大雪や暴風雪による災害への備え

大雪や暴風雪は、北海道付近を低気圧が通過するときや、冬型の気圧配置で季節風が強まるときなどに発生します。また、石狩湾付近に小さな低気圧が発生すると局地的に短い時間で大雪や暴風雪になることがあります。

大雪や暴風雪により、道路の通行止めや交通機関の運休などの他、車が立ち往生して身動きが取れなくなることがあります。また、大雪によるなだれや停電、ビニールハウスの倒壊や倒木といった被害も発生します。

〈札幌管区気象台天気相談所☎011～611～0170〉

■雪は時間と場所によって降り方が大きく変化する

▽季節風が強いときは、今いる場所が晴れていても、少し離れた場所では大雪や暴風雪となっている場合があります。

▽低気圧の通過や地形の影響で、風の強さや見通しが急激に変化する場合があります。

▽晴れていたとしても、風や雪があっという間に強まり一瞬で暴風雪に変わることもあるので、天気の急変にはじゅうぶん注意が必要です。

■車の立ち往生への対応

▽後続車から追突されないように、ハザードランプを点滅させたり、停止表示板を置きましょう。

▽車内で救助を待つときには、排気ガスによる一酸化炭素中毒や低体温症にじゅうぶん注意が必要です。

▽原則エンジンを停止し、防寒着や毛布、新聞紙などで体温の低下を防ぎましょう。

▽防寒等でやむを得ずエンジンをかけるときには、排気管出口を確実に大気へ開放し、追加の降雪やふきだまりによる再埋没に注意しましょう。

■除雪作業時の事故が最も多い

▽雪による事故の死者の多くは、屋根の雪下ろしなど除雪作業等の事故によるものです。除雪は必ず2人以上で作業しましょう。また、屋根の雪下ろしでは命綱をつけるなどして安全性を高め、事故を未然に防ぎましょう。

▽屋根からの落雪に注意しましょう。

火災予防作文コンクール

10月31日　歌小校長室で表彰式

歌志内小学校4年生を対象に学校や家庭における火災予防の普及・啓発を図ることを目的として、火災予防作文コンクールを実施しました。

本年度入賞された児童は、次のとおりです。

▽最優秀賞　佐藤蒼空（さとうそら）くん

▽優秀賞　平沼皓大（ひらぬまこうだい）くん

最優秀賞作品

「火遊びはやめたほうがいい」

前、電車に火がもえうつる火事のニュースを見て、火が大きくて自分がその電車に乗っていたらどうしようと思って、こわいなと思いました。

家の中で子どもがライターやマッチで遊んでいて、家が火事になったり、となりの家にもえうつったり、人にめいわくをかけると大変です。それに、火遊びをして子どもが死んでしまったらこわいし、火事になったら近所の人がひなんしないとならないので、自分自身から火事を起こさないようにしようと思います。

また、消防の人が近所にほうもんしたり、火遊びなどをさせないために、ポスターなどをはり、よびかけをしたりするなど、いろいろな方法で、火災予防をよびかけたらいいと思います。なので、火遊び、たばこのポイ捨て、カセットコンロの消しわすれ、ストーブの周りに物を置かないために、火災予防を自分から気をつけたらいいと思います。

▲佐藤くん（左）と平沼くん（右）

やめよう路上駐車!!

本格的な降雪シーズンを迎えました。札幌建設管理部（旧土木現業所）と市では毎年、北国の暮らしに欠くことができない「交通路線の確保」を基本に、全力で除排雪作業に取り組んでいます。

市民の皆さんのご協力により、限られた経費で効率的な作業を進めていきますので、皆さん一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

〈土木建築グループ・市役所2階　☎42～2223〉

除雪出動は降雪10cm

10cm以上の降雪があったときに除雪車は夜中に出動します。天候等によって作業状況が変わることがあります。

皆さんへのお願い

●道路へ雪を捨てないで！

例年、除雪作業の終了した道路に雪を捨てる人を見受けますが、これでは除雪の効果がなくなってしまいます。捨てられた雪で道幅が狭くなるばかりか、見通しが悪くなり、歩行者や車の通行に支障をきたしますので、道路への雪捨ては絶対にしないでください。

●路上駐車しないで！

路上に駐車している車が除排雪作業の最大の障害となり、駐車している部分の除雪ができず雪が残ってしまいます。

また、降雪時や吹雪での作業が多くたいへん危険ですので、路上駐車は「しない」「させない」ようお願いします。

●除雪車に近づかないで！

大型車両である除雪車は作業中の前進や後退を繰り返すことが多く、広い作業範囲を必要とします。作業中の事故を防ぐため、除雪車がきたら、車は一時停止や徐行するなどして、近寄らないでください。

特に、小さなお子さんを近づけさせないよう注意願います。

●除排雪は地域ぐるみで！

地域の皆さんのご協力をいただかなければ、除排雪は対応できません。

家の周りや共同の生活通路などは、みんなで協力し合って除雪をし、道路を広く使えるようご協力ください。

指定雪捨て場の利用

指定の雪捨て場として、本年度は次の1か所のみ開放します。屋根や家の周りの雪を捨てるときは、必ず指定された場所に捨てるようご協力をお願いします。また雪を捨てた後は、次に利用する人が捨てやすいように雪を残さないなどの配慮をお願いします。

■指定雪捨て場　歌神一区旧連絡所上（歌神二区入口付近）

▼問い合わせ

▽道　道　札幌建設管理部滝川出張所（☎22～3434）

▽市　道　土木建築グループ（市役所2階☎42～2223）

年の暮れ　油断大敵　火の用心

何かとあわただしくなる年の瀬。気持ちにゆとりがなくなり、火の取り扱いに対する警戒心も薄れがちになります。

火災はそんなちょっとした「油断」や「慣れ」から発生します。明るい年末年始が迎えられるよう、家族一人ひとりが火災予防に心がけましょう。

また、消防署（団）では、12月25日から12月31日まで歳末警戒を実施しますので皆さまのご協力をお願いします。

〈消防本部予防・保安グループ　☎42～3255〉

■ストーブの火

▽ストーブの上に洗濯物を干すことはやめましょう。

▽ストーブの周りに紙や衣類、また、スプレー缶など熱で破裂する恐れがあるものは置かないようにしましょう。

■コンロの火

▽調理中にその場を離れるときは、必ずコンロの火を消しましょう。

▽コンロは、壁や可燃物などからじゅうぶんな距離をとって設置しましょう。

▽コンロを使い終わったらガスの元栓をしめましょう。

■たばこの火

▽寝たばこは絶対にやめましょう。

▽たばこの火は完全に消えたことを確認し、吸い殻はこまめに処理しましょう。

■放火対策

▽家の周囲は、できるだけ明るい環境を作り、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

▽就寝前や外出するときは、物置や車庫などにも必ず鍵をかけましょう。

▽ごみは収集日の朝に出すようにしましょう。

■避難口の確保

屋根からの落雪により避難口がふさがれてしまうと、災害時に避難ができなくなりますので、避難口の周囲は除雪をしましょう。

北海道後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

広域連合の計画に関する住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

この度、広域連合と市町村が連携をしながら処理をする事務について定めた「第2次広域計画」及び被保険者の健康の保持増進事業のための「保健事業実施計画」が平成29年度末で終了することから、平成30年度からの新たな計画を策定します。

この計画の策定にあたり、次のとおり広く市民の皆さんからご意見を募集します。

▼募集案件

▽「北海道後期高齢者医療広域連合第3次広域計画（原案）」の意見について

▽「北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画（第2期）（原案）」の意見について

▼募集期間　12月28日（木）まで（必着）

▼計画（原案）及び募集要領の閲覧方法について

北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ（http://iryokouiki-hokkaido.jp/hotnews/detail/00000225.html）に掲載するとともに次の場所で閲覧できます。

▽北海道後期高齢者医療広域連合（札幌市中央区南2条西14丁目　国保会館6階☎011～290～5601）

▽戸籍保険グループ（市役所1階☎42～3217）

12月は市税等の収納強化月間です！

市民の皆さんへの行政サービスは、市税や各種使用料によって支えられています。

市では、税負担の公平・公正性を確保するとともに行政サービスを維持するため、毎年12月を「市税等の収納強化月間」として、未納金がある方に対し戸別訪問や電話催告などの取り組みを強化しています。いま一度、納付書を確認のうえ納期限が過ぎている市税や使用料がありましたら、至急納められるようお願いします。

〈税務グループ・市役所1階☎42～3217〉

税・使用料確保へ取り組み強化

支払い能力があるにもかかわらず滞納を続ける方には、給与をはじめ年金や預貯金の調査、職場への訪問、差押えなどを厳正に執行します。

納付相談

やむを得ない事情により納付が困難な場合は、納付相談をいつでも受け付けていますので、お早めに税務グループまでご相談ください。

便利な口座振替！

市税や各種使用料などを納めるには、口座振替がたいへん便利です。この機会にぜひご利用ください。

なお、利用を希望する方は、通帳と印鑑（通帳印）、納付書をお持ちのうえ、次の窓口で手続きを行ってください。

▼口座振替の手続きができる金融機関窓口

▽北門信用金庫歌志内支店
▽北洋銀行赤平支店
▽北海道労働金庫砂川出張所
▽郵便局またはゆうちょ銀行

納付場所

市税や各種使用料などは、次の窓口で納めることができますので、お近くの窓口をご利用ください。

▼税・使用料の納付場所

▽市役所1階会計窓口
▽北門信用金庫本店・各支店
▽北洋銀行本店・各支店
▽北海道労働金庫本店・各支店
▽北海道銀行本店・各支店
▽道内の郵便局またはゆうちょ銀行（郵便局・ゆうちょ銀行では、次の使用料等の納付は取り扱っていませんので、ご注意願います）

※土地・建物貸付収入、幼稚園保育料、学校給食費、保育所保育料（児童福祉費負担金）、除雪ヘルパー負担金、誘致企業向け住宅使用料、緊急通報システム整備負担金、シルバーハウジング入居者負担金

年末年始休日のお知らせ

市の業務は、12月30日（土）から１月４日（木）まで休ませていただきます。
なお、市の施設以外も含め、この期間に業務を行う施設などは下表のとおりです。

ごみ収集業務

27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
粗大ごみ	生ごみ	燃やせるごみ	休　日					生ごみ

※曜日により収集するごみの種類が決まっています。必ず曜日を守ってごみを出すようお願いします。
※クリーンプラザくるくるの休業日は、12月31日（日）～１月３日（水）までとなっています。この期間中は自己搬入することはできませんのでご了承願います。

市役所

27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
8:30～17:15			休　日					

市内の医療体制

医療機関名		27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)～３日(水)	4日(木)
医科	歌志内市立病院	通常診療			年末年始休日当番医	休　診
	勤医協神威診療所	通常診療			休　診	通常診療
歯科	中村歯科診療所	通常診療		休　診		通常診療
	ホワイト歯科クリニック	通常診療		休　診		通常診療

※一般社団法人　空知歯科医師会地区別年末年始休日診療当番医は次のとおり（診療時間９:00～13:00）

【滝川地区】▶12月29日(金)新十津川パンダ歯科（☎76～3202）
▶12月30日(土)あい歯科クリニック（☎22～8500）
▶12月31日(日)滝川中央病院（☎22～4344）
▶１月１日(月)渋谷歯科医院（☎22～1737）
▶１月２日(火)Eデンタルクリニック（☎24～9469）
▶１月３日(水)ひらやま歯科（☎72～2323）

【砂川地区】▶12月30日(土)伊藤歯科医院（☎52～2222）
▶12月31日(日)グリーン歯科クリニック（☎54～3434）
▶１月１日(月)アダチ歯科（☎65～2659）
▶１月２日(火)森歯科医院（☎52～2789）
▶１月３日(水)さとう歯科医院（☎53～3710）

【赤平・芦別地区】▶12月30日(土)小西歯科医院（☎0124～23～0102）
▶12月31日(日)あむデンタルクリニック歯科口腔外科（☎0124～27～7313）
▶１月１日(月)もじり歯科クリニック（☎32～1181）
▶１月２日(火)はぎわら歯科クリニック（☎0124～22～5858）
▶１月３日(水)いち花歯科クリニック（☎0124～22～2207）

市内の金融機関

金融機関名		27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
歌志内	ATM	8:45～18:00			9:00～17:00					8:45～18:00
郵便局	窓口	9:00～16:00			取り扱いなし					9:00～16:00
神威・文珠	ATM	9:00～17:30			9:00～12:30	取り扱いなし				9:00～17:30
郵便局	窓口	9:00～16:00			取り扱いなし					9:00～16:00
北門	ATM	8:45～18:00			取り扱いなし					8:45～18:00
信用金庫	窓口	9:00～15:00			取り扱いなし					9:00～15:00

※ＡＴＭ＝現金自動預け払い機。　※提携金融機関のＡＴＭでの取り扱いは、各金融機関ごとに異なります。

その他の施設

施設名	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
うたみん	9:00～21:00			休　館						9:00～21:00
郷土館ゆめつむぎ	休　館		10:00～15:00	休　館						10:00～15:00
道の駅うたしないチロルの湯	9:00～16:00			休　館						
かもい岳温泉	8:30～22:00　(朝風呂6:00～8:00)									
かもい岳スキー場	9:00～16:00									
チロルの湯	10:00～22:00　(朝風呂6:00～8:00)									
チロルの湯レストラン	11:30～20:00			11:30～14:00					11:30～20:00	
アリーナチロル	9:00～21:00									

肝炎ウイルス・エキノコックス症検診

市では、次のとおり肝炎ウイルス及びエキノコックス症の検査を実施します。
万一の場合の早期発見・早期治療のためにもぜひ受診しましょう！

■申し込みは12月19日（火）までに保健予防グループ（市役所２階　☎42－3213）へ

■検診会場、実施期間及び受付時間

検診会場	実施期間	受　付　時　間
歌志内市立病院	1月10日(水)～12日(金)、同17日(水)	①10時30分～11時30分　②15時30分～16時15分 ③17時～18時（③の時間は水曜日のみです）
勤医協神威診療所	1月10日(水)～12日(金)、同25日(木)	①10時30分～11時30分 ②17時30分～18時30分（②の時間は木曜日のみです）

■料金、対象者及び検診内容

検診種別	料　金	対　象　者	検査内容
肝炎ウイルス検診	一　般　800円 市民税非課税世帯　200円 生活保護世帯　無　料 クーポン券利用者※　無　料	昭和53年３月31日以前に生まれた市民で、肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	血液検査
エキノコックス症検診	無　料	小学３年生以上の市民で、５年以上エキノコックス症検診を受けていない方	

※クーポン券の対象は平成28年４月２日から平成29年４月１日までの間に下表の年齢になった方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方です。なお、クーポン券は４月に対象の方へ郵送しています。クーポン券が届いていない場合は、保健予防グループまでご連絡ください。

クーポン券の対象年齢（生年月日）	
40歳(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日)	45歳(昭和46年4月2日～昭和47年4月1日)
50歳(昭和41年4月2日～昭和42年4月1日)	55歳(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日)
60歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日)	65歳(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日)
70歳(昭和21年4月2日～昭和22年4月1日)	

エキノコックス症について

■エキノコックス症とは
▷エキノコックスという寄生虫に感染したキツネのフンに触れたり、フンで汚染された山菜や果実などを生で食べたりした場合に、人の肝臓に寄生しエキノコックス症になります。
▷人から人へ感染することはありません。

■感染から発症まで
▶潜伏期　感染から数年～10数年ほどは無症状です。肝機能は正常域ですが、腹部超音波検査、ＣＴ検査などで肝臓の病巣が認められます。
▶進行期　初期の状態では、肝機能は正常値ですが、肝腫大に伴う上腹部の膨満感、不快感などの症状が出現します。
▶完成期　肝機能障害が起こります。腹部症状の増強、発熱、黄疸などの症状がでます。

■エキノコックス症予防のために
▷キツネに餌を与えたり、家の周りに残飯や生ゴミ等を放置しない。
▷帰宅後や犬に触れた後は、必ず手洗いする。
▷山菜や果実などはよく洗うかじゅうぶん加熱して食べ、野山で生水は飲まない。
▷犬の散歩中も、感染したネズミを食べないように引き綱をつけて放さない。

■エキノコックス症は、放っておくとだんだん悪化し命に関わることもあるので、早期に発見することが大切です。５年に１度は検査を受けて、感染していないことを確かめましょう。

Let's 健康！　あなたの健康を応援します

今月号は、これからの時期に流行のピークを迎える「ノロウイルス」についてです。

★ノロウイルスとは？

ノロウイルスは、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層に胃腸炎を引き起こす感染症です。感染力が非常に強く、少量のウイルス（10～100個）でも感染します。

★感染するとどうなるの？

ノロウイルスは体内に入った後、小腸で増殖し、吐き気、おう吐、下痢などの症状を起こします。

一般的には、２～３日で回復し、比較的経過は良いのですが、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では、脱水症状などを起こし入院が必要になることがあります。

症状が回復した後も１～２週間は便中にウイルスを排出し続け、また、感染してもおう吐などの特別な症状が出ない場合もあるため、自分や他人が感染(二次感染)しないように注意が必要です。

★どうやって感染するの？

汚物による接触感染	ノロウイルス感染者の便や吐物から、人の手などを介して感染
汚物によるひまつ感染	吐物の消毒が不じゅうぶんで、乾燥して空中に舞い上がったウイルスを吸い込んで感染
調理による接触感染	感染した人がじゅうぶんに手を洗わず調理をすることで、食品や食器等を通じて感染
食事による感染	ウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を生またはじゅうぶんに加熱せず食べて感染
飲料水による感染	ウイルスに汚染された井戸水を飲んで感染

★予防方法は？

予防のためには、ウイルスを体内に入れないことが最も重要です。

①帰宅時、食事前やトイレの後には正しい手洗いを行う。

②じゅうぶんに加熱した（85℃、1分間以上）食品を摂取する。

③ドアノブや手すり、トイレなど、頻繁に手で触れるものを清潔に保つ。

★かかってしまったら？

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤がないため、対症療法が行われます。下痢やおう吐により脱水になりやすいので、水分の補給（場合によっては病院で点滴）が大切です。特に乳幼児や高齢者は、脱水になりやすいので、症状が落ち着いたときに少しずつ水分補給を行ってください。

次回は、肺炎についてです。

〈問い合わせ〉保健予防グループ　市役所２階　☎42～3213