

日曜	ごみ	行事・会場・時間 (☉:受付時間)	日曜	ごみ	行事・会場・時間 (☉:受付時間)
1 土		○【休日当番医】市立病院	20 木	☉	○1日合同相談(うたみん13:00~15:00) ※くわしくは19ページに掲載 ○移動としょかん(楽生園14:30~・給食センター 15:45~・市民体育館16:15~)
2 日		○【ガソリンスタンド日曜当番店】明円工業(株)歌志内給油所(7:30~18:00) ○【休日当番医】市立病院	21 金	☹	
3 月	☉		22 土		○【休日当番医】市立病院
4 火	☹	○札幌弁護士会無料法律相談(うたみん10:00~12:00) ○新入学児童就学時健診(歌志内幼稚園13:15~) ※くわしくは16ページに掲載	23 日		○市長選挙及び市議会議員補欠選挙の投票日(7:00~19:00) ※くわしくは6ページに掲載 ○【ガソリンスタンド日曜当番店】永田商事(株)(8:00~17:30) ○【休日当番医】市立病院
5 水	☎ ☹	○社協心配ごと相談(旧本町生活館13:00~15:00) ○4種混合予防接種(市立病院☉14:15~14:30) ○日本脳炎予防接種(市立病院☉15:30~16:00) ○【夜間診療】市立病院(17:00~18:30)	24 月	☉	○日本脳炎予防接種(勤医協☉15:00~16:00)
6 木	☉	○元気はつらつ教室(うたみん13:00~15:00) ○BCG予防接種(市立病院☉14:15~14:30) ○水痘予防接種(市立病院☉14:15~14:30)	25 火	☹	
7 金	☹		26 水	☎	○水痘予防接種(勤医協☉9:00~11:30) ○図書館活用講座(うたみん10:30~11:30) ※くわしくは17ページに掲載 ○健康相談(市役所10:00~11:30) ○社協心配ごと相談(旧本町生活館13:00~15:00) ○【夜間診療】市立病院(17:00~18:30)
8 土		○【休日当番医】市立病院	27 木	☉	○図書館活用講座(うたみん10:30~11:30) ○元気はつらつ教室(うたみん13:00~15:00)
9 日		○【ガソリンスタンド日曜当番店】なし ○【休日当番医】市立病院	28 金	☹	
10 月	☉	○【休日当番医】市立病院	29 土		○市民芸術文化祭(うたみん9:00~16:00) ※くわしくは5ページに掲載 ○北星学園大学・吹奏楽コンサート(うたみん15:00~) ※くわしくは5ページに掲載 ○【休日当番医】市立病院
11 火	☹		30 日		○市民芸術文化祭(うたみん9:00~15:00) ○【ガソリンスタンド日曜当番店】なし ○【休日当番医】市立病院
12 水	☎ ☹	○ひよこスクール(うたみん10:00~11:30) ○社協心配ごと相談(旧本町生活館13:00~15:00) ○介護予防講話会(うたみん14:00~15:30) ○【夜間診療】市立病院(17:00~18:30)	31 月	☉	○移動収納車(9:00~11:50)
13 木	☉	○元気はつらつ教室(うたみん13:00~15:00)	■粗大ごみ回収 10月25日(火)の午前中までに環境交通グループに申し込みください。(各世帯で一度に3個まで) ☉=生ごみ、☹=燃やせるごみ、☎=燃やせないごみ、☎=資源ごみ、☹=危険ごみ、☎=粗大ごみ ※表示のない日はごみ収集を行いません。		
14 金	☹	○移動どうわ会(神威児童センター 15:00~)	10月の納税 ▷3期 市道民税 ▷4期 国民健康保険税 ▷4期 後期高齢者医療保険料 ▶納期限 10月31日(月) ※税・住宅使用料等を口座振替の方は、残高をご確認ください。 10月の移動収納車巡回日 ▷17日(月)・31日(月) ●問い合わせ ▶税務グループ(市役所1階 ☎42~3217)		
15 土		○【休日当番医】市立病院			
16 日		○【ガソリンスタンド日曜当番店】なし ○【休日当番医】市立病院	■納入場所 ▶市役所1階会計窓口 ▶北門信用金庫本店・各支店 ▶北洋銀行本店・各支店 ▶北海道労働金庫本店・各支店 ▶北海道銀行本店・各支店 ▶道内の郵便局またはゆうちょ銀行		
17 月	☉	○移動収納車(9:00~11:50) ○元気はつらつ教室(うたみん13:00~15:00)			
18 火	☹	○乳幼児相談(うたみん☉3~4か月児9:50~10:00、その他10:00~10:15) ○札幌弁護士会無料法律相談(うたみん10:00~12:00)			
19 水	☎ ☹	○麻しん・風しん予防接種【1期】(勤医協☉9:00~11:30) ○社協心配ごと相談(旧本町生活館13:00~15:00) ○【夜間診療】市立病院(17:00~18:30)			

くらしの カレンダー 10月

保健事業
 保健予防グループ
 (市役所2階 ☎42~3213)

4種混合予防接種(5日)

対象児 3か月~7歳半未満児

持ち物 母子健康手帳・予診票

日本脳炎予防接種(5日・24日)

1期 6か月~7歳半未満児

2期 9歳~13歳未満児

特例対象者 平成8年4月2日~平成19年4月1日生まれの方

持ち物 母子健康手帳・予診票

BCG予防接種(6日)

対象児 1歳未満児

持ち物 母子健康手帳・予診票

水痘予防接種(6日・26日)

対象児 1歳~3歳未満児

持ち物 母子健康手帳・予診票

麻疹・風しん予防接種【1期】(19日)

対象児 1歳~2歳未満児

持ち物 母子健康手帳・予診票

※上記の予防接種は1週間前までの予約が必要です

元気はつらつ教室(6日・13日・17日・27日)

ひよこスクール(12日)

乳幼児相談(18日)

対象児 3~4か月児(H28. 5. 24~H28. 7. 18生)

7~8か月児(H28. 1. 24~H28. 3. 18生)

10~11か月児(H27. 10. 24~H27. 12. 18生)

24~25か月児(H26. 8. 24~H26. 10. 18生)

その他希望者

持ち物 母子健康手帳・個人通知に同封の質問票(3~4か月児、24~25か月児)・歯ブラシ(24~25か月児)・バスタオル・その他オムツの替えやミルクなど必要なもの

健康相談(26日)

※事前予約が必要です

市立病院外来診療医師

事務局 (☎42~3185)

	月	火	水	木	金
午前	高橋 医師	野村 医師	高橋 医師	高橋 医師	野村 医師
午後	出張 医	出張 医	野村 医師	野村 医師	高橋 医師
夜間 診療			5日~高橋 12日~野村 19日~高橋 26日~野村 医師		

※10月3日(月)から11月2日(水)まで、安友医師が不在のため、診療体制は上の表のとおりとなります。

各種相談

札幌弁護士会無料法律相談(4日・18日)

問い合わせ 環境交通グループ(市役所1階☎42~3217)

1日合同相談(20日)

問い合わせ 環境交通グループ(市役所1階☎42~3217)

社協心配ごと相談

	相談員		開催場所
5日	やまざき 山崎 正	やまもと 山本 功子	旧本町生活館内 心配ごと相談所 (☎42~6792)
12日	あなか 尾中 慎一	たなか 田中 歌子	
19日	こじま 小島 修	くろだ 黒田 征子	
26日	さがら 相良 昭吉	いむら 井村 敬子	

※電話での相談も受け付けます。

問い合わせ 社会福祉協議会 (☎42~2328)

児童館行事予定

東光児童館 ☎42~3374	
文化祭作品づくり	1日(土) 13:00~
	8日(土) 13:00~
	22日(土) 13:00~
神威児童センター ☎42~3192	
文化祭作品づくり	1日(土) 13:00~
記録に挑戦	17日(月) 13:00~
文化祭作品づくり	22日(土) 13:00~

■休館のお知らせ

東光児童館・神威児童センターの休館日は、3日(月)・10日(月)・11日(火)・16日(日)・24日(月)・31日(月)です。

介護予防講話会

今回は緩和ケアにも用いられており、認知症の方に対するコミュニケーションの手段のひとつとしても最近注目されているタクティールケアについて、一緒に体験していきましょう。

▼とき 10月12日(水) 14時~15時30分

▼ところ うたみん

▼講師 JSCI日本スウェーデン福祉研究所 認定インストラクター 鈴木 卓也 氏

▼テーマ 「体験してみよう!タクティールケア」
 ※タクティールケアとは、相手の背中や手に触れることにより、痛みや不安な感情を和らげるなどの効果があるとされる療法です。

▼申し込み・問い合わせ 介護・在宅支援グループ(市役所2階☎42~3213)

※送迎バスを運行します。利用希望の方は、申し込みの際にお知らせください。