が減額されたり、障害年金や遺族年金を受給できなくなったりすることがありますので、注意しましょう。

食生活改善推進協議会 食生活おすめ健康料理

『米粉グラタン』



ちよつとめんどうなホワイトソースも、米粉なら牛乳と混ぜるだけで失敗なく簡単に作れます。バターを使わないので低カロリーなのもうれしいところ！とろりアツアツのホワイトソースで野菜をおいしくいただきます。

④ フライパンにホワイトソースの材料を入れ、混ぜながらとろみがつくまで煮る。

⑤ 野菜(②の皿)に④のホワイトソースをかけて粉チーズをふり、オーブントースターでこんがり焼く。

① ベーコンは1cm、たまねぎとかぼちゃは薄切り、しめじとブロッコリーは小房に分ける。

② かぼちゃとブロッコリーは電子レンジで加熱し、耐熱皿に盛る。

③ 熱したフライパンにベーコンを入れ、脂が出たらたまねぎとしめじを炒め、②の皿に盛る。

●料理の作り方

●ワンポイントアドバイス

・米粉は小麦粉と同じように使えます。天ぷらはサクサクに、からあげはカリッと、ホットケーキはモチモチ食感にできあがります。

・一度洗米し乾燥させた米をコーヒーマルに5分かける

と、家庭で米粉が作れます。



- ▶材料4人分
- ・ホワイトソース
 - ・牛乳.....2カップ
 - ・米粉.....大さじ3
 - ・塩.....小さじ1/2
 - ・こしょう.....少々
 - ・ベーコン.....2枚
 - ・たまねぎ.....1/2個
 - ・しめじ.....1パック
 - ・ブロッコリー.....100g
 - ・かぼちゃ.....100g
 - ・粉チーズ.....大さじ2
- ▶1人分の栄養価
- ・エネルギー.....170kcal
 - ・塩分.....1.2g

協力による
地域づくり

助け合いの和を広げよう！

〈自助・共助・公助〉とは
みんなで考えよう

広報紙では、皆さんの身近で日々から地域のために尽力されている町内会長さん、自治会長さんに登場いただき、ご紹介しています。

第12回目となる今回は、しらかば町内会の会長を務める有恵会長にお話しを伺いました。

しらかば町内会
有恵洋子 会長



広い世代間で

会員同士の絆を深める

わたしたちの町内会は、世帯構成が子どもからお年寄りまで比較的バランスのとれた町内会です。

行事はそれほど多いとはいえ、新年会やお子さん向けの七夕、クリスマス会を開催するほか、地域清掃や草刈り、資源ごみ回収などの活動を行っています。こういった町内会活動にあたっては、役員の皆さんが熱心に取り組んでくれますし、会員の皆さんも積極的に協力してくれますので、本当に助かっています。

今年の1月下旬に行った町内会館屋根の雪下ろし作業にも、たくさんの方が集まってくれました。このとき、ありがたいに若い人たちの参

加もいただきました。このような広い世代間で活動を行うことによって、よりいっそう会員同士の絆が深まるとうれしいですね。

気軽に話し合える

雰囲気づくり

自分たちの住む地域が暮らしやすいところであってほしいという思いは、みんな同じだと思います。しかし、地域にはたくさん課題があるかもしれませんし、言いたいことを言えずにいる人もいるかもしれません。

町内会は会員の皆さんがあつてこそ成り立つ組織ですので、立場や役職に関係なく、みんなが遠慮をせず気軽に話し合える環境や雰囲気、時間がかかるかもしれませんが、少しずつ作っていかれたらいいなと思っています。

また、町内会では対応の難しいこともあり、市や関係機関等と情報を共有しながら連携を図ることもたいせつにしたいと思っています。今後も微力ではありますが、地域のために貢献できればと思っています。

町内会活動にご協力を！

市では町内会や自治会に対し、「広報うたしな」の配付をはじめ、市政全般にわたるさまざまな仕事において、地域の皆さんとの橋渡しをする役割をお願いしています。

また、皆さんの困りごとなどについても、直接市の担当へ電話することに抵抗のある方は、最も身近で話しやすい町内会・自治会の役員さんを

通して市に連絡することもできます。

しかし近年、町内会役員などを引き受けてくれる方が少ないことが、多くの町内会等共通の悩みとなっています。

皆さんの地域をよりよく住み良いものとするため、皆さんが取り組みやすいところから、町内会活動への参加やご協力をお願いします。

もっずぐー一年生

小学校入学まであと1か月！



▲小学校入学を楽しみに待つ、歌志内幼稚園(左)と神威保育所(右)に通う子どもたち。

この春、小学校に入学するお子さんは次の22人です(1月末現在)。お名前がなかったり住所を変更したときは、教育委員会(☎4254223)までご連絡ください。

- ▽秋山莉沙ちゃん▽秋山莉那ちゃん▽阿部幸大くん▽井上隆雅くん▽海老名空くん▽小川愉璃ちゃん▽加藤駿くん▽金谷恭汰くん▽菊地駿登くん▽黒崎茉莉那ちゃん▽佐野ん▽黒崎茉莉那ちゃん▽佐野叶羽ちゃん▽澤内光琉くん▽庄司朱里ちゃん▽神愛里ちゃん▽辻彩音ちゃん▽西本陽奈ちゃん▽芳賀勇飛くん▽半澤楓ちゃん▽水木彪陽くん▽村上智海くん▽和田慎吾くん▽渡邊翔斗くん

議会の動き

第1回臨時会
1月27日、会期1日間で開催

閉会中の審査として付託・可決された議案

第4回定例会に提出され、行政常任委員会に閉会中の審査として付託されていた次の議案は、1月19日に開催された委員会審議を経て、原案どおり可決されました。

■歌志内市債権管理条例の制定について

市税を除く市の債権の管理の適正を期することを目的として、その管理に関する事務の処理について必要な事項を定めるための条例を制定しました。

可決された議案

■歌志内市税条例の一部を改正する条例の制定について
地方税法等の一部改正に伴い関係条文を整備しました。

■歌志内市立特別養護老人ホーム条例を廃止する条例の制定について

歌志内市立特別養護老人ホ

ームしらかば荘を社会福祉法人北海道光生舎に無償譲渡するため、この条例を廃止することとしました。

■財産の処分について

歌志内市立特別養護老人ホームしらかば荘について、同施設の指定管理者である社会福祉法人北海道光生舎からの要請により、同施設の改修工事を前提として無償譲渡するため、法令の定めにより議会の議決を得ました。

▽譲渡する建物の概要

特別養護老人ホームしらかば荘(神威280番地、鉄筋コンクリート造陸屋根2階建2,005.14㎡)

■平成23年度歌志内市一般会計補正予算(第6号)

大量降雪に伴う市営住宅に係る除雪委託料として54万6千円を追加補正しました。

この予算補正では、予備費を減額調整したため、予算総額40億4,612万7千円に変更はありません。

行政報告

■神威保育所における灯油盗難について

保育所屋外に設置している灯油ホームタンクより、灯油を約200リットル(17,400円相当)抜き取られる被害を受けました。

1月13日、盗難の可能性があると判断し、赤歌警察署に通報、警察官臨場のもと現場検証を行い、被害届を提出するとともに、今後の予防対策として、灯油タンクへ盗難予防器具を設置しました。

なお、他の公共施設について状況確認を行ったところ、被害はありませんでしたが、あらためて管理状況の再確認及び日常点検の強化など、施設管理に万全を図るよう指示したところです。

このほか、■平成24年成人式について、■4市町間の公の施設の相互利用に関する協定書調印式についての報告がありました。内容は2月号広報紙に掲載していますので省略します。