

お気軽にご利用を！ 高齢者福祉サービス

市では、高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう、各種福祉サービスを実施しています。利用についてお気軽に市役所や実施機関にお申し出ください。

なお、各行事等の実施案内は、その都度広報などでお知らせします。



在宅生活を支援するためのサービス

外出支援サービス

要介護3以上の在宅高齢者並びに重度の身体障がい者で、一般の交通機関を利用することが困難な方に、医療機関や介護予防、生きがい活動支援事業を提供する場所まで移動する場合の移送車両利用助成券を交付します。

緊急通報電話 設置サービス

おおむね65歳以上のひとり暮らし世帯で、身体虚弱な方や重度の身体障がいなどにより、緊急時に機敏に行動することが困難な方の自宅に、事故や急病など突発的事態に対

処できるよう、消防署と利用者宅を直接電話回線で結び緊急通報装置を設置します。

▼利用料 設置・撤去費用は無料。通話料や電池などの消耗品、本人の事情による移設費用は自己負担

※前記の条件に該当しない方でも、設置を希望する場合には、全額を自己負担することで設置できます（費用総額 15万円程度）。

温泉共通利用 優待券交付事業

温泉利用優待券を交付し、健康の維持増進と閉じこもりの防止や意欲の向上を図ります。

▼対象者 65歳以上の高齢者と1級、2級の身体障がい者等

▼交付枚数 1人につき年間



認知症サポーター 養成講座

「認知症サポーター」は、特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、偏見を持たずに認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。

認知症高齢者等にやさしい地域づくりをめざして、次のとおり養成講座を開催します。

なお、送迎バスを運行しますので、利用希望の方は、申し込みの際にお知らせください。

▼とき 6月20日（月）18時～19時30分

5枚の共通利用優待券を交付

▼ところ うたみん（コミュニティセンター）

▼講師 砂川市地域包括支援センター センター長 高橋 聡 氏

▼対象者 一般市民

▼参加料 無料

※受講修了者には、サポートの証であるオレンジリングとピンバッジを差し上げます。

第1回介護教室

例え要介護状態になっても、住み慣れた我が家で過ごしたい。そんな思いに寄り添うには、負担の少ない介護方法を身につけていることがカギになります。専門講師が介護の知識や技術をわかりやすくお話しします。

なお、送迎バスを運行しますので、利用希望の方は、申し込みの際にお知らせください。

▼とき 6月17日（金）14時～15時30分

▼ところ うたみん（コミュニティセンター）

▼テーマ 「認知症者とその家族を地域で支えるために」

▼講師 砂川市立病院認知症疾患医療センター 精神保健福祉士 大辻 誠司氏

▼対象者 一般市民

▼参加料 無料

※本年度の介護教室は、2回目7月8日(金)、3回目8月9日(火)、4回目9月14日(水)を予定しています。



在宅高齢者 支援サービス

おおむね70歳以上のひとり暮らし世帯を月2回程度訪問して、安否の確認を行い、孤独感の軽減を図り在宅生活を支援します。

▼利用料 無料

給食宅配サービス

65歳以上のひとり暮らしで、疾病等により身体機能が低下し食事の支度が困難な方に、食事を宅配し食生活の改善と充実を図ります。

▼実施日 毎週月～金曜日の1日1回夕食(祝日及び年末年始を除く)

▼利用料 1食300円

家族介護用品 支給事業

在宅で重度の要介護者を介護している家族に対し、介護用品と交換できる引換券を交付します。

▼対象者 市内に住所を有し、介護保険法の認定が要介護4または5の在宅高齢者を同一世帯で介護している市民税非課税世帯の家族

▼対象品目 紙オムツ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー等の介護用品

▼助成額 1か月につき3,000円

訪問理美容 サービス

高齢による心身の障がい、傷病等の理由で理髪店や美容院に出向くことが困難な方に、居宅で理美容が受けられるよう民間事業者を派遣します。

▼利用料 理美容料金のみ(事業者の交通費等は市が負担)



除雪ロータリー 貸与サービス

体力的、年齢的に除雪が困難な老人家庭等の自宅周辺を除雪している町内会やボランティア団体に貸与の機械を貸与します。

▼貸出先 老人家庭等をひと冬除雪してくれる町内会、ボランティア団体など

▼利用料 燃料費を利用団体が負担

除雪経費 助成サービス

居住家屋の屋根の除雪などが困難で、経済的に困っている高齢者世帯に経費を助成します。

▼対象者 おおむね65歳以上の方で、近くに扶養義務者がいない、経済的に困窮している方

▼助成額 前年度の平均所得月額による額

除雪ヘルパー 派遣サービス

体力的に除雪が困難と認められる世帯に、除雪ヘルパーを派遣します。

▼対象者 おおむね65歳以上のひとり暮らし世帯等で、近くに扶養義務者がいない方

▼利用料 前年度の所得課税年額により決定



高齢者世話付き住宅 (シルバーハウジング)

加齢に伴い生じる生活上の不安や不便をできるだけ解消し、安心して快適な生活が営めるよう、日常生活を支援する生活援助員を配置した高齢者に優しい設計の住宅です。

▼戸数 神威神楽岡地区19戸、東光地区19戸

▼家賃 入居世帯の収入によって決定。このほか、月額4,900円を限度に援助員の派遣費用を負担



心配ごと相談 電話サービス

ひとり暮らしの高齢者などに対し、電話による定期的な安否確認や相談サービスを行います。

▼利用料 無料

生きがい・健康づくりのためのサービス

介護予防講話会

将来的に要介護状態を防ぐために、健康や介護予防に関する知識や技術について講話します。

▼対象者 一般市民

▼参加料 無料

▼開催日 10月12日(水)

※内容などの詳細については、開催時期が近くなりましたら、広報などでお知らせします。

老人クラブ活動支援

▼老人クラブ運営助成

高齢者の自主的組織である各老人クラブに対して、運営費の一部を助成します。

▼高齢者ラウンドゴルフ大会へ6月24日(金)・アリーナナチオル(予定)へ

高齢者の体力づくりと軽スポーツの普及を目的に、老人クラブ連合会との共催により

ラウンドゴルフ大会を開催します。

▼高齢者スポーツ大会へ9月10日(土)・アリーナナチオル(予定)へ

各老人クラブの相互交流と高齢者の体力づくりを目的に、レクリエーションを中心としたスポーツ大会を開催します。



敬老祝金支給事業

長寿をお祝いし、その年に満80歳となる方に敬老祝金として1万円を支給します。(敬老の日近くに、対象の方へ通知します)

※介護・在宅支援グループ(市役所2階)では、これらのサービスや事業について、わかりやすく掲載している「高齢者サービスマッ

プ」を窓口にご注意していただきます。ご自由にお持ち帰りください。

各種サービスの問い合わせ先

給食宅配、在宅高齢者支援、電話サービスに関すること	社会福祉協議会	☎42~2328
高齢者世話付き住宅(シルバーハウジング)に関すること	住宅管理グループ	☎42~2223
上記以外のサービス、生きがい・健康づくり事業に関すること	介護・在宅支援グループ	☎42~3213

高齢者の

肺炎球菌予防接種のご案内

高齢者の肺炎は、肺炎球菌感染によるものが最も多く、肺炎球菌予防接種は肺炎球菌による肺炎の約7割を予防する効果があるとされています。

■対象者

(1) 定期接種対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日
80歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日
85歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日
90歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日
95歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日
100歳	大正5年4月2日生～大正6年4月1日

※該当する方には、6月上旬に無料クーポン券をお送りします。

(2) 満60～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸機能に障がいがあるために、日常生活や活動が極度に制限される方

接種を希望する方は、保健

予防グループ(市役所2階

☎42~3213)までお

問い合わせください。無料

クーポン券をお送りします。

■申し込み 6月6日(月)

から実施医療機関で受け付

けを開始します。(予約制)

■実施医療機関

▽歌志内市立病院(☎42~

3185)

▽勤医協神威診療所(☎42

~2025)

■持参するもの 高齢者の肺

炎球菌予防接種無料クーポ

ン券、保険証

■その他

▽接種できる期間は平成28年

7月1日(金)～平成29年

3月31日(金)です。

▽定期接種以外の方の予防接

種は、直接医療機関にお問

い合わせください。

国保の特定健診のご案内

日本人の死因の約6割を占める生活習慣病。生活習慣病の予防には健診による早期発見と生活改善が大切です。国民健康保険（国保）に加入している40歳以上の方で、今年まだ健診を受けていない方は、ぜひ受診しましょう。

■健診の対象者・料金・検査内容

健診の区分と対象者	料金	検査内容
国保の特定健診 40歳から74歳の国保加入者 ※平成29年3月31日までに40歳になる方も対象です。	無料	身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査（蛋白・糖・潜血）、血液検査（脂質・血糖・肝機能・貧血・腎機能・痛風）、心電図検査、診察

■健診会場・時期等

健診会場	時期・曜日	通院者以外の受付時間	申し込み
歌志内市立病院	7月～8月 (月)～(金)	①13:30～14:00 ②14:30～15:00 ③17:00～17:30※水曜日のみ	各医療機関に通院中の方は、定期の受診にあわせて健診を受けられますので、直接窓口にお申し込みください。 また、通院者以外の方は保健予防グループまでお申し込みください。
勤医協神威診療所	7月～12月 (月)～(金)	①9:30～9:40 ②10:00～10:10 ③10:30～10:40 ④11:00～11:10 ⑤15:00～15:10※月曜日のみ ⑥17:30～17:40※第2・4木曜日のみ	

申込締切：7月実施分～健診希望日の1週間前、8月実施分～7月20日(水)、9月実施分～8月24日(水)、10月実施分～9月21日(水)、11月実施分～10月19日(水)、12月実施分～11月22日(火)

〈問い合わせ 保健予防グループ（市役所2階 ☎42～3213）〉

**早期発見のために
大腸がん検診を受けましょう**

大腸がんは、ほとんど無症状で進行するため、早期発見には定期的な検診が欠かせません。

今年度から新たに市内の医療機関で大腸がん検診が受けられるようになりました。まだ検診を受けていない方は、ぜひご利用ください。

▼対象者 市内に住所を有する40歳以上の方（今年度市の集団検診で大腸がん検診を受けていない方）

▼検査方法 便潜血検査

▼料金

▽一般 800円

▽市民税非課税世帯 200円

▽生活保護世帯 無料

▽クーポン券対象者 無料

※市民税非課税・生活保護世帯の方は、申し込み時にお知らせください。

▼実施期間 平成28年7月1日(金)～平成29年2月28日(火)

日(火)

▼実施医療機関と検体提出受付時間
付時間 左表のとおり

▼申込締切 平成29年2月17日(金)

■実施医療機関と検体提出受付時間

医療機関	検体提出受付時間	
歌志内市立病院	月曜日～金曜日	8:30～12:00
	水曜日のみ	13:30～16:00 17:00～18:30
勤医協神威診療所	月曜日～金曜日	9:00～17:00
	第2・4木曜日	17:30～19:00

▼申し込み 保健予防グループ（市役所2階 ☎42～3213）または医療機関窓口

※検体提出を医療機関の受診日に合わせる場合は、受診日の2週間以上前に申し込みください。