

# うたしない Utashinai



## 【今月の表紙】「なまはげ祭り」

2月3日、公民館駐車場特設会場で「歌志内なまはげ祭り」が開催されました。

恐ろしい顔をしたなまはげが、「悪い子はいねえが～」、「泣き虫はいねえが～」と会場内を大声で叫びながら迫ると、子どもたちは必死に逃げ回っていました。捕まった子どもたちは、泣きながら大きな声で良い子になる約束をしていました。

このまま元気で素直な子に育ってね！



歌志内市のアドレス

ホームページ <http://www.city.utashinai.hokkaido.jp/>

Eメール info@city.utashinai.hokkaido.jp

※広報に掲載されたご家族の写真を無料で差し上げます。  
ご希望の方は広報情報グループまでお問い合わせください。

備えよう！地震・火災対策	2
3つの保証であなたを支える国民年金	3
もうすぐ1年生	5
広報トピックス	6
くらしのカレンダー・情報	8

# 備えよう!

# 地震・火災対策



## 地震への対応と備え

- ▽揺れを感じたら、テーブルなどの下にもぐり、落下物から身を守りましょう
- ▽揺れが納まつたらガスの元栓を締め、電気のブレーカーを落とし、火の元を確かめましょう
- ▽寝室、子ども・お年寄りの部屋や出入口付近には、背の高い家具を置かないなどの工夫をしましょう
- ▽非常持出品をまとめておき、いつでも持ち出せるように準備しておきましょう
- ▽地域の避難場所を家族で確認しておきましょう
- ▽いざというときのために、

東日本大震災が発生してからもうなく2年がたとうとしています。巨大地震とそれに伴う大津波や火災によつて多くの尊い命が奪われました。

最近では、道内でも地震の発生頻度が高くなつてきています。地震などの災害は、いつ、どこで発生するかわかりません。災害による被害を避けることは困難ですが、事前の対策で被害を最小限に抑えることは可能です。もしものときに備えて、家族や友人、同僚などと地震や火災対策について話し合い、自分の身は自分で守れるようにしましょう。

〈消防本部予防・保安グループ 4213255〉

- ▽揺れが来るまでは数秒から数十秒しかありません。慌てずに、まず身の安全を守る行動を取りましょう。
- ▽大きなガラスには飛散防止フィルムを貼りましょう
- ▽貴重品類（印鑑、預金通帳、小銭など）
- ▽ラジオ・懐中電灯（予備電池も忘れずに）
- ▽非常食（乾パン、缶詰、ミネラルウォーターなど）
- ▽応急医薬品（傷薬、胃腸薬、包帯、目薬など。常備薬も忘れない）

## 非常持出品



- ▽これらの非常持出品は家族構成を考え、必要な分だけ（2日～3日分）用意して、避難時にすぐに持ち出せる場所に保管しておきましょう。
- ▽その他の生活用品（上着・下着・靴下などの衣類、軍手、タオル、ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、雨具、ライターなど）

## 落雪に注意!!

- 寒暖の差が大きくなるこの時季は、屋根からの落雪が多くなります。特に次のことにじゅうぶん注意しましょう。
- ▽気温が上昇したときに屋根から雪が落ちやすくなります。早めに雪下ろしをしましょう。
  - ▽雪下ろしをするときは、屋根からの転落に注意し、周囲の確認を行いましょう。



## あなたの保証で あなたを支える

# 国民年金

医療技術の進歩などにより、平均寿命が伸びることが予想され、年齢を重ねてい不知不づく生活費の不安も大きくなります。

こういった不安を解消するために老後の生活費の基礎となり、生涯受け取れる「老齢基礎年金」や、病気やケガなどで障害を負ったときに支給される「障害基礎年金」、生計を維持していた方が亡くなつたときに支給される「遺族基礎年金」の3つがあります。それぞれの基礎年金の概要は次のとおりです。

〈砂川年金事務所 ☎ 522-2144、戸籍年金グループ・市役所1階 ☎ 422-3217〉

### 老齢基礎年金

■平成24年度年金額	
▽1級	98万3,100円
▽2級	78万6,500円

保険料を納付した期間や免除された期間などの合計が、25年(300か月)以上ある方に65歳から支給されるもので、40年間(480か月)全期間納付された方は、満額支給されます。

遺族基礎年金	
▽子のみ	101万2,800円

平成24年度年金額(満額)  
78万6,500円(480か月)  
月全期間納付の場合)

▽子のある妻(子1人)

101万2,800円

手書き、納付を忘れずに!

### 障害基礎年金

国民年金加入中に病気やケガ等で、障害がいの状態になつた方に支給されます。

20歳以上60歳未満の方が会社を退職した場合、これまで



### 予防のポイント

#### インフルエンザになつたかな?と思つたら

1月以降、全道的にインフルエンザ患者が急増し、滝川保健所管内でもインフルエンザ警報が発令されました。感染を防ぐため、じゅうぶん予防対策を徹底しましょう。

〈保健予防グループ・市役所2階 ☎ 422-3213〉

## 注意! インフルエンザ あらためて 予防の徹底を



▽人混みを避け、外出先から帰つたら手洗いとうがいを徹底しましょう

▽人混みに出かける必要があるときは、マスクを着用しますよう

▽じゅうぶんな栄養と睡眠を取りましよう

▽部屋の湿度を50%~60%にしましよう

▽水分をじゅうぶんに取り、自宅で安静にして、休養しましよう

▽咳やくしゃみが出るときはマスクを着用し、他の人から可能であれば1m以上距離を置きましょう

うつかり手続きを忘れたり、免除申請をせずに保険料を未納にしていると、将来受け取る年金額が減額されたり、障害年金や遺族年金を受給できなくなつたりすることがありますので、注意しましょう。

「存じですか…

## 子ども医療費助成制度

市では、平成24年4月から、中学生までの医療費を全額助成する市独自の制度を実施しています。

ケガや病気などで通院または入院するときは、受給者証の交付申請手続きを忘れずに行ってください。

〈保険医療グループ・市役所1階☎421-3217〉

▼交付申請について  
受給者証の必要な方は、交付申請が必要です。次のものを持参し申請してください。

なお、今まで、医療費助成を受けている方には、継続して受給者証を送付します。

▼申請時に必要なもの  
△印鑑  
△健康保険証  
△所得課税証明書（本市で該当年度の所得を把握できない方）  
▼助成方法  
道内の医療機関等を受診する時は、受付窓口において健保証と子ども医療費受給者証を提示してください。

内の一歩の医療機関で受診したときは、適用されないことがあります。

その場合は、いつたん医療機関窓口で自己負担額を支払い、後日、保険医療グループに次のもを持参のうえ申請することで、支払った自己負担額の助成を受けることができます。

現在、「重度心身障害者医療費受給者証」・「ひとり親家庭等医療費受給者証」をお持ちの中学生までのお子さんについても「子ども医療費助成制度」の対象となりますが、新たに受給者証の発行は行いません。

現在お持ちの受給者証で医療機関に受診し、いつたん窓口で自己負担額を支払い、後日、保険医療グループで医療費の返還手続きを行ってください。お支払いした自己負担額を助成します（持参するものは上記と同様です）。



■他の福祉医療受給者証をお持ちの場合

今まで保健所で行っていた低体重児の届け出や、未熟児養育医療制度の申請は、4月1日から本市で担当することになりました。

### ■制度の概要

母子保健法に基づき、低体重児の状況を把握し、未熟児と診断された新生児の入院中の医療費を助成する制度です。

### ▼低体重児とは

出生体重が2,500グラム未

### △満の新生児

新生児の保護者が、医療機

関もしくは保険医療グル

ープに備え付けの様式に、必

要事項を記入して届け出を

してください。

▼未熟児養育医療とは

出生体重が2,000グラム以下など一定の条件を満たして



未熟児養育医療制度の担当窓口が替わります

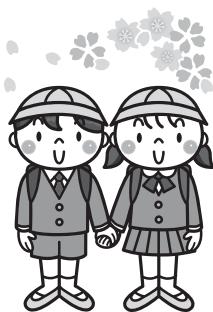
保険医療グループ

# もうすぐ一年生

あと1ヶ月で小学生だよ！



▲小学校入学を楽しみに待つ、歌志内幼稚園(左)と神威保育所(右)に通う子どもたち。



▽伊藤拓海くん▽井上大羅く  
▽遠田心愛ちゃん▽重栖涼  
▽音ちゃん▽小松一也くん▽佐  
▽濱田紀裕くん▽佐藤友来ちゃん  
▽藤大樹くん▽佐藤友来ちゃん  
▽高橋蓮くん▽鈴木妃瑚ち  
▽くん▽前川美咲ちゃん▽前  
▽愛翔くん▽山中奏ちゃん▽  
▽山中優弥くん▽山本琴音ち  
▽吉田芽依ちゃん

は、教育委員会(云4254  
223)までご連絡ください。  
かつたり住所を変更したとき  
は、教育委員会(云4254  
223)までご連絡ください。  
この春、歌志内小学校に入  
学するお子さんは次の17人で  
す(1月末現在)。お名前がな  
ります(1月末現在)。お名前がな

ます。

現在12名の会員と2名の講  
師で和気あいあいと活動して  
います。

太極拳は武術はもとより、  
健康法として、老若男女を問  
わず、多くの人に愛されてい  
る、奥の深い中国の拳法の一  
つです。

武術となると激しく動くも  
のを想像されますが、太極拳  
はゆっくり腕を伸ばしたり、  
足を上げたりの動作で優雅な

「太極拳は、初心者の方で  
も簡単に始められます。興味  
のある方はぜひ一度、公民館  
に見学に来ていただけて、い  
ました。



## 文化連盟加盟団体コーナー

(3)

つしょに演武しませんか」と  
話されました。

### ■活動のご案内

▼活動日 毎週水曜日 12時  
△16時

▼場所 公民館

▼問い合わせ 代表 麻生節  
子さん(云42566696)



太極拳サークル  
代表 麻生節子さん

コミュニケーションを取り  
ながらみんな仲良く健康づく  
りをしています。今は、秋の  
市民芸術文化祭に向けて練習  
をしています。

太極拳は、年齢や性別問わ  
ず誰でもできますので、興味  
のある方は、ぜひいつしょに  
どうですか?